

Difficultés de planification des mouvements (apraxie)

L'apraxie est un problème de planification des mouvements. Il n'est pas rare que la personne puisse exécuter spontanément le mouvement, mais éprouve des difficultés à le reproduire sur demande.

Types

- **Perturbation de la planification des actions**
  Certaines actions partielles peuvent être exécutées, mais il manque la coordination d'ensemble permettant d'en faire un tout cohérent. On néglige par exemple certaines parties d'action, on exécute les actions partielles dans un ordre anarchique ou on fait un usage inapproprié des objets.
  C'est notamment le cas quand quelqu'un se brosse les dents mais oublie l'action préalable de mettre du dentifrice sur la brosse.
- **Perturbation des mouvements délibérés**
  La personne apraxique comprend la mission qui lui est donnée. Si nécessaire, elle peut expliquer la tâche, mais elle n'est pas en mesure de la transposer sous forme de mouvements délibérés et d'actions appropriées. En revanche, les automatismes fonctionnent parfaitement.
- **Apraxie verbale**
  La recherche permanente de l'emplacement d'articulation correct des sons. La parole consciente est perturbée alors que l'élocution automatique se déroule plus efficacement. Les erreurs ne sont pas systématiques. Ce trouble peut se produire en même temps qu'une aphasie ou une dysarthrie.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 25/10/2019 0520 5284-FR

- **Apraxie oro-faciale**
  Les mouvements des lèvres, des yeux, de la langue et de la bouche ne peuvent être exécutés correctement sur commande. Songez par exemple à la façon de siffler, de tirer la langue, de chuchoter, de cligner des yeux.

La dyspraxie est une forme atténuée d'apraxie.

Conseils

- Soyez compréhensif pour les problèmes auxquels la personne est momentanément confrontée. Montrez sans ambiguïté que vous essayez de la comprendre et de la soutenir.
- Mettez de l'ordre et apportez de la régularité dans l'environnement de la personne afin qu'elle ait un sentiment de sécurité. Créez un environnement calme.
- Essayez de ne pas lui enlever toute initiative. Assurez l'accompagnement de la personne dans les actions qu'elle doit accomplir au quotidien, afin que cela devienne un automatisme pour elle.
- Veillez à ce que la personne puisse appliquer à domicile ce qu'elle a appris lors de son traitement. N'hésitez pas à demander des informations au logopède et à l'ergothérapeute.
- Lorsque plusieurs tentatives successives ont échoué, faites une pause dans la conversation et réessayez plus tard ou utilisez un autre mode de communication (gestes, message écrit, et cetera). Il est important de faire preuve de patience et de laisser la personne s'exprimer. Pour ce faire, demandez des informations au logopède.



Source : service de médecine physique