Clinique de soins rénaux AZ Delta

azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente, Cher patient,

Le néphrologue vous a adressé à la clinique de soins rénaux parce que votre fonction rénale s'est considérablement dégradée et que vous pourriez avoir besoin d'un traitement de remplacement de la fonction rénale à l'avenir. Lorsque la fonction rénale est altérée, plusieurs problèmes de santé peuvent survenir. Un bon suivi est donc très important. Vous serez accompagné(e) pendant des mois ou des années afin de retarder le plus possible le traitement de remplacement de la fonction rénale et de vous y préparer au mieux.

L'équipe de la clinique de soins rénaux

Que fait la clinique de soins rénaux ?

Peut-être ne vous sentez-vous pas malade en ce moment et ne comprenez-vous pas pourquoi vos reins ne fonctionnent pas correctement. Ce n'est que lorsque la fonction rénale est fortement réduite que l'on ressent un ou plusieurs symptômes tels que : fatigue, perte d'appétit, maux d'estomac, démangeaisons, crampes, essoufflement, etc.

L'infirmière spécialisée en soins rénaux vous aide à intégrer votre maladie dans votre vie quotidienne. Vous êtes activement impliqué(e) dans votre traitement afin de maintenir votre fonction rénale stable le plus longtemps possible. Cela est possible en adoptant un mode de vie sain, en prenant correctement vos médicaments et en suivant un régime alimentaire approprié.
Vous aurez tout le loisir de parler des symptômes, des craintes et des incertitudes que vous pourriez avoir. Si votre fonction rénale continue à se détériorer et qu'un traitement de remplacement de la fonction rénale ne peut être évité, l'infirmière spécialisée en soins rénaux vous en informera et vous aidera à choisir le traitement qui vous convient le

mieux. Elle vous expliquera les différents traitements de remplacement de la fonction rénale auxquels vous pouvez prétendre, tels que

- l'hémodialyse
- la dialyse péritonéale
- la greffe.

Une fois le choix effectué, les préparatifs nécessaires peuvent être effectués. En concertation avec vous, le néphrologue déterminera le meilleur moment pour commencer le traitement de remplacement de la fonction rénale.

L'équipe de la clinique de soins rénaux

L'équipe de la clinique de soins rénaux est composée de votre néphrologue traitant et des infirmières spécialisées en soins rénaux. Si nécessaire, la diététicienne et l'assistante sociale sont également impliquées. Pour vous suivre au mieux, nous travaillons avec votre médecin traitant qui effectuera des prises de sang à intervalles réguliers.

Quand commencer la dialyse ?

En adoptant un mode de vie sain, vous pourrez peut-être retarder le début de la dialyse de quelques semaines, mois ou années après le début du suivi par la clinique de soins rénaux. Malgré un régime alimentaire adapté, des médicaments et un contrôle optimal de la tension artérielle, il est possible que la fonction rénale continue à se détériorer. Si vous développez des symptômes et que vos taux sanguins ne peuvent pas être régulés de manière adéquate par des médicaments, une dialyse sera mise en place. Si vous souffrez (davantage) d'un ou plusieurs des symptômes ci-dessous, il est préférable de contacter l'infirmière spécialisée en soins rénaux, votre médecin traitant ou le néphrologue. Cela permettra de prendre des mesures en temps utile.

- Hypertension artérielle
- Fatigue extrême, problèmes de concentration, faiblesse musculaire, maux de tête
- Diminution de l'appétit, maux d'estomac
- Démangeaisons
- Essoufflement en position couchée ou à l'effort
- Crampes musculaires
- Prise de poids à court terme (par exemple, pieds gonflés)

Sites utiles

- www.azdelta.be
- www.nierpatientenroeselare.be
- www.nieren.nl
- www.nierstichting.nl
- www.mykidneyjourney.baxter.be

Notes

Contact

Secrétariat maladies rénales
tél. 051 23 77 49

Infirmières spécialisées en soins rénaux
Ann Defour
Lieselot Geirnaert
Rozemie Vaneyghen
tél. 051 23 38 46
e-mail nierzorg@azdelta.be

Infirmière spécialisée en maladies rénales
Paulien Van Reckem

Infirmières sociales
Nele Vandewalle
Sofie Van Hecke

Diététiciennes
Jill Dejager
Conny Huyghe

Infirmières spécialisées en soins rénaux
tél. 051 23 38 46
e-mail nierzorg@azdelta.be

www.azdelta.be

Source : clinique de soins rénaux

Médecins

Dr Gert De Schoenmakere
Dr Bart Maes
Dr Thomas Malfait
Dr Hans Schepkens
Dr An Vanacker
Dr Ignace Vandewiele

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6373-FR **Cette brochure est revisée le 24/04/2024**