Fièvre

Cher patient,

Vous suivez une chimiothérapie et ce traitement a un impact majeur sur votre corps. Par ailleurs, il est essentiel que vous soyez attentif à l'apparition d'une fièvre et de signes d'infection. Nous vous indiquons ci-dessous dans quels cas vous devez avertir le médecin.

L'équipe médicale

Qu'est-ce que la fièvre ?

On parle de fièvre lorsque votre température corporelle est supérieure ou égale à 38,5° ou 38° pendant plus d'une heure (sans prise de médicaments fébrifuges).
La fièvre est un symptôme qui se manifeste en cas d'infection ou lorsque le nombre de globules blancs (neutrophiles) est trop faible. Comme votre résistance aux infections est affaiblie par le traitement, il est très important d'être attentif à tous les signes possibles d'infection.
Lorsque vous présentez des signes d'infection de la vessie, du tractus gastro-intestinal ou des voies respiratoires, lorsque vous commencez à frissonner brusquement ou que votre température s'élève à 38,5°C minimum, avertissez immédiatement le médecin. Il vous prescrira les médicaments nécessaires ou vous invitera à vous rendre à l'hôpital.

Pour les patients présentant une résistance nettement affaiblie (patients neutropènes) - lorsque le type spécifique de globules blancs (neutrophiles) qui s'attaquent aux micro-organismes pathogènes dans notre organisme est trop faible - la présence de fièvre nécessite une hospitalisation d'urgence !!!

Cause

La chimiothérapie peut réduire la production de globules blancs. Ces derniers assurent la défense du corps contre les microbes, de sorte que vous êtes plus vulnérable face aux

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 25/10/2019 0520 5461-FR

infections. (Voir également la brochure informative sur la diminution du nombre de globules blancs).
Les signes généraux indiquant la présence d'une infection peuvent être une fièvre, des frissons, une sensation de mal-être généralisé, des taches cutanées ou des hémorragies sous-cutanées. En fonction du site d'infection, vous pouvez également présenter des symptômes de toux, un mal de gorge ou une production de glaires (infections des voies respiratoires), une sensation de brûlure à la mixtion (infection des voies urinaires), des crampes, de la diarrhée et des vomissements (infection gastro-intestinale), voire d'autres encore.
Mais il peut aussi arriver que l'infection ne s'accompagne d'aucune fièvre!!

À quoi faut-il être attentif ?

1. Limitez le risque d'infection
- Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour (avant et après le repas, après chaque passage aux toilettes...).
- Evitez les contacts avec les personnes malades.
- Evitez la foule.
- Désinfectez soigneusement vos petites plaies.
- Evitez tout contact avec les déjections animales.
- Veillez à une bonne hygiène buccale et dentaire, signalez vos problèmes de caries et autres à votre médecin.

2. Faites attention aux signes d'infection :
Fièvre (température corporelle égale ou supérieure à 38°C), frissonnements ou bouffées de chaleur. Certaines infections peuvent également se manifester sans fièvre.
Symptômes de toux, mal de gorge, expectoration de glaires, douleurs lorsqu'on urine, diarrhée, plaies suppurantes...

3. Ne prenez jamais de médicaments de votre propre initiative.
Ne prenez certainement pas d'antibiotiques sans contact préalable avec un médecin.

4. Soyez attentif
Si vous avez 38°C de fièvre, reprenez votre température une heure plus tard. Entre-temps, ne prenez pas de fébrifuge (p.ex. du paracétamol).
Si, après 1 heure, vous avez toujours 38°C voire davantage, vous devez

être examiné sans délai par un médecin. Si cette situation se présente le week-end ou durant la nuit, rendez-vous immédiatement au service des urgences.

Contact

Vous avez encore d'autres questions ? N'hésitez pas à nous les poser.
Cf. les informations de contact aux premières pages de votre dossier.

Source : info du service médical d'oncologie