Hypoglycémie

Qu'est-ce que l'hypoglycémie ?

Hypoglycémie : taux de glucose sanguin trop bas
taux inférieur à 60 mg/dl

Causes de l'hypoglycémie

- trop d'insuline
- trop d'effort physique
- pas ou trop peu de glucides ingurgités
- alcool

Redoubler d'attention par temps chaud !

Symptômes



NovoNordisk

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 05/07/2020 0520 5856-FR

Comment traiter l'hypoglycémie ?
= situation d'urgence !

HYPO OPLOSSEN IN 1-2 3

<60 mg/dl



1		2		3
Eerst snelwerkende suiker	+	**10 min.wachten**	+	**Langwerkende suiker**
1 klontje suiker = 6 gr 1 druivensuiker= 3gr 1 grote druivensuiker= 6gr 10ml cola = 10 gr suiker		**= suiker tijd geven om in de bloedbaan te komen**		= om nieuwe hypo te voorkomen Vb.: yoghurt , 1 boterham, stuk fruit, geplande maaltijd

3gr snelwerkende suiker/ 10kg lichaamsgewicht (max .15gr)
Tussen 60-65 mg/dl : 1 langwerkende KH portie geven
Steeds rekening houden met de werkingsduur van de insuline

Que faire en cas d'hypoglycémie sévère ?

Si la personne n'est plus en état de manger ni de boire :
frotter du miel liquide ou de la confiture sur les muqueuses des joues

En cas de perte de conscience

- administrer du glucagen (libère les réserves de sucre du foie dans le sang)
  moins de 25 kg : demi-dose
  plus de 25 kg : dose complète

- appeler les secours (112)

