

# LE PREMIER CARNET DE NAISSANCE

DE



## Qui suis-je ?

Ma maman s'appelle :

Mon papa s'appelle :

Leur numéro de téléphone est le :

Je suis né(e) le .../.../....

J'ai grandi .... semaines dans le ventre de ma maman.

Je pèse .....kg

Je mesure ..... cm

Mon périmètre crânien mesure ..... cm

## Mes premières fois...

La première fois que j'ai fait pipi dans mon linge :

La première fois que j'ai fait caca dans mon linge :

La première fois que j'ai bien voulu me nourrir :

Mon cordon ombilical est tombé le :

J'ai pris mon premier bain le :

**Ma première photo !**

## Regardez comme je bois bien !

Jour 1 : .....

Jour 2 : .....

Jour 3 : .....

Jour 4 : .....

Jour 5 : .....

Jour 6 : .....

Jour 7 : .....

## Ce que j'ai fait cette semaine...

Semaine 1 :

Semaine 2 :

Semaine 3 :

Semaine 4 :

Semaine 5 :

Semaine 6 :

Semaine 7 :

**Trucs et astuces...**

**Questions à poser au médecin :**

## Mes moments les plus chouettes

## Mes moments les plus difficiles

## Suivez l'évolution de mon poids :

**Date :**

**Poids :**

## Suivez l'évolution de ma taille et de mon périmètre crânien :

**Date :**

**Taille et périmètre crânien :**