Sexualité et fertilité

Cher patient,

Une maladie comme le cancer affecte les gens profondément et sous de nombreux aspects de leur existence. Il se peut même que la sexualité n'aille plus de soi.

L'équipe médicale

Les conséquences de la chimiothérapie sur la sexualité

Pendant leur traitement, certaines personnes perdent totalement ou partiellement l'envie d'avoir des rapports sexuels. La libido peut chuter considérablement sous l'effet tant de la maladie que du traitement. C'est d'ailleurs un sujet qu'il est souvent difficile d'aborder.

Le vécu sexuel change et la chimiothérapie peut aussi faire baisser la fertilité (temporairement ou de façon permanente), tant chez l'homme que chez la femme.
L'homme peut ainsi être confronté à une perte de qualité des spermatozoïdes. Il peut aussi éprouver des problèmes d'érection ou être victime d'impuissance.
La femme, elle, risque de ressentir des douleurs à la pénétration en raison de l'assèchement des muqueuses. Il existe en outre un risque de ménopause précoce avec tout ce que cela entraîne comme désagréments, notamment des bouffées de chaleur et des variations d'humeur.

Au cours de la maladie, le stress, la douleur, l'angoisse ou la fatigue peuvent par ailleurs inhiber les réactions sexuelles. Enfin, l'image que l'on se fait de son corps transformé peut également jouer un rôle à ce niveau. Il arrive parfois que l'on se détourne de la sexualité parce qu'on redoute que la maladie soit contagieuse. Le cancer n'est jamais contagieux !

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 25/10/2019 0520 1123-FR

Lorsqu'on a suivi un traitement contre le cancer, il faut souvent s'habituer à une nouvelle réalité et éventuellement à un corps transformé.

Que pouvez-vous faire ?

1. Respectez-vous mutuellement si la douleur, la fatigue ou d'autres facteurs vous empêchent d'être enclin à une forme quelconque de proximité physique. C'est une chose que le partenaire doit s'efforcer de respecter.
2. Plus on parvient à parler ensemble de ses sentiments et de ses besoins, plus cela favorise la relation sexuelle.
3. Certains moyens ou préliminaires peuvent s'avérer nécessaires pour pouvoir avoir un rapport sexuel, par exemple le recours à un gel ou un lubrifiant en cas de sécheresse vaginale.
4. Veillez à garder une bonne hygiène pour éviter les infections vaginales.
5. S'il vous est impossible d'avoir des rapports pour l'une ou l'autre raison, choisissez d'autres façons de manifester votre attachement, comme les caresses, les attouchements, les baisers...
6. Si le patient est un homme jeune, on propose généralement, avant de débuter le traitement, de faire procéder à la congélation de sperme dans un centre spécialisé pour pouvoir éventuellement donner suite à un désir d'enfant ultérieur.
7. En règle générale, il est important que pendant toute la durée du traitement cytostatique ainsi qu'au cours des 6 mois qui suivent, vous ne soyez pas enceinte ou vous ne provoquiez pas de grossesse chez une partenaire. Utilisez dès lors un moyen de contraception adapté. N'hésitez pas à en parler avec votre médecin, l'infirmière ou le psychologue/sexologue.

Contact

Vous avez encore d'autres questions ? N'hésitez pas à nous les poser. Cf. les informations de contact aux premières pages du dossier.

Source : informations du service médical oncologie