Excès de peau après une intervention bariatrique

azdelta

Contenu

1. Analyse de l'excès de peau et de graisse 4
2. Abdominoplastie 5
3. Lomboplastie 9
4. Mastopexie (lifting mammaire) 10
5. Brachioplastie 11

© AZ Delta
Cette publication ne peut être copiée en tout ou en partie, ni rendue publique, de quelque manière que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.

Chère patiente, Cher patient,

Une chirurgie amincissante peut entraîner un excès de peau assez important. Chez certains patients, cela est principalement dû au fait que la peau présente des vergetures après une prise de poids rapide dans le passé ou, par exemple, une grossesse. Dans d'autres cas, la qualité de la peau s'est détériorée au fil des ans et la peau manque d'élasticité, ce qui provoque la formation de lambeaux cutanés gênants.

Si cet excès de peau est à l'origine de troubles cutanés incommodants (tels que de petites plaies dues au frottement, de la transpiration, des mycoses, etc.) ou vous complexe, vous pouvez bénéficier d'une chirurgie correctrice de la peau.

Cette brochure vous explique les types d'interventions que nous pouvons vous proposer en tant que chirurgiens généralistes.

Notre équipe reste disponible pour de plus amples explications.

Les chirurgiens et le personnel

1 Analyse de l'excès de peau et de graisse

Nous estimons important de vérifier les points suivants :

- la fermeté des muscles abdominaux ou des muscles des bras
- l'épaisseur de la couche de graisse sous-cutanée, juste sous la peau
- la quantité et la qualité de la peau
- des affections sous-jacentes, telles que le diabète ou des maladies de la peau
- le mode de vie du patient, par exemple le tabagisme
- l'évolution du poids (poids stable, à partir de 1 an après la chirurgie bariatrique)
- un désir de grossesse

Pour des raisons de confidentialité, nous vous demandons de **photographier vous-même les lambeaux cutanés** gênants et de conserver cette documentation. La mutuelle ou l'assurance hospitalisation la demande parfois.

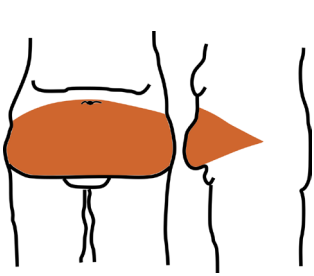
Observations générales

- Un **arrêt du tabac** 6 semaines avant l'intervention chirurgicale favorise la cicatrisation.
- Un **poids stable** est important pour obtenir un beau résultat. Avez-vous pris un peu de poids ? Dans ce cas, un régime protéiné pendant environ 2 semaines peut être bénéfique pour la qualité de la peau (moins de tissu adipeux sous-cutané) et la cicatrisation.
- La cicatrisation en été ou par des températures élevées peut être influencée négativement par la transpiration, des infections cutanées... De plus, il est souvent déconseillé de se baigner ou de nager pendant les 4 premières semaines. Nous conseillons également de ne pas s'exposer directement au soleil ou aux UV pendant les 3 à 6 premiers mois. Par conséquent, les interventions de correction cutanée sont effectuées de préférence **de l'automne jusqu'au printemps**.

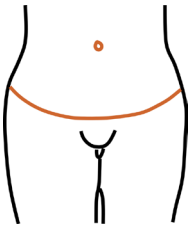
2 Abdominoplastie

Il existe différents types d'interventions :

- En présence d'un excès de peau et de graisse sur la partie antérieure de l'abdomen, une **abdominoplastie classique** sera proposée. Une incision est pratiquée d'une crête iliaque à l'autre, juste au-dessus du pubis. Toute la peau et les tissus sous-cutanés situés entre le pubis et le nombril sont ensuite retirés. Le nombril lui-même est relié aux muscles abdominaux et est donc préservé. Après fermeture de la plaie, une petite ouverture est pratiquée dans la peau qui s'est déplacée vers le bas. Le nombril est ensuite fixé dans sa position initiale. Lors de cette procédure, les muscles sont épargnés.



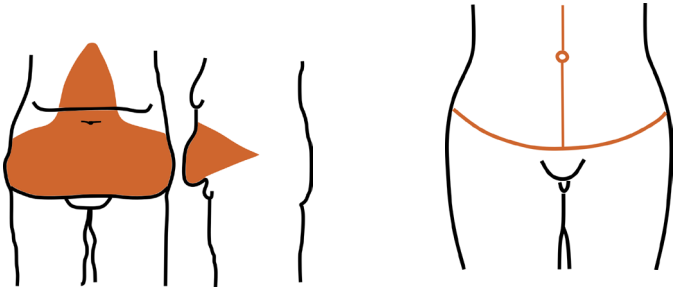
avant l'opération



après l'opération

- Un étirement des muscles abdominaux droits à la suite d'une grossesse, par exemple, peut être corrigé pendant l'intervention. Toutefois, les suites opératoires seront un peu plus douloureuses que lors d'une abdominoplastie classique.

- Si l'excès de peau est particulièrement marqué dans la partie supérieure de l'abdomen au-dessus du nombril, on peut opter pour une **abdominoplastie avec incision horizontale et verticale**



avant l'opération

après l'opération

- En présence d'un lambeau cutané très limité, surtout marqué au-dessus du pubis et particulièrement gênant (par exemple à la suite d'une césarienne), on peut choisir de pratiquer une **miniabdominoplastie**, qui consiste à enlever un peu de peau et de graisse au-dessus du pubis, sans déplacer le nombril.

Suites opératoires

L'intervention dure 1,5 à 2 heures et se déroule sous anesthésie générale. Vous vous réveillez en salle de réveil. Vous êtes allongé(e) sur le dos, les genoux légèrement surélevés. Deux drains de Redon ont été posés au niveau de la plaie. Un drain est un tube fin qui permet d'évacuer l'excès de liquide de la plaie. Vous bénéficiez généralement d'une sonde vésicale pour votre confort. L'hôpital vous fournit une ceinture abdominale sur mesure que vous devrez porter pendant les premières semaines. Nous vous demandons de garder le lit le lendemain de l'opération.

La cicatrice se trouve juste au-dessus du pubis, de part et d'autre des crêtes iliaques. Cette cicatrice se situe généralement dans la ligne du slip/du bikini tracée avant l'intervention. Les drains de Redon sont posés pour recueillir tout excès de sang ou de fluide corporel.
Vous séjournez à l'hôpital environ 2 nuits, donc **3 jours**.

À votre sortie de l'hôpital, les plaies sont débridées : la longue cicatrice est refermée à l'aide de colle chirurgicale et il peut éventuellement y avoir des sutures sous-cutanées transparentes qui ressortent des deux côtés de la plaie comme de petits nœuds. Un petit pansement est appliqué sur cette plaie.

Soins postopératoires

Lorsque vous quittez l'hôpital, les drains de Redon restent généralement en place ; ils doivent rester sous vide.
L'**infirmier(ère) à domicile** passe chaque jour chez vous pour surveiller le débit des drains de Redon, inspecter la plaie, désinfecter le nombril et administrer éventuellemet des injections pour prévenir la phlébite. Les drains de Redon sont retirés par l'infirmier(ère) à domicile (la prescription vous est remise à votre sortie de l'hôpital) ou par le chirurgien responsable sur rendez-vous à l'hôpital.

Comme les plaies ont été refermées à l'aide de colle chirurgicale, une douche peut être prise dès que les drains de Redon ont été retirés.

Au cours des deux premières semaines, la plaie doit être surveillée attentivement par l'infirmier(ère) à domicile et le chirurgien. Les rendez-vous vous sont communiqués à votre sortie de l'hôpital.
Les complications possibles sont : hémorragie, infection de la plaie, accumulation de liquide dans la plaie, ouverture des bords de la plaie, etc.

Si la plaie évolue favorablement, le chirurgien vous autorisera à vous baigner ou à nager (généralement à partir de 4 semaines après l'opération).

Évolution

Au cours des deux premières semaines suivant l'opération, vous pouvez reprendre des tâches ménagères légères dans la limite de la douleur.
Il est recommandé de ne pas faire d'efforts importants pendant un mois. **La durée de l'arrêt de travail** est généralement d'environ trois semaines.

L'abdomen peut rester **gonflé** assez longtemps et il est donc très important que le patient fasse preuve de suffisamment de patience.
Le résultat définitif ne peut être évalué qu'après 6 à 9 mois.

Une accumulation de liquide dans la plaie peut se produire dans la période qui suit l'intervention chirurgicale. Les drains de Redon évacuent généralement ce liquide de manière suffisante et la thérapie de compression peut également aider à contrer ce phénomène. Parfois, une ponction réalisée par votre chirurgien peut s'avérer nécessaire pour traiter ce problème.

Au début, la **cicatrice** est relativement dure et rouge. Les fils sous-cutanés se résorbent d'eux-mêmes en l'espace de trois mois, mais ils peuvent donner une sensation de cordon dur. Pour garantir une cicatrisation optimale (cicatrice souple et pâle), nous vous demandons d'appliquer une crème hydratante sur la cicatrice et d'éviter l'exposition directe aux UV pendant 6 à 9 mois.

La zone située entre la cicatrice et le nombril est aussi relativement **insensible** pendant les premiers mois ou peut même picoter. Ce problème disparaîtra au cours de l'année suivante, mais cela peut prendre très longtemps.

Si une asymétrie est présente sur les flancs (dog ear), une correction peut être indiquée dans un petit nombre de cas après maturation de la plaie (au plus tôt 6 à 9 mois après l'opération). Cette procédure peut parfois être réalisée sous anesthésie locale.

Coût

Pour le patient, le coût de l'intervention et des soins, y compris les consultations pré- et postopératoires, est estimé entre **500 et 700 euros** après intervention de votre mutuelle. Pour les consultations pