

Épirubicine-Cyclophosphamide

Lors de cette chimiothérapie, deux produits, à savoir l'épirubicine et le cyclophosphamide, sont administrés successivement le même jour, toutes les deux semaines.

Ce traitement, qui consiste en une prise de sang, une consultation chez votre médecin traitant et l'administration des médicaments, dure environ une demi-journée. Il est conseillé de vous faire accompagner, surtout pour la première administration.

Vous trouverez, ci-après, un aperçu chronologique des médicaments qui vous seront administrés, ainsi que leurs éventuels effets secondaires. Tous les médicaments sont préparés dans des poches à perfusion distinctes et administrés dans un de vos vaisseaux sanguins à l'aide d'une tubulure de perfusion.

Médicament contre les nausées

Avant le début de l'administration de la chimiothérapie à l'hôpital de jour, vous recevrez un comprimé d'Akynzeo et une gélule de dexaméthasone contre les nausées.

Akynzeo peut provoquer de la constipation, contre laquelle vous pouvez prendre du sirop ou des sachets de Movicol, si nécessaire.

Comme la dexaméthasone est de la cortisone, elle peut provoquer une rougeur du visage pendant quelques jours.

Avant de rentrer chez vous, vous recevrez trois gélules de dexaméthasone, à prendre le matin des premier, deuxième et troisième jours après l'administration de la chimiothérapie.

Chez vous, vous pouvez prendre jusqu'à six comprimés de Litican par jour tant que les nausées persistent.

Épirubicine

Ce produit, de couleur rouge, vous sera administré pendant 15 minutes environ. Il est l'un des deux agents chimiothérapeutiques qui vous seront administrés.

Ce produit est très irritant pour les veines et la peau. C'est pourquoi un port-à-cath, ou cathéter à chambre implantable, vous sera toujours posé.



Outre les effets secondaires classiques (nausées, vomissements, diminution du nombre de globules rouges et de globules blancs, diminution du nombre de plaquettes...), ce produit provoque les désagréments suivants :

- **Coloration rouge de l'urine**, due au colorant contenu dans le produit, peu après l'administration.
- **Perte de cheveux.**
- **Modifications des ongles.** Les ongles peuvent devenir plus fragiles et se décolorer. Par mesure de prévention, vous pouvez vous limer les ongles court et appliquer une crème ou une huile hydratantes sur l'ongle et la cuticule. Évitez d'utiliser du vernis à ongles.
- **Diminution du nombre de globules blancs** : cet effet secondaire survient régulièrement. Nous vous conseillons d'être attentive à de possibles infections. Vérifiez donc régulièrement si vous avez de la fièvre. **Si votre température atteint 38 °C ou plus, informez-en immédiatement votre médecin ou rendez-vous aux urgences.** De même, en cas d'infection (bronchite, sinusite, cystite...), prévenez immédiatement votre médecin généraliste ou votre médecin traitant afin qu'il vous fasse une prise de sang et démarre un traitement par antibiotiques.
- Vous recevrez toujours une seringue de Lonquex à faire administrer par votre médecin généraliste le lendemain du traitement. Lonquex est un facteur de croissance des globules blancs. Cette injection permet de faire en sorte que votre taux de globules blancs ne baisse pas trop longtemps. Moins le taux faible de globules blancs dure, plus le risque d'infection est réduit. Cette injection peut provoquer des douleurs (parfois violentes) dans le bas du dos ou au niveau du sternum, en raison de la production accrue de globules blancs dans la moelle osseuse. Dans un tel cas, vous pouvez prendre un antidouleur comme du Dafalgan ou, si nécessaire, des analgésiques plus puissants, en concertation avec votre médecin traitant (anti-inflammatoires non stéroïdiens tels que Brufen, Voltaren, etc.).
- **Inflammation de la muqueuse buccale.** Une très bonne hygiène buccale est recommandée (se brosser les dents plusieurs fois par jour à l'aide d'une brosse à dents à poils souples). Il est également préférable d'éviter de consommer des aliments très irritants tels que des épices, de la moutarde, etc. Si vous développez malgré tout une inflammation de

la muqueuse buccale, signalez-le à votre médecin. Il vous prescrira un bain de bouche.

- **Sécheresse de la peau et des muqueuses.** En cas de sécheresse cutanée, il est préférable d'utiliser une lotion hydratante de qualité pour le corps ou une huile de bain. La sécheresse des muqueuses peut se manifester sous forme de picotements des yeux ou de croûtes/croûtes sanglantes dans le nez. Pour les yeux, des larmes artificielles peuvent être utilisées. En cas de sécheresse de la muqueuse nasale, un peu de vaseline peut être appliquée dans la narine, à l'aide d'un coton-tige. Si nécessaire, une pommade nasale peut être prescrite. La chimiothérapie peut provoquer une sécheresse vaginale. Parlez toujours de ces troubles à votre médecin.
- **Fatigue.**
- **Absence de règles.** Chez les femmes plus jeunes, les règles reprennent souvent quelques mois après l'arrêt du traitement. Cependant, l'absence de règles ne signifie pas que vous n'êtes plus fertile ! De même, le traitement anti-hormonal qui est parfois instauré après la chimiothérapie peut provoquer la disparition des règles sans que vous ne soyez définitivement ménopausée. Une prise de sang permet de déterminer si vous êtes ménopausée ou pas. Veillez donc toujours à utiliser une contraception adéquate. Vous pouvez toujours en discuter avec votre médecin.

Cyclophosphamide

Le cyclophosphamide est l'autre agent chimiothérapeutique qui vous sera administré. Ce produit est incolore. L'administration du contenu de la poche à perfusion dure également environ 30 minutes. Le produit peut être à l'origine des effets secondaires suivants :

Effets secondaires possibles :

- **Perte de cheveux.**
- **Picotements des yeux**, comme si vous aviez du sable dans les yeux. Lors de votre prochaine visite, signalez-le à votre médecin. Il pourra vous prescrire un type spécial de collyre.
- **Irritation de la muqueuse nasale et buccale** pendant l'administration du produit. Signalez-le à l'infirmier/ère. Il/elle réduira la vitesse de perfusion et la gêne disparaîtra rapidement.
- **Décoloration de la peau et des ongles.**

- **Forme légère de cystite.** Il est important de boire suffisamment d'eau chez vous durant les premiers jours après l'administration de la chimiothérapie. Signalez ce désagrément au médecin lors de votre prochaine visite.

Rinçage

Après l'administration de tous les médicaments, l'infirmier/ère installera une dernière poche à perfusion contenant du sérum physiologique, afin de vous administrer tous les médicaments restés dans la tubulure de perfusion. Vous aurez ainsi reçu la dose prescrite.

Contact

Vous avez d'autres questions ? N'hésitez pas à nous contacter.
Vous trouverez nos coordonnées au début de votre dossier.