

## Kinderartsen

### AZ Delta, campus Brugsesteenweg

Dr. Mia De Bie  
Dr. Karin Decaestecker  
Dr. Els Ide  
Dr. Karl Logghe  
Dr. Inge Matthijs  
Dr. Koen Quaegebeur  
Dr. Filip Roelens  
Dr. Beatrijs Vanheule  
Dr. Joke Ysenbaert

### AZ Delta, campus Menen

Dr. Peter Boucquey  
Dr. Ann Demeester  
Dr. Jijo John

## Contact

### Dienst kinderziekten campus Brugsesteenweg

**Veronique Demuyck**  
Hoofdverpleegkundige  
t 051 23 62 31  
e veronique.demuyck@azdelta.be

**Vanessa Bekaert**  
Adjunct-hoofdverpleegkundige  
t 051 23 63 39  
e vanessa.bekaert@azdelta.be

### Dienst kinderziekten campus Menen

**Brigitte Firey**  
Hoofdverpleegkundige  
t 056 52 24 90  
e brigitte.firey@azdelta.be

**Ingrid Verhamme**  
Adjunct-hoofdverpleegkundige  
t 056 52 24 90  
e ingrid.verhamme@azdelta.be



# Kalinox

Informatiebrochure

Beste ouder

Er werd beslist om de pijnlijke of onaangename zorg die uw kind zal ondergaan uit te voeren onder Kalinox. Aan de hand van deze infofolder willen we u wat meer uitleg geven hierover. Achteraan vindt u info terug die voor kinderen bedoeld is. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzel dan niet om ons hierover aan te spreken.

De dienst kinderziekten

### Wat is Kalinox?

Kalinox is een kleurloos en reukloos gasmengsel dat voor de helft uit zuurstof en voor de helft uit lachgas bestaat en ingeademd wordt via een masker.

### Wat zijn de voordelen?

Het inademen van Kalinox zorgt ervoor dat uw kind zich ontspant en dat de angst en pijn gedurende de zorg bij uw kind afnemen. Door het gebruik van Kalinox kan het ontstaan van extreme angst voor herhaaldelijke medische of verpleegkundige handelingen voorkomen worden.

### Moet uw kind nuchter zijn?

Nuchter zijn is aan te raden tenzij het om een dringende behandeling gaat.



### Wat zijn de bijwerkingen?

De toediening van Kalinox is een veilige en kindvriendelijke procedure. Uw kind zal gedurende de hele periode wakker en aanspreekbaar blijven. Er zal wel een roesje optreden waardoor uw kind zich wat anders kan gedragen dan normaal en zijn gewaarwordingen anders kunnen zijn. Zo kan uw kind wat euforisch zijn en lachen maar sommige kinderen kunnen ook emotioneel reageren.

Uw kind kan tintelingen voelen in de mond of in de ledematen en klanken kunnen wat vervormd klinken. Zij of hij kan zich een beetje duizelig voelen, misselijk zijn of wat hoofdpijn krijgen. Deze bijwerkingen verdwijnen enkele minuten na het stopzetten van de inhalatie.

### Hoe verloopt de procedure?

Het masker wordt op de mond en neus van uw kind geplaatst. Uw kind moet dan rustig in- en uitademen in het masker. Na ongeveer 3 minuten is het roesje voldoende diep om de medische of verpleegkundige handeling te kunnen uitvoeren. Het masker blijft aan tot het einde van de behandeling.

### Wat kunt u als ouder doen?

De ouders mogen aanwezig zijn gedurende de procedure. Door het kind kalm aan te spreken en zijn of haar hand vast te houden kan u bijdragen tot de rust. Als u zelf erg onrustig bent en liever niet bij de procedure aanwezig bent, hebben wij hier begrip voor. Als u zwanger bent, is het beter om niet aanwezig te zijn tijdens de toediening van Kalinox.

### Waaruit bestaat de nazorg?

Direct na de uitvoering van de behandeling, wordt de toediening van Kalinox gestopt. De effecten van het roesje verdwijnen na ongeveer 5 minuten. Daarna mag uw kind terug naar de kamer. Uw kind mag na de procedure snel terug eten.

### Info voor kinderen

Als je een onderzoek moet ondergaan dat pijnlijk of vervelend is, kan het zijn dat de verpleegkundige of de arts je voorstelt om een speciaal geneesmiddel in te ademen: Kalinox.

Dit geneesmiddel brengt je NIET in slaap. Het zal je ontspannen, je zal minder pijn voelen en minder bang zijn.

Het heeft geen vieze smaak of geur.

Je zal alles horen en zien wat er rond je gebeurt en je kan blijven praten en antwoorden op vragen.

Wel kan het zijn dat geluiden anders klinken, dat je tintelingen voelt in je mond, handen of voeten.

Soms heb je ook zin om te lachen.

Wat moet jij doen?

1. Het masker op je mond en neus houden.
2. Rustig in het masker in- en uit ademen tot de zorg voorbij is.
3. Nadien nog eventjes plat blijven liggen.