Convulsions fébriles

azdelta

Uw ziekenhuis.

Convulsions fébriles : de quoi s'agit-il ?

Les convulsions fébriles sont des spasmes musculaires de courte durée durant lesquels votre enfant perd conscience. Elles résultent d'un dysfonctionnement des cellules cérébrales. Bien que les convulsions soient spectaculaires et angoissantes, elles sont généralement sans danger.

Durant une crise convulsive, votre enfant est inconscient. Il se tient généralement raide tout en présentant des contractions ou des spasmes au niveau des bras et des jambes. Il peut devenir très pâle et ne réagit pas quand on lui adresse la parole. Ses yeux peuvent se révulser et il est possible qu'il urine inconsciemment ou qu'il se morde la langue. La situation peut durer quelques minutes.

Qu'est-ce qui cause les convulsions fébriles ?

Les convulsions fébriles surviennent principalement entre 6 mois et 5 ans. Comme le cerveau d'un jeune enfant n'est pas encore arrivé à maturité, tout accès de fièvre risque d'y provoquer une sorte de "court-circuit", lequel entraîne à son tour les convulsions. N'importe quelle maladie provoquant de la fièvre, comme un rhume ou une infection virale, est susceptible de déclencher de telles convulsions.

Ces convulsions apparaissent le plus souvent le premier jour de la fièvre, au moment où la température de l'enfant augmente rapidement. Il peut arriver que ces convulsions soient le premier symptôme que votre enfant est malade.

Si votre enfant a tendance à être sujet aux convulsions fébriles, vous pouvez en partie les prévenir en lui administrant préventivement des médicaments contre la fièvre.
La prédisposition aux convulsions fébriles est généralement de nature familiale. Cette réaction à la fièvre disparaît au fil du temps chez la plupart des enfants. Lorsque votre enfant a déjà eu une crise de convulsions fébriles, il est possible qu'une récidive se produise lors d'un pic fiévreux ultérieur.

Que puis-je faire lorsque mon enfant a des convulsions fébriles ?

1. Notez l'heure.
2. Allongez votre enfant dans un endroit sûr, sur le côté en cas de salivation.
3. Appelez le 112.
4. Prenez sa température et administrez-lui si nécessaire un médicament fébrifuge.
5. Après 5 minutes : donnez-lui le médicament prescrit pour interrompre les convulsions.

Quelles sont les conséquences des convulsions fébriles ?

De nombreux parents s'inquiètent lorsque leur enfant est atteint de convulsions fébriles. Pourtant, ellesdisparaissent d'elles-mêmes en quelques minutes et n'endommagent pas le cerveau, même si elles se répètent. Les convulsions fébriles ne sont pas un symptôme d'épilepsie. Il n'est question d'épilepsie que lorsque les convulsions surviennent en l'absence de fièvre.

Que dois-je faire si mon enfant a de la fièvre ?

Prenez régulièrement sa température.

Donnez-lui un fébrifuge, par exemple du Perdolan mono®, du Dafalgan®, du Nurofen®, ...

Répétez la dose appropriée toutes les 4 heures jusqu'à ce que sa température soit redescendue à son niveau normal. Ensuite, administrez-lui une dose toutes les 6 heures pendant 24 heures. Donnez-lui régulièrement de petites quantités de liquide à boire.

Si votre enfant a moins de 6 mois,
Si votre enfant est âgé de moins de 6 mois, donnez-lui un complément de lait. Si vous l'allaitez au sein, multipliez les séances. Donnez un complément d'eau à boire aux enfants plus âgés.

Abaissez la température de la chambre si elle est fort élevée.

Ne donnez pas de bain froid à votre enfant pour faire baisser sa température corporelle.

Un traitement médicamenteux préventif est-il nécessaire contre les convulsions fébriles ?

Normalement, il n'est pas nécessaire d'administrer des médicaments préventifs à votre enfant. Si toutefois cela s'avérait indispensable, votre médecin vous expliquera comment procéder.

Notes

Contact

SERVICE DE PÉDIATRIE

CAMPUS RUMBEKE
t 051 23 62 31 ou 051 23 63 39

CAMPUS DE MENIN
t 056 52 21 76

CAMPUS DE TORHOUT
t 050 23 23 41

www.azdelta.be

Source : service de pédiatrie, 14 Avril 2020

Pédiatres

SERVICE DE PÉDIATRIE

CAMPUS RUMBEKE
Secrétariat
t 051 23 63 94

CAMPUS DE MENIN
Secrétariat
t 056 530533 (Dr Ann Demeester et Dr Jijo John)
t 057 333603 (Dr Peter Boucquey)

CAMPUS DE TORHOUT
Secrétariat
t 050 23 24 34

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 0024-FR **Cette brochure est revisée le 20/04/2020**