Correction des paupières

azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente, cher patient,

Les paupières lourdes, fatiguées et tombantes façonnent l'expression de notre visage et, de ce fait, la première impression que nous donnons aux personnes que nous rencontrons. L'excédent de peau est généralement dû à l'âge ou à un amaigrissement. La peau devient en effet moins élastique. Le tissu conjonctif sous-cutané se relâche généralement en même temps. Le tissu adipeux (qui se trouve normalement dans l'orbite) fait alors saillie vers l'avant, ce qui provoque des paupières pleines ou tombantes.
Le léger affaissement des paupières peut aussi être héréditaire. Dans ce cas, vous pouvez probablement retirer un bénéfice d'une correction des paupières à un jeune âge. Outre l'âge, une affection sous-jacente peut être à l'origine du gonflement des paupières, par exemple un dysfonctionnement de la thyroïde. Vous trouverez dans cette brochure de plus amples informations sur la correction des paupières.

Les médecins et collaborateurs du service d'ophtalmologie

1 De quoi s'agit-il ?

Une correction des paupières consiste à éliminer chirurgicalement l'excédent de peau (et le muscle sous-jacent fixé à la peau). L'excédent éventuel de tissu adipeux est ensuite également éliminé. La quantité de peau et de tissu adipeux à éliminer varie d'un patient à l'autre (et d'une paupière à l'autre). Parfois, ce sera essentiellement de la peau qui sera éliminée. Dans d'autres cas, principalement du tissu adipeux. Il est également important que la paupière se ferme correctement.



2 Préparation

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour l'intervention. Vous devez arrêter de prendre vos anticoagulants éventuels une semaine auparavant (sauf s'il en a été convenu autrement avec l'ophtalmologue). Vous pouvez continuer à prendre vos autres médicaments.
Nous vous recommandons de prendre le médicament homéopathique appelé Arnica Montana 9CH une semaine avant l'intervention, à raison de 3 x 3 granules par jour (sauf s'il en a été convenu autrement). Ce médicament favorise une meilleure irrigation sanguine et la résorption plus rapide du gonflement et des hématomes après l'intervention.
Ne vous maquillez pas le jour de l'intervention.

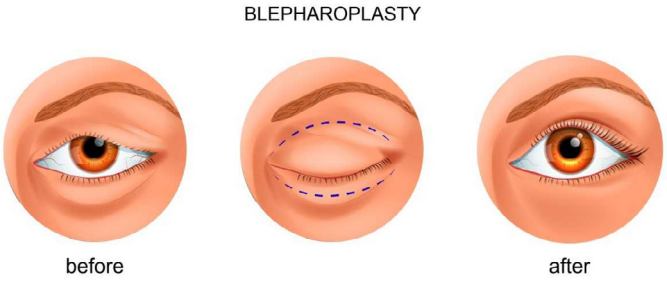
3 Déroulement de l'intervention

Avant l'intervention

Les contours de la peau à retirer sont d'abord dessinés au feutre sur vos paupières. La peau est ensuite anesthésiée. Ces injections sont douloureuses, comparables à l'anesthésie chez le dentiste. Après l'anesthésie, vous ne ressentirez rien ou presque rien. L'enlèvement du tissu adipeux près du nez est parfois légèrement douloureux.

L'intervention

Une petite incision est pratiquée dans le pli cutané naturel de la paupière supérieure. L'excédent de peau et/ou de tissu adipeux est alors enlevé. À la fin de l'intervention, la plaie est refermée au moyen d'une suture continue fine. Cette suture n'est pas résorbable et doit être enlevée après une semaine. Des Steri-Strip sont posés sur la plaie. Il s'agit de petits sparadraps qui maintiennent les bords de la plaie ensemble et qui protègent cette dernière.



Après l'intervention

Après l'intervention, un masque de glace est appliqué pendant quinze minutes et vous recevez un analgésique. Nous contrôlons ensuite s'il n'y a pas de saignements post-opératoires. Un pansement n'est pas posé sur vos yeux, votre vision reste normale. Nous vous recommandons d'appliquer le masque de glace régulièrement durant les deux premiers jours après l'intervention, pendant cinq minutes à chaque application, d'utiliser des larmes artificielles et de ne pas faire d'effort physique (pas de travail ménager lourd ni d'activités sportives). Un rendez-vous sera également fixé pour une visite de contrôle, lors de laquelle les sutures seront retirées. Les sutures peuvent être retirées de cinq à sept jours après l'intervention.

4 Effets indésirables et complications

Pratiquement tous nos patients sont satisfaits du résultat de l'intervention
Comme lors de toute intervention chirurgicale, de petites complications peuvent survenir :

Kystes : complication la plus fréquente

À l'endroit où l'aiguille à suturer a piqué la peu, de petites boules jaunes (kystes d'inclusion) peuvent parfois se former. Elles disparaissent en général spontanément. Si nécessaire, elles sont éliminées ultérieurement.

Cicatrices

Les cicatrices sont non seulement dues à la technique opératoire, mais aussi à la réaction de la peau à l'intervention. Si vos plaies guérissent généralement bien, il est plus probable que vous ayez une belle cicatrice qu'une personne dont les cicatrices sont toujours bien visibles. Arrêter de fumer favorise une bonne guérison. Vous devez être patient en ce qui concerne les cicatrices : le résultat final n'est atteint qu'après un an. Nous essayons au maximum de positionner la cicatrice dans le pli cutané, afin qu'elle soit le moins possible visible de face.

