Qu'est-ce que le diabète ?

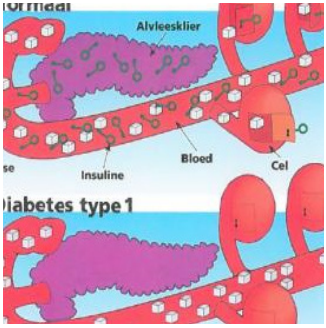
1. Diabète

Le diabète est l'une des maladies chroniques les plus courantes chez les enfants. Les premiers symptômes peuvent apparaître à tout âge.
Si le diabète n'est pas traité rapidement, l'enfant peut devenir gravement malade.
Les signes du diabète sont généralement assez évidents

Les **premiers symptômes** du diabète sont :
- envies fréquentes d'uriner,
- soif intense,
- fatigue,
- perte de poids.

Le diabète est également connu sous le nom de diabète. Dans le cas du diabète, le métabolisme des sucres et des graisses est perturbé.
Notre corps utilise les glucides (sucres) comme carburant. Les glucides sont donc une source d'énergie pour notre corps.
Les glucides doivent pénétrer dans les cellules de notre corps pour nous donner suffisamment d'énergie.

L'insuline (clé) permet l'absorption des glucides dans les cellules.
L'insuline est une hormone produite par les cellules bêta de la pancréas ou glande pancréatique.
En cas de diabète, le pancréas ne produit pas ou trop peu d'insuline. Cela entraîne une accumulation de glucides dans le sang.



azdelta
Uw ziekenhuis.

2. Glucides

Les glucides sont un terme collectif qui désigne toutes sortes de **sucres et les amidons**. Les glucides vous donnent beaucoup d'énergie.
Les glucides sont le carburant le plus important pour votre corps.
On distingue les sucres à action lente, les sucres à action moyenne et les sucres à action rapide.

SUCRES LENTES	SUCRES MOYENS	SUCRES RAPIDES
pain gris	fruits	boissons rafraîchissantes
riz / patês gris	du lait	jus de fruits
pomme de terre	yaourt	céréales pour le petit déjeuner
légumes		sucre - bonbon - chocolat
		

3. Différentes formes de diabète

TYPE 1	TYPE 2
jeunes	90 % des patients diabétiques
insuffisance en insuline absolue	insuffisance en insuline relative
maladie auto-immune	résistance à l'insuline
traitement : insuline	traitement : alimentation-activité physique-médicaments-insuline ou combinaison des 4

Il y a aussi le diabète gestationnel, le diabète néonatal, MODY, LADA, diabète lié à d'autres syndromes....

Le diabète de type 2 est également présent chez les enfants.

w kinderafdeling.azdelta.be

Source : équipe de diabétologie