

Accompagnement du patient diabétique

admission en diabétologie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Cher patient,

En règle générale, le diabète est une pathologie chronique dans le cadre de laquelle le corps doit faire face à des problèmes de métabolisme, en particulier pour brûler les sucres et les graisses. La cause en est un déficit en insuline ou un fonctionnement déficient de l'insuline encore produite.

Le diagnostic d'un diabète impacte la vie quotidienne dans tous ses aspects. Les diabétiques sont confrontés au défi de devoir s'administrer des soins dans des situations très fluctuantes, par exemple en cas de travail par équipes, de tâches physiquement lourdes, lors de l'exercice d'un sport ou encore en cas de maladie, durant les vacances,...

Vous apprendrez comment maîtriser au mieux ces contingences à l'occasion d'un programme d'apprentissage de 3 jours. Cette brochure a pour but de vous informer de ce que vous pouvez attendre de ce séjour dans notre unité. L'objectif est de faire en sorte qu'au terme de ce programme, vous disposiez de suffisamment d'éléments de compréhension, de connaissances et d'aptitudes pour rentrer chez vous l'esprit tranquille.

L'équipe médicale de la clinique du diabète

1 L'équipe de l'unité de diabétologie

L'équipe de l'unité de diabétologie de l'AZ Delta se compose de médecins endocrinologues (diabétologues) et d'infirmières, de diététiciens et de podologues ayant tous suivi une formation de coach en diabétologie. Un psychologue est également à disposition.

En fonction de sa propre expertise, chaque membre de l'équipe peut contribuer à optimiser votre traitement qui sera adapté à votre situation personnelle. Ces prestataires de soins sont formés pour vous accompagner durant votre séjour à l'hôpital.

Pendant votre séjour dans notre unité, l'accent sera essentiellement mis sur l'éducation au diabète : cela signifie que vous bénéficierez d'un accompagnement individuel pour suivre votre programme et que vous recevrez des informations relatives aux différents aspects du diabète et de son traitement.

2 Déroulement du séjour

Programme de 3 jours.

Le programme se déroule idéalement du lundi au mercredi.

- Lors de votre admission, vous devez être à jeun et vous recevez un petit-déjeuner sur place.
- Vous emportez avec vous vos médicaments habituels dans leur emballage d'origine.
- Durant votre séjour, il n'est pas nécessaire que vous restiez en pyjama/robe de nuit toute la journée; vous pouvez vous habiller - choisissez des vêtements amples et confortables.
- De temps à autre, il vous sera proposé de faire un peu d'exercice - vélo statique ou tapis de course - en salle de

kinésithérapie.

- Le médecin vous rend visite quotidiennement.
- La formation a lieu principalement entre 8 et 16 heures. Ensuite, vous pouvez recevoir des visites.
- Il est parfois important qu'un membre de la famille soit présent lors d'une séance de formation déterminée, par exemple celle dédiée aux conseils alimentaires. Les intervenants conviennent des modalités pour assurer cette présence.

Les examens suivants peuvent être demandés :

- Prise de sang et analyse d'urine.
- Examen du fond de l'œil : examen indolore de la rétine durant lequel on instille des gouttes oculaires dans l'œil pour dilater la pupille.
- Échographie abdominale : examen indolore utilisant des ondes sonores. Pour cet examen, vous devez être à jeun.
- ECG : enregistrement de l'activité électrique du cœur. (indolore)
- Examen duplex des carotides et/ou des artères des membres inférieurs : examen indolore de la conductance des vaisseaux sanguins pour lequel on recourt également aux ondes sonores.

3

Le programme d'apprentissage

Ce programme aborde les thèmes suivants :

- Qu'est-ce que le diabète ?
- Quels médicaments dois-je prendre et comment agissent-ils ? (Il peut s'agir de comprimés comme de piqûres.)
- Quelles sont les complications possibles du diabète et comment puis-je les prévenir ?
- Vous devez acquérir (ou éventuellement réassimiler) certaines aptitudes, notamment la mesure de votre glycémie,

l'injection des médicaments. Vous recevrez tout le matériel nécessaire pour ce faire.

- Des conseils alimentaires adaptés au profil de vos journées. Le but est de parvenir à une alimentation saine et à une bonne connaissance des hydrates de carbone.
- Des conseils relatifs à votre style de vie afin de préserver ou d'accroître votre indépendance. Il est important que vous appreniez à bien vous connaître dans ce contexte.
- Que faire lorsque votre glycémie est élevée/basse ? Quid si vous êtes malade ? Comment réagir en cas d'urgence ?
- Que faire dans certaines circonstances particulières (voyages, fête, pratique d'un sport,...) ?
- Vous recevrez également des conseils pour prendre soin de vos pieds.
- Comment optimiser le monitoring que j'effectue sur mon diabète ?

Bon à savoir

L'insuline est un médicament à risques. Lors d'une hospitalisation, l'insuline et les stylos injecteurs ne peuvent plus être conservés dans la chambre du patient mais doivent être enfermés sous clé dans le chariot à médicaments du service infirmier.

C'est la raison pour laquelle nous vous demandons de nous remettre votre/vos stylos à insuline lors de votre admission. Durant votre séjour, il vous sera remis à chaque fois que vous en aurez besoin, ainsi que lors de votre départ de l'hôpital. En procédant de la sorte, nous œuvrons ensemble à la sécurité de l'hôpital.

4

De retour à la maison

- Dans les 2 semaines suivant votre séjour dans notre unité, vous recevez un rendez-vous auprès de l'infirmière en diabétologie et du diététicien.
- Après 4 à 6 semaines, nous vous fixons un rendez-vous chez le diabétologue puis, dans la foulée, de nouveau près de l'infirmière en diabétologie et/ou du diététicien.
- Le rendez-vous suivant vous est toujours fixé à la fin de la consultation.
- Emportez toujours avec vous vos mesures de glycémie, votre glucomètre et votre stylo à insuline, de même que les résultats de votre toute dernière analyse de sang réalisée par votre généraliste.
- Un rapport médical est envoyé à votre généraliste afin qu'il soit lui aussi au courant et qu'il puisse vous aider à soigner votre diabète.
- Il arrive que l'on fasse (temporairement) appel à une infirmière à domicile; si vous en avez déjà une attitrée, emmenez ses coordonnées de contact avec vous (nom, numéro de téléphone et adresse e-mail).
- Si vous avez encore des questions à poser ou des problèmes non résolus au terme de votre séjour, n'hésitez pas à contacter l'équipe du service de diabétologie. Vous recevrez toutes les coordonnées nécessaires durant votre séjour à l'unité.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Contact

t 051 23 77 72

e diabetes@azdelta.be

Médecins

Dr Francis Duyck

Dr Katrien Spincemaille

Dr Jan Van en Saffele

www.azdelta.be