Points auxquels prêter attention une fois rentré à domicile après une chimiothérapie

Cher patient,

Vous suivez actuellement une chimiothérapie. Voici donc une série de recommandations. Les résidus des produits de la chimiothérapie peuvent persister dans l'organisme jusqu'à une semaine maximum après la cure. Pendant cette période, ils doivent être décomposés et quittent le corps par petites quantités via l'urine, les selles, la transpiration et les vomissures. Avertissez donc votre infirmière à domicile et votre aide à domicile éventuelle que vous êtes sous chimiothérapie, elles pourront ainsi prendre les mesures nécessaires. Il est indiqué de passer en revue les recommandations suivantes avec vos proches et les personnes qui viennent éventuellement vous assister.
Ces recommandations sont surtout importantes pendant la première semaine qui suit l'administration de la chimiothérapie.

L'équipe médicale

Les contacts physiques

Vous ne devez pas vous priver de contacts physiques avec vos proches. Une bonne hygiène générale est importante.
Veillez toutefois à limiter les contacts physiques intenses avec les enfants de moins de 1 an durant la première semaine après une cure de chimiothérapie.

La chimiothérapie par voie orale (prise de pilules/ capsules par la bouche)

Veillez à ce que les substances chimiothérapiques soient rangées en sécurité. Veillez à ce que les enfants, surtout en

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 25/10/2019 0520 5342-FR

bas âge, ne puissent y accéder.
Ces médicaments doivent toujours être ingérés en totalité. Il ne faut pas les écraser, les moudre ni les mâcher. Si vous éprouvez des problèmes pour les avaler, contactez l'infirmière de l'hôpital ou votre médecin.
Absorbez les médicaments comme l'infirmière de l'hôpital vous l'a indiqué.
Lavez-vous les mains à l'eau et au savon après avoir pris vos médicaments.

Le nettoyage

Nous recommandons que les toilettes, le lavabo et la baignoire soient nettoyés quotidiennement à l'eau savonneuse ordinaire. Cette recommandation vaut également après que vous avez vomi.
Si le sol ou le tapis est souillé de vomissures, d'urine ou d'autres liquides corporels, nettoyez-les comme d'habitude, à l'eau et au détergent. Après la première semaine, vous pouvez également nettoyer votre goupillon de WC à l'eau savonneuse ordinaire.

La lessive

Si votre linge personnel ou vos vêtements ont été souillés par des vomissures, de l'urine ou des selles, nous vous recommandons de les rincer via le programme de rinçage à froid. Portez des gants pour manipuler le linge. Lavez-le ensuite séparément, à la machine, en utilisant votre programme habituel.
Lorsqu'il n'est pas possible de laver les vêtements immédiatement, conservez-les dans un sac en plastique hermétiquement fermé.

Aller aux toilettes

Comme patient, utilisez si possible une toilette individuelle.
Idéalement, les hommes urineront assis afin de réduire les éclaboussures.
La première semaine après la cure de chimiothérapie, rincez toujours 2 fois la cuvette avec le couvercle fermé.
Évitez tout contact avec l'urine ou les selles et lavez-vous toujours soigneusement les mains à l'eau et au savon après être passé aux toilettes.
En cas de risque d'incontinence : utilisez du matériel d'incontinence en suffisance. Une fois qu'il est usagé, déposez ce matériel dans un sac en plastique séparé que vous mettrez ensuite à la poubelle.

Si vous portez une sonde urinaire, nous vous recommandons de changer régulièrement le sac de collecte (suivant les modalités de remboursement). Une fois vidangé, déposez ce sac dans un double sac en plastique puis mettez-le à la poubelle. Portez de préférence des gants jetables.
Si vous utilisez une panne, vous pouvez la rincer soigneusement à l'eau froide puis la nettoyer à l'eau savonneuse ordinaire. Pour ce faire, portez toujours des gants jetables.
L'urine, les selles et le vomi peuvent être simplement jetés dans la cuvette des toilettes. La consigne est d'actionner toujours 2 fois la chasse, surtout la première semaine après la cure de chimiothérapie.
Utilisez des gants jetables et du matériel absorbant jetable si vous devez manipuler des vomissures, de l'urine ou des selles.
Si vous devez vomir, faites-le si possible dans la cuvette des toilettes. Pour éviter d'endommager l'émail de vos dents, nous vous recommandons de vous rincer la bouche à l'eau après avoir vomi.

Les déchets

Utilisez des mouchoirs jetables pour vous moucher ou pour éternuer. Rassemblez tous les déchets (alaises et pansements souillés, gants, poubelle, matériel d'incontinence, matériel de stomie, ...) dans un sac en plastique et déposez ce dernier dans votre sac-poubelle. Vous pouvez les jeter avec vos ordures ménagères ordinaires.

Autres matériels utilisés

Vous ne devez pas prendre de mesures particulières pour utiliser les couverts, la vaisselle ou d'autres ustensiles.

La sexualité

Il est recommandé d'utiliser un préservatif lors des rapports sexuels. Vous devez veiller à ne pas tomber enceinte (ni votre partenaire) durant votre chimiothérapie ainsi que pendant une période déterminée après son terme. Votre médecin traitant pourra vous prescrire un contraceptif adapté.

La grossesse

Vu l'effet négatif de la chimiothérapie sur une grossesse, il est extrêmement important de suivre les recommandations ci-dessus si votre partenaire est enceinte.
Toute grossesse (qu'elle vous concerne ou concerne votre partenaire) est déconseillée durant la chimiothérapie ainsi que pendant un certain nombre de mois après la fin du traitement. N'hésitez pas à aborder le sujet avec votre médecin.
Les proches qui sont enceintes ou allaitent doivent prendre des mesures supplémentaires pour éviter d'entrer en contact avec des cytostatiques. Pendant cette période, évitez en tout cas tout contact direct avec les secrétions. Essayez également de limiter autant que possible les contacts physiques, comme les câlins et les baisers.

Contact

Vous avez encore d'autres questions ? N'hésitez pas à nous les poser. Vous trouverez les informations de contact aux premières pages de votre dossier.

Source : informations du service médical oncologie