Gonflement de la paupière et insensibilité du bord de la paupière

Une correction de la paupière supérieure induit une dégradation temporaire du transport de la lymphe, de sorte que la partie inférieure du bord de la paupière est plus épaisse après l'opération. Cet épaississement disparaît progressivement, mais plusieurs mois sont souvent nécessaires avant que la paupière

ne redevienne complètement normale. C'est le cas aussi pour la sensation dans la paupière supérieure.

Asymétrie du pli cutané

Même après une opération réalisée avec beaucoup de soin, il peut exister une différence de hauteur entre le pli cutané à gauche et à droite. Une petite asymétrie est par ailleurs normale, tant avant qu'après une correction de la paupière supérieure. Si une asymétrie nette et dérangeante du pli cutané est encore visible après quelques mois, elle peut être corrigée.

Différences de couleur de la peau au-dessus et en dessous de la cicatrice

La couleur de la peau de la paupière supérieure passe de claire à plus foncée, du haut vers le bas. Après l'élimination de l'excédent de peau, cette différence de couleur devient parfois visible au-dessus et en dessous de la cicatrice. Les différences de couleur sont parfois aussi dues à la dilatation de vaisseaux sanguins de la paupière après l'opération. La paupière supérieure est alors plus rouge durant quelque temps après l'opération, en particulier chez les personnes à la peau fine et claire.

Sensation de sable dans l'œil et irritation dues à la sécheresse oculaire

Comme la peau et le muscle sous-jacent de la paupière supérieure sont retirés, la paupière est moins lourde. La cicatrice peut réduire légèrement la fonction de fermeture de la paupière, surtout durant les premiers mois après l'opération. De ce fait, chez certains patients dont le film lacrymal était déjà de qualité moyenne ou la production de larmes faible, la cornée peut s'assécher, ce qui peut provoquer une sensation de sable dans l'œil.
Cette complication rare peut cependant être très gênante. Nous discuterons de la possibilité de survenue de ce problème avec les patients dont le film lacrymal est de mauvaise qualité.

Toutefois, les patients dont le film lacrymal est normal peuvent également être concernés. Il n'existe malheureusement pas de méthode infaillible pour prédire cette complication. Le traitement consiste à utiliser des larmes artificielles.

5 Questions fréquentes

De quoi aurai-je l'air les jours suivant l'opération ?
Durant la première semaine, les paupières sont gonflées et présentent des hématomes. Parfois, les paupières inférieures sont gonflées (gravité terrestre). Vous ne devez pas vous inquiéter, le gonflement et les hématomes disparaissent peu à peu. Après une semaine, la plupart des hématomes ont disparu.

Quand puis-je enlever les Steri-Strips ?
Vous pouvez les enlever prudemment deux jours après l"intervention.

Quand puis-je recommencer à me maquiller ?
Vous pouvez recommencer à vous maquiller et à utiliser des crèmes une semaine après l'intervention.

Puis-je conduire un véhicule après l'intervention ?
Non, après l'intervention, il est strictement déconseillé de conduire un véhicule. Vous pouvez prendre le volant le lendemain.

L'intervention est-elle douloureuse ?
Seule l'anesthésie locale est douloureuse. Chez la plupart des patients, un analgésique après l'intervention suffit.

À quelle fréquence dois-je appliquer le masque de glace ?
Il est important d'appliquer le masque régulièrement durant les deux premiers jours en particulier (le laisser en place cinq minutes) et de le mettre au congélateur entre deux applications. Afin de prévenir les brûlures, placez toujours un mouchoir ou une compresse entre le masque de glace et votre peau.

6 Coût

Le coût de l'intervention est de 875 euros.
Il se peut que vous remplissiez les conditions de remboursement par la mutuelle, mais cela dépend de quelques critères qui ont été déterminés lors d'une consultation précédente.
En outre, un petit montant forfaitaire de 15 euros environ est facturé par l'hôpital (pour les médicaments, le masque de glace, etc.). Une facture vous sera envoyée ultérieurement.

Préparation à l'opération

Il n'est **PAS** nécessaire d'être À JEUN pour l'opération.

Vous pouvez prendre tous vos médicaments, sauf s'il en a été convenu autrement.

NE VOUS MAQUILLEZ PAS le jour de l'opération.

Vous ne pouvez pas conduire un véhicule après l'intervention.

Présentez-vous au kiosque de l'hôpital, muni(e) de votre carte d'identité.

le / / **à**

Contact

Secrétariat Ophtalmologie

CAMPUS REMBERT
Sint-Rembertlaan 21
8820 Torhout
E-mail : secr.oogziekten.torhout@azdelta.be
Tél. : 050 23 24 57

CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90
8800 Roulers
E-mail : secr.oogziekten@azdelta.be
Tél. : 051 23 70 69

CAMPUS MENIN
Oude Leielaan 6
8930 Menin
E-mail : secr.oogziekten@azdelta.be
Tél. : 056 52 22 70

www.azdelta.be

Source : service d'opthalmologie Torhout

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5804-FR **Cette brochure est revisée le 30/04/2024**