Administrer de l'insuline chez la femme enceinte

Comment administrer de l'insuline avec un stylo à insuline ?

Il existe des stylos à insuline rechargeables et des stylos à insuline préremplis jetables.

1. Si l'insuline est trouble, mélange-la correctement : 5x horizontalement et 5x verticalement.

2. Utilise au moins une aiguille à stylo neuve par jour (longueur aiguille = 4 mm).

3. Tourne la molette sur 2 unités et éjecte le contenu (= purger). Répète l'opération jusqu'à l'apparition de gouttes. Cette opération est nécessaire avant chaque injection.

4. Tourne la molette jusqu'à la dose prescrite.

5. Pique perpendiculairement dans la peau.
   Zone d'injection : voir image sur la page suivante.

6. Après avoir déclenché le bouton d'activation compte jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille.

7. Après chaque injection, retire l'aiguille du stylo à l'aide du grand capuchon. Conserve le stylo **sans** aiguille afin d'éviter les fuites et la formation de bulles d'air.

8. Les aiguilles usagées doivent être jetées dans un conteneur à aiguilles. Tu evite ainsi que quelqu'un ne se blesse avec les aiguilles usagées.

azdelta

Cette brochure est revisée le 03/04/2026 0520 5787-FR

Où faut-il faire l'injection ?

Nous recommandons de faire l'injection d'insuline :

- dans le ventre (rassure-toi, cela ne risque pas de blesser ton bébé) suivant un schéma de progression fixe en fonction des jours de la semaine et en injectant ..... (= l'insuline rapide).



- sur le dessus et la face externe de la cuisse suivant un schéma de progression fixe en fonction des jours de la semaine et en injectant .....(= l' insuline lentement).



Comment conserver l'insuline ?

- Conserve le stock d'insuline dans la porte ou le bac à légumes de le réfrigérateur. L'insuline ne peut pas geler !

- Le stylo en cours d'utilisation doit être rangé **à température ambiante, débarrassé de son aiguille.**

Où obtenir de l'insuline et des aiguilles ?

- L'insuline est disponible chez le pharmacien sur présentation d'une prescription du médecin (généraliste) qui indiquera la mention « CD » (= convention diabète).

- **Les aiguilles s'achètentsans prescription à la pharmacie** ou via la boutique en ligne de Diabetes Liga (https://shop.diabetes.be).

Que faire des aiguilles usagées ?

- Les aiguilles usagées doivent être placées dans un conteneur à aiguilles.

- Les conteneurs à aiguilles s'achètent sans prescription à la pharmacie, dans une boutique de soins à domicile ou via la boutique en ligne de Diabetes Liga https://shop.diabetes.be.

- Dépose les conteneurs à aiguilles remplis au parc à conteneurs en tant que petits déchets dangereux.

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Secrétariat endocrinologie
t 051 23 74 30
Infirmières du service diabétologie
t 051 23 77 72 (entre 11h et 14h)
e diabetes@azdelta.be
Diététicien du service diabétologie
t 051 23 77 65
e dietisten.diabetes.rumbeke@azdelta.be

CAMPUS MENIN
Infirmières du service diabétologie
t 056 52 20 14
e diabetes@azdelta.be
Diététicien du service diabétologie
t 056 52 21 92
e dietisten.menen@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT
Infirmières du service diabétologie
t 050 23 24 67
e diabetes.torhout@azdelta.be
Diététicien du service diabétologie
t 050 23 27 39
e rita.wauman@azdelta.be

Médecins

Dr. Xavier-Philippe Aers
Dr. Stéphanie Desmedt
Dr. Francis Duyck
Dr. Aleksander Lorenc
Dr. Katrien Spincemaille
Dr. Jan Van den Saffele

Source : Clinique du diabète AZ Delta