# Que faire en cas de maladie ?

## Maladie = situation de stress

Le corps humain perçoit la maladie comme une situation de stress.
La quantité d'hormones de stress dans le sang augmente, ce qui provoque un changement métabolique qui peut dérégler votre diabète.

**Que faire en cas de maladie ?**

- Continuer à administrer de l'insuline !
- Contrôler fréquemment la glycémie et mesurer les cétones le cas échéant.
  **Mesurer, c'est savoir.**
- Nausées et vomissements peuvent indiquer une cétose.

## Comment réagir en cas de cétose ?

| TAUX DE CÉTONES | ACTION |
|---|---|
| 0 - 0,6 mmol/l | aucune action nécessaire |
| 0,6 - 1,5 mmol/l | mesurer la glycémie toutes les deux à quatre heures<br>boire beaucoup<br>injecter de l'insuline à action rapide conformément au schéma |
| 1,5 - 3 mmol/l | risque d'acidocétose<br>injecter une dose supplémentaire d'insuline à action rapide<br>demander conseil à l'équipe de diabétologie<br>proscrire les efforts physiques |
| > 3 mmol/l | appeler le médecin<br>se rendre à l'hôpital |

azdelta
Uw ziekenhuis.

**Cette brochure est revisée le 05/07/2020** 0520 5858-FR

**Important**

Toujours espacer les injections
d'insuline à action rapide de trois heures.

**w** kinderafdeling.azdelta.be

*Source : équipe de diabétologie, 4 avril 2020*