La méthode kangourou

Qu'est-ce que la méthode kangourou ?

C'est une méthode de portage qui permet de cajoler son enfant. La relation parent-enfant est ainsi stimulée par le contact peau contre peau.

Les avantages de la méthode kangourou

- Elle favorise la relation parent-enfant.
- Elle stimule la production de lait en cas d'allaitement au sein : elle permet au nourrisson d'explorer et d'apprendre à reconnaître en toute quiétude les mamelons de sa maman.
- Elle stabilise les paramètres physiologiques tels que la température corporelle, la respiration, le rythme cardiaque et la glycémie.
- Elle favorise le développement des sens, via l'odeur des parents et le contact avec eux.
- Elle améliore la digestion qui se déroule plus rapidement grâce à la position kangourou adoptée. Elle permet en outre l'alimentation par sonde.

En résumé, elle exerce une influence positive sur le développement émotionnel, physique et mental du bébé.

Comment procéder ?

Pour que la méthode kangourou porte vraiment ses fruits, le bébé ne doit porter qu'un lange et être en contact avec la poitrine nue de la maman ou du papa. Il est important d'adopter une position confortable. Un miroir vous sera utile pour voir votre bébé profiter de ces instants privilégiés. Pendant que vous le cajolez, vous avez la chance de profiter d'un moment particulier pour faire une parenthèse bienvenue dans tous les aspects techniques des soins post-nataux. Nous préconisons de profiter des heures d'allaitement pour appliquer la méthode kangourou.
La condition nécessaire est toutefois que l'état du bébé soit stable. Ce point est à aborder avec la sage-femme.

azdelta
Uw ziekenhuis.

0520 5363-FR 20-05-2019

Conseils pour pratiquer la méthode kangourou

- Privilégiez des vêtements amples (et de préférence un vêtement qui peut s'ouvrir par-devant).
- Utilisez une petite couverture chaude et douce pour éviter tout refroidissement.
- Attention à vos bijoux (par exemple aux chaînettes).
- Ne mettez pas de parfum ni de produits très parfumés.
- Respectez les mesures d'hygiène.
- Prévoyez suffisamment de temps afin que vous puissiez en profiter pleinement, tout comme votre bébé. N'oubliez pas de tenir compte des heures de visite.
- Nous vous conseillons de couper votre gsm pendant quelques temps afin de pouvoir profiter au mieux de ces instants privilégiés.

www.azdelta.be

Source : service maternité, 11 mars 2019