Trouble de la déglutition (dysphagie)

La dysphagie est un trouble de la déglutition acquis après une lésion cérébrale non congénitale. Elle peut aller de pair avec d'autres problèmes comme des troubles du langage (aphasie), des troubles de l'élocution (dysarthrie), des troubles de la planification des mouvements (apraxie) et des changements comportementaux.

Origine

Les troubles de la déglutition résultent d'une combinaison de troubles frappant les muscles responsables de la déglutition, une diminution de la sensibilité et une atténuation des réflexes. Il devient donc possible d'avaler de travers si la nourriture ou la boisson se retrouvent dans la trachée. Le réflexe de toux ne se produit pas toujours, ce qui peut avoir de graves conséquences.

Conséquences possibles

- Inflammation pulmonaire (pneumonie)
- Perte de salive/nourriture/boisson par la bouche
- Des résidus alimentaires persistent dans l'arrière-bouche
- Il faut plus longtemps que d'habitude pour avaler
- La nourriture reste bloquée dans la gorge

Le logopède procède à un examen de la déglutition chez chaque patient. Si nécessaire, un examen consécutif de la déglutition peut être réalisé par l'oto-rhino-laryngologue ou le radiologue.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 25/10/2019 0520 5285-FR

Conseils

- Si un avis NPO (= ne rien administrer par voie orale !) est affiché au-dessus du lit, la personne ne peut ni manger ni boire.
- Ne donnez rien à boire ni à manger à la personne sans l'autorisation du logopède ou de l'infirmière.
- Aidez la personne en vous conformant aux conseils du logopède ! Il se peut que l'alimentation doive être adaptée et que les boissons doivent être épaissies. Si nécessaire, vous pouvez utiliser un matériel adapté (p.ex. un gobelet avec une encoche pour le nez).
- Veillez à ce que l'environnement soit calme durant les repas. Éteignez la télévision pendant le repas et n'entamez une conversation qu'à la fin de ce dernier. Évitez de parler et de manger en même temps !
- Emportez le dentier.
- Une personne présentant des troubles de la déglutition doit rester assise bien droite (à 90°).



- Placez-vous face à la personne afin qu'elle voie la nourriture.
- Prenez tout le temps qu'il faut pour le repas.
- Ne présentez pas la bouchée suivante tant que la personne a encore quelque chose en bouche.
- Une fois le repas terminé, assurez-vous que la personne n'a pas gardé de nourriture ou de liquide en bouche ou dans la gorge. Nettoyez-lui la bouche.
- Veillez à ce que le repas reste autant que possible une activité agréable.
- Il est également préférable que la personne reste redressée une dizaine de minutes après avoir terminé de manger.

Source : service de médecine physique