

Administrer de l'insuline chez la femme enceinte

Comment administrer de l'insuline avec un stylo à insuline ?

Il existe des stylos à insuline rechargeables et des stylos à insuline préremplis jetables.

1. Si l'insuline est trouble, mélange-la correctement : 5x horizontalement et 5x verticalement.
2. Utilise au moins une aiguille à stylo neuve par jour (longueur aiguille = 4 mm).
3. Tourne la molette sur 2 unités et éjecte le contenu (= purger). Répète l'opération jusqu'à l'apparition de gouttes. Cette opération est nécessaire avant chaque injection.
4. Tourne la molette jusqu'à la dose prescrite.
5. Pique perpendiculairement dans la peau.
Zone d'injection : voir image sur la page suivante.
6. Après avoir déclenché le bouton d'activation compte jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille.
7. Après chaque injection, retire l'aiguille du stylo à l'aide du grand capuchon. Conserve le stylo **sans** aiguille afin d'éviter les fuites et la formation de bulles d'air.
8. Les aiguilles usagées doivent être jetées dans un conteneur à aiguilles. Tu évite ainsi que quelqu'un ne se blesse avec les aiguilles usagées.



Où faut-il faire l'injection ?

Nous recommandons de faire l'injection d'insuline :

- dans le ventre (rassure-toi, cela ne risque pas de blesser ton bébé) suivant un schéma de progression fixe en fonction des jours de la semaine et en injectant (= l'insuline rapide).



- sur le dessus et la face externe de la cuisse suivant un schéma de progression fixe en fonction des jours de la semaine et en injectant(= l'insuline lentement).



Comment conserver l'insuline ?

- Conserve le stock d'insuline dans la porte ou le bac à légumes de le réfrigérateur. L'insuline ne peut pas geler !
- Le stylo en cours d'utilisation doit être rangé à **température ambiante, débarrassé de son aiguille.**

Où obtenir de l'insuline et des aiguilles ?

- L'insuline est disponible chez le pharmacien sur présentation d'une prescription du médecin (généraliste) qui indiquera la mention « CD » (= convention diabète).
- **Les aiguilles s'achètent sans prescription à la pharmacie** ou via la boutique en ligne de Diabetes Liga (<https://shop.diabetes.be>).

Que faire des aiguilles usagées ?

- Les aiguilles usagées doivent être placées dans un conteneur à aiguilles.
- Les conteneurs à aiguilles s'achètent sans prescription à la pharmacie, dans une boutique de soins à domicile ou via la boutique en ligne de Diabetes Liga <https://shop.diabetes.be>.
- Dépose les conteneurs à aiguilles remplis au parc à conteneurs en tant que petits déchets dangereux.

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Secrétariat endocrinologie

t 051 23 74 30

Infirmières du service diabétologie

t 051 23 77 72 (entre 11h et 14h)

e diabetes@azdelta.be

Diététicien du service diabétologie

t 051 23 77 65

e dietisten.diabetes.rumbeke@azdelta.be

CAMPUS MENIN

Infirmières du service diabétologie

t 056 52 20 14

e diabetes@azdelta.be

Diététicien du service diabétologie

t 056 52 21 92

e dietisten.menen@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

Infirmières du service diabétologie

t 050 23 24 67

e diabetes.torhout@azdelta.be

Diététicien du service diabétologie

t 050 23 27 39

e rita.wauman@azdelta.be

Médecins

Dr. Xavier-Philippe Aers

Dr. Stéphanie Desmedt

Dr. Francis Duyck

Dr. Aleksander Lorenc

Dr. Katrien Spincemaille

Dr. Jan Van den Saffele

Source : Clinique du diabète AZ Delta