Glycémie

Mesure du taux de sucre dans le sang

Le glucomètre permet de mesurer le taux de glucose sanguin en quelques secondes. Il indique le taux de glucose à un moment donné (= instantané). La glycémie doit être contrôlée avant chaque repas et avant le coucher. Des contrôles supplémentaires doivent être effectués en cas d'activité physique, de maladie ou de malaise.

Les résultats de mesure et les doses d'insuline doivent être consignés dans un carnet journalier ou directement dans l'appareil de mesure (lecteur de glycémie ou GSM). Le carnet journalier vous est remis par l'infirmière en diabétologie.
Vous pouvez également lire et imprimer les données enregistrées par l'appareil de mesure.
L'autocontrôle de votre glycémie vous permet de procéder aux ajustements nécessaires en concertation avec votre médecin et/ou l'infirmière en diabétologie.

Taux de glucose sanguin = glycémie

	à jeun	2 h après le repas
normal	60 à 100 mg/dl	moins de 140 mg/dl
diabète	égal ou supérieur à 126 mg/dl	égal ou supérieur à 200 mg/dl
valeurs cibles en cas de diabète	70-120 mg/dl	plus de 150 mg/dl

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 05/07/2020 0520 5853-FR

Comment mesurer la glycémie ?

Au moyen d'une bandelette



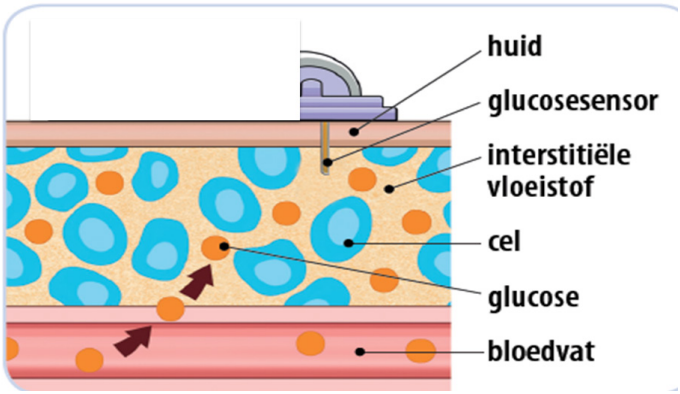
1. Toujours bien se laver et se sécher les mains au préalable !
2. Préparer le matériel : appareil de mesure, autopiqueur avec lancette (maximum 4 prélèvements avec la même lancette), bandelette (vérifier la date de péremption et bien refermer le pot).
3. Insérer la bandelette = l'appareil s'allume.
4. Choisir un doigt (autre que le pouce et l'index) et le préparer à la piqûre (masser pour faire affluer le sang).
5. Piquer sur le côté (moins douloureux) + effectuer une rotation des sites de prélèvement.
6. Aspirer la goutte de sang.
7. Noter le résultat dans le carnet journalier.
8. Ranger le matériel.

Au moyen d'un capteur

Depuis 2016, les patients diabétiques de type 1 bénéficient du remboursement d'un système de mesure sans piqûre. Un capteur permet de connaître les valeurs de glycémie à l'aide d'un scanner et/ou d'un smartphone.

Dans ce cas, le taux de sucre n'est pas mesuré dans le sang mais dans le liquide interstitiel.
Avec ce procédé, il faut toujours tenir compte d'un délai d'attente en cas de valeurs instables.

En cas de doute, il est toujours préférable d'effectuer un test de piqûre au doigt.



Types de capteurs



Abbott

FreeStyle Libre

- affichage de la glycémie par scanner
- 14 jours
- étanche
- zone de piqûre : bras
- flèches de tendance
- pas d'alarme
- pas de calibration
- piqûre au doigt uniquement en cas de doute, d'hypoglycémie ou de forte hyperglycémie
- suivi par des tiers uniquement possible avec LibreView



Medtronic

GuardianConnect

- mesure du glucose en continu sur iPhone
- 6 jours
- étanche
- zone de piqûre : bras, ventre, fesses
- flèches de tendance
- avertissement en cas de valeur basse/élevée
- 2 à 3 calibrations obligatoires
- suiveurs possibles



Dexcom G5

- mesure du glucose en continu sur smartphone
- 7 jours
- étanche
- zone de piqûre : ventre, dessus des cuisses
- flèches de tendance
- possibilité d'avertissement en cas de valeur basse/élevée
- 2 calibrations quotidiennes obligatoires
- suiveurs possibles

w kinderafdeling.azdelta.be

Source : équipe de diabétologie, 5 Juillet 2020