Allergie à la pénicilline

azdelta

Uw ziekenhuis.

Cher Patient, chère Patiente,

Il est possible que vous présentiez une allergie à la pénicilline. Cette brochure fournit de plus amples informations sur votre risque d'allergie à la pénicilline et sur les tests recommandés afin de confirmer ou d'infirmer votre allergie. Vous y trouverez également des informations sur l'importance d'une mention correcte, sur la pénicilline et sur l'allergie à la pénicilline.

1 Allergie possible à la pénicilline

Il ressort de l'enquête que vous pourriez être allergique à la pénicilline.

- Vous ne vous souvenez pas de la réaction que vous avez eue après avoir pris des antibiotiques à base de pénicilline ? Si c'est le cas, votre risque d'allergie est faible et un test de tolérance supplémentaire est recommandé.
- Vous vous souvenez des symptômes allergiques que vous avez eus après avoir pris des antibiotiques à base de pénicilline (par ex., éruption cutanée, démangeaisons, symptômes respiratoires, gonflement des lèvres/du visage/de la gorge/de la langue) ? Si c'est le cas, il y a de fortes chances qu'il s'agisse d'une allergie.
- Vous vous êtes retrouvé(e) aux urgences après avoir pris des antibiotiques à base de pénicilline ? Si c'est le cas, il y a également de fortes chances qu'il s'agisse d'une allergie.

2 Risque faible

Si le risque d'allergie à la pénicilline est faible, il est recommandé de procéder à des examens complémentaires en effectuant un **test de tolérance orale**. En prévision de ce test de tolérance, nous avons adapté la mention dans votre dossier afin que les autres prestataires de soins de santé sachent que cette étiquette d'allergie n'a pas encore été confirmée.

Test de tolérance

Un test de tolérance consiste en une courte hospitalisation en hôpital de jour pendant laquelle vous prendrez une pilule d'antibiotiques à base de pénicilline (1 gramme d'amoxicilline). Vous resterez ensuite à l'hôpital pendant une heure pour observation, dans des conditions sûres et contrôlées. Le médecin spécialiste (= allergologue) viendra vérifier s'il est ou non question de réaction allergique.

Dans de rares cas, il se peut que la réaction survienne plusieurs jours après votre retour à la maison, ou encore après la prise de plusieurs doses de pénicilline. Le cas échéant, vous devez en informer l'allergologue.

Si vous ne développez pas de réaction allergique au cours de cette étude et que vous n'avez pas de réaction tardive, vous n'êtes pas allergique à la pénicilline et la mention peut être retirée de votre dossier. Vous pourrez alors prendre ces antibiotiques à l'avenir sans problème.

Si vous avez développé une réaction allergique, il est question de risque intermédiaire ou élevé : vous êtes bien allergique. Nous le noterons également dans votre dossier.

Coût du test de tolérance

Pour le test de tolérance, vous payez 25 euros (une courte

admission à l'hôpital de jour et un comprimé d'antibiotiques à base de pénicilline). Le ticket modérateur pour une consultation chez l'allergologue est de 12 euros. Si vous avez des questions concernant les frais, veuillez contacter le service facturation au 051 23 76 66.

Le saviez-vous ?

- 15 % des patients déclarent être allergiques à la pénicilline.
- Parmi eux, plus de 90 % se sont finalement avérés ne pas être allergiques à la pénicilline.

Comment l'expliquer ?

- De nombreux patients se sont vu attribuer la mention « allergie à la pénicilline » dans leur enfance après avoir présenté un effet secondaire à un antibiotique pris. Un effet secondaire est souvent confondu avec une véritable allergie.
- Les patients peuvent se débarrasser de leur allergie en grandissant. Si l'allergie remonte à plus de 10 ans, il y a de fortes chances qu'il ne soit plus question d'allergie.

3 Risque intermédiaire ou élevé

Si vous présentez un risque intermédiaire ou élevé d'allergie à la pénicilline, nous vous recommandons de faire appel à un médecin spécialiste (= allergologue). Des tests supplémentaires peuvent également permettre de tester des antibiotiques similaires en plus de la souche de pénicilline suspectée. Les patients allergiques à la pénicilline auront ainsi la chance de trouver un bon antibiotique alternatif.

4 Importance d'une mention d'allergie correcte

Les patients qui se disent allergiques à la pénicilline reçoivent souvent d'autres antibiotiques en cas d'infection. Ces antibiotiques alternatifs comportent souvent plus de risques :

- plus d'effets secondaires
- un risque plus élevé d'autres types d'infection
- une infection souvent plus difficile à traiter
- un coût plus élevé
- une hospitalisation plus longue

Il est donc important de vérifier si votre mention « allergie à la pénicilline » est correcte, afin que vous receviez les antibiotiques les plus appropriés à l'avenir, lorsque vous en aurez besoin.

5 Qu'est-ce que c'est la pénicilline ?

La pénicilline est un type d'antibiotique. Les pénicillines font partie d'un groupe plus large d'antibiotiques couramment utilisés pour traiter les infections bactériennes. Le traitement peut se faire par le biais de pilules, d'injections ou d'une perfusion directement dans la circulation sanguine. Pour certaines infections, les antibiotiques peuvent revêtir une importance vitale. Le traitement antibiotique s'accompagne souvent de désagréments (par exemple, diarrhée).



6 Qu'est-ce que c'est l'allergie à la pénicilline ?

L'allergie à la pénicilline implique une réaction d'hypersensibilité. Cela signifie que le système immunitaire de notre corps réagit inutilement aux pénicillines. Ces réactions d'hypersensibilité peuvent se produire immédiatement ou dans les heures qui suivent la première administration d'une pénicilline. Il peut également s'agir d'une allergie tardive qui n'apparaît qu'après plusieurs jours ou plusieurs administrations de pénicilline. Ces réactions peuvent s'accompagner d'éruptions cutanées, de symptômes respiratoires et d'une chute de la tension artérielle. Elles peuvent parfois mettre la vie en danger, par exemple si la gorge gonfle.

Les cas de véritable allergie à la pénicilline sont rares. Les patients souffrent souvent de symptômes gastro-intestinaux (diarrhée, nausées, vomissements), d'infections fongiques ou de maux de tête pendant leur traitement à la pénicilline. Il ne s'agit pas de symptômes allergiques, mais d'effets secondaires de l'antibiotique. Ces effets secondaires peuvent survenir avec tous les types d'antibiotiques. En effet, les antibiotiques tuent également les bonnes bactéries qui vivent toujours dans et sur notre corps. D'autres germes ont ainsi la possibilité de se multiplier et de provoquer des diarrhées ou des infections fongiques, par exemple.

Notes

Contact

Secrétariat pour l'allergologie et les maladies pulmonaires
Campus principal Rumbeke
t 051 23 72 16
Campus Menin
t 056 52 21 40

Secrétariat pour les maladies de la peau et des cheveux
Campus Torhout
t 050 23 24 62

Pour plus d'informations sur le projet, contactez le **site web de HOST TRIaz** (collaboration entre l'hôpital Sint-Andries à Tielt et l'hôpital Jan Yperman à Ypres) : https://triaz.be/host/activiteiten-en-projecten/delabeling-van-penicilline-allergie

Médecins

Dr Stephanie Dobbelaere
Médecin spécialiste des maladies pulmonaires et de l'allergologie

Dr Annelies Stockman
Médecin spécialiste des maladies de la peau et des cheveux et de l'allergologie

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6475-FR **Cette brochure est revisée le 11/11/2024**