Clinique des chutes

azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente, Cher patient,

Êtes-vous récemment tombé ou risquez-vous de tomber ? Si c'est le cas, vous pouvez vous rendre à la clinique des chutes afin d'identifier et de prévenir les causes possibles de vos problèmes de chute et vos risques de chute. Avec cette brochure, nous souhaitons vous fournir les informations nécessaires sur une évaluation à la clinique des chutes. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe de la clinique des chutes

1 Comment prendre rendez-vous ?

CAMPUS MENIN

- **Tél.** 056 52 21 62
  Tous les jours de la semaine de 8 h à 16h 30 (sauf le mercredi)
- **e-mail** zd.3m3dzg@azdelta.be

CAMPUS RUMBEKE

- **Tél.** 051 23 38 92
  Tous les jours de la semaine de 8 h à 17 h (sauf le mercredi)
- **e-mail** dzh.ger@azdelta.be

- Besoin d'un avis urgent ? Votre médecin généraliste peut contacter le gériatre par téléphone à cette fin

Si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous, veuillez nous en informer dès que possible.

2 De quoi s'agit-il?

Lors d'une hospitalisation de jour à la clinique des chutes, nous recherchons les causes possibles de vos problèmes de chute. Pour ce faire, une évaluation complète de tous les facteurs susceptibles d'entraîner une chute est effectuée.

- Équilibre, mobilité et force musculaire
- Baisse de tension artérielle lors du passage de la position couchée ou assise à la position debout
- Vue
- Peur de tomber
- Médicaments : médicaments à risque, interactions et utilisation de nombreux médicaments différents
- État mental
- État d'esprit
- Pieds et chaussures
- Facteurs médicaux et dépistage du risque de fracture
- Cadre de vie

3 Groupe cible

- Patients ayant des antécédents (importants) de chutes
- Patients ayant peur de tomber
- Patients présentant des troubles de la marche et/ou de l'équilibre
- Âge : à partir de 70 ans

4 Objectifs

- Répertorier les facteurs de risque et fournir des conseils sur mesure
- Prévenir les chutes répétées, les fractures et autres blessures
- Accroître la mobilité, la force physique et l'équilibre
- Améliorer la confiance en soi, ce qui réduit la peur de tomber
- Augmenter l'indépendance et l'autonomie à domicile
- Évaluer des aides adaptées
- Diagnostiquer et traiter la décalcification osseuse (ostéoporose)

5 Comment se déroule votre séjour

Une visite à la clinique des chutes dure presque une journée. Nous vous demandons de remplir une brochure préparatoire avec le membre de votre famille/votre proche afin d'avoir une meilleure idée de vos problèmes de chute.

Vous rencontrerez différents prestataires de soins (médecin, ergothérapeute et infirmier/ère). Ils vous posent des questions et vous font passer des tests.

Un repas tartines est proposé au patient à midi.

Une fois tous les examens terminés, le médecin et son équipe discutent des résultats de votre examen. Un prestataire de soins de la clinique des chutes en discute avec vous et/ou avec le membre de votre famille/votre proche et formule des conseils personnalisés dans le but de réduire le risque de chute. Vos résultats et les conseils prodigués sont également transmis à votre médecin généraliste.

6 Préparation

En pratique

- Faites-vous accompagner par un membre de votre famille ou par un proche. Après l'entretien avec le médecin, nous demandons au membre de votre famille/votre proche de partir.
- Une visite à la clinique des chutes dure presque une journée.
- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour passer l'évaluation à la clinique des chutes.

Veuillez vous munir de :

- Votre carte d'identité
- Une lettre de référence du généraliste ou du spécialiste
- Votre liste de médicaments actuels et les médicaments que vous prenez pendant la journée
- Le numéro de téléphone d'une personne de contact

Le cas échéant :
- Lunettes de vue et/ou de lecture
- Prothèse auditive
- Aide(s) à la marche : déambulateur, cadre de marche ou canne

Nous vous conseillons de ne pas emmener d'objets de valeur, de porter des vêtements faciles à enfiler et vos chaussures de tous les jours.

7 Coût

Pour toute question concernant le coût de l'admission, veuillez contacter le service de facturation.
e facturatie@azdelta.be
t 051 23 76 66

Notes

Contact

CAMPUS RUMBEKE
t 051 23 38 92
heures d'ouverture : tous les jours de la semaine (sauf le mercredi)
7 h 30 - 17 h 30

CAMPUS MENIN
t 056 52 21 62
heures d'ouverture : tous les jours de la semaine (sauf le mercredi)
8 h - 16 h 30

CAMPUS TORHOUT
t 050 23 23 65
heures d'ouverture : tous les jours de la semaine (sauf le mercredi)
8 h 30 - 17 h

www.azdelta.be

Source : équipe Clinique des chutes

Médecins

CAMPUS RUMBEKE
Dr Felicia Bentin
Dr Caroline Bonnave
Dr Katrien Cobbaert
Dr Sofie Desmet
Dr Celine Detremerie
Dr Benedikte Maenhout
Dr Hanne Maes
Dr Ine Mahieu

CAMPUS MENIN
Dr Felicia Bentin
Dr Caroline Bonnave
Dr Katrien Cobbaert
Dr Sofie Desmet
Dr Celine Detremerie
Dr Benedikte Maenhout
Dr Hanne Maes
Dr Ine Mahieu

CAMPUS TORHOUT
Dr Ilse Casteleyn
Dr Eva De Raes
Dr Liesbeth Verstraete

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6285-FR **Cette brochure est revisée le 02/07/2025**