

Hypoglycémie

Qu'est-ce que l'hypoglycémie ?

Hypoglycémie : taux de glucose sanguin trop bas
taux inférieur à 60 mg/dl

Causes de l'hypoglycémie

- trop d'insuline
- trop d'effort physique
- pas ou trop peu de glucides ingurgités
- alcool

Redoubler d'attention par temps chaud !

Symptômes



NovoNordisk

Comment traiter l'hypoglycémie ?
= situation d'urgence !

HYPO OPlossen IN 1-2 3

<60 mg/dl



1

Eerst snelwerkende suiker +

1 klontje suiker = 6 gr
 1 druivensuiker = 3gr
 1 grote druivensuiker = 6gr
 10ml cola = 10 gr suiker

+

2

10 min.wachten

= suiker tijd geven om in de
 bloedbaan te komen

+

3

Langwerkende suiker

= om nieuwe hypo te voorkomen
 Vb.: yoghurt, 1 boterham, stuk
 fruit, geplande maaltijd

3gr snelwerkende suiker/ 10kg lichaamsgewicht (max .15gr)
 Tussen 60-65 mg/dl : 1 langwerkende KH portie geven
 Steeds rekening houden met de werkingsduur van de insuline

Que faire en cas d'hypoglycémie sévère ?

Si la personne n'est plus en état de manger ni de boire :

frotter du miel liquide ou de la confiture sur les muqueuses des joues

En cas de perte de conscience

- administrer du glucagen (libère les réserves de sucre du foie dans le sang)
 - moins de 25 kg : demi-dose
 - plus de 25 kg : dose complète
- appeler les secours (112)

