

# CMF (Cyclophosphamide – Méthotrexate – 5-Fluorouracile)

La chimiothérapie décrite ci-après vous sera administrée un jour précis de la semaine, toutes les trois semaines.

Ce traitement, qui consiste en une prise de sang, une consultation chez votre médecin traitant et l'administration des médicaments, dure environ une demi-journée. Il est conseillé de vous faire accompagner, surtout pour la première administration.

Vous trouverez, ci-après, un aperçu chronologique des médicaments qui vous seront administrés, ainsi que leurs éventuels effets secondaires. Tous les médicaments sont préparés dans des poches à perfusion distinctes et administrés dans un de vos vaisseaux sanguins à l'aide d'une tubulure de perfusion.

## Médicament contre les nausées

Avant le début de l'administration de la chimiothérapie à l'hôpital de jour, vous recevrez un comprimé d'Akynzeo et une gélule de dexaméthasone contre les nausées.

Akynzeo peut provoquer de la constipation, contre laquelle vous pouvez prendre du sirop ou des sachets de Movicol, si nécessaire.

Comme la dexaméthasone est de la cortisone, elle peut provoquer une rougeur du visage pendant quelques jours.

Chez vous, vous pouvez prendre jusqu'à six comprimés de Litican par jour tant que les nausées persistent.

## Cyclophosphamide

Le cyclophosphamide est l'un des agents chimiothérapeutiques que vous recevrez.

Ce produit est incolore. L'administration du contenu de la poche à perfusion dure environ une demi-heure.

Le produit peut être à l'origine des effets secondaires suivants :

- **Perte de cheveux.** La perte de cheveux totale est plutôt rare. La chevelure peut se clairsemmer légèrement. Dans de rares cas, la perte de cheveux est totale.
- **Picotements des yeux,** comme si vous aviez du sable dans les yeux. Informez-en votre médecin généraliste ou votre médecin traitant. Il pourra vous prescrire un collyre.
- **Irritation de la muqueuse nasale et buccale** pendant l'administration du produit. Signalez-le à l'infirmier/ère. Il/elle réduira la vitesse de perfusion et la gêne disparaîtra rapidement.
- **Décoloration de la peau et des ongles.**
- **Forme légère d'irritation de la vessie.** Signalez ce désagrément au médecin lors de votre prochaine visite.
- **Diminution du nombre de globules blancs.** Cet effet secondaire peut se produire lors de ce traitement, en général entre le dixième et le quatorzième jour environ. Vous ne pouvez rien y faire vous-même. Nous vous conseillons toutefois d'être attentive à de possibles infections. Vérifiez donc régulièrement si vous avez de la fièvre. Si votre température atteint 38 °C ou plus, informez-en immédiatement votre médecin, même la nuit. En outre, en cas d'apparition de signes d'infection (toux, sensation de brûlure lorsque vous urinez, etc.), informez-en toujours votre médecin au plus vite.

## Méthotrexate

Le méthotrexate est le deuxième agent chimiothérapeutique utilisé dans ce traitement.

Ce produit de couleur jaune vous sera administré pendant 10 minutes environ.

Comme la dose utilisée dans ce traitement est relativement faible, le produit provoque peu, ou pas, d'effets secondaires :

- **Une inflammation de la muqueuse buccale** peut éventuellement survenir. Nous vous conseillons d'adopter une bonne hygiène buccale. Si vous développez malgré tout une inflammation de la muqueuse buccale, signalez-le à votre médecin. Il vous prescrira un bain de bouche. Une bonne hygiène buccale consiste notamment à se brosser les dents plusieurs fois par jour, de préférence à l'aide d'une brosse à dents à poils souples.

## 5-fluorouracile

Le 5-fluorouracile est le troisième agent chimiothérapeutique de ce traitement.

Ce produit incolore vous sera administré pendant 30 minutes environ.

Ce médicament provoque peu d'effets secondaires :

- **diarrhée légère ou selles molles**
- **légère décoloration de la peau** sous forme de stries brunes au niveau des vaisseaux sanguins dans lesquels le produit a coulé.

## Rinçage

Après l'administration de tous les médicaments, l'infirmier/ère installera une dernière poche à perfusion contenant du sérum physiologique, afin de vous administrer tous les médicaments restés dans la tubulure de perfusion. Vous aurez ainsi reçu la dose prescrite.

## Contact

Vous avez d'autres questions ? N'hésitez pas à nous contacter.  
Vous trouverez nos coordonnées au début de votre dossier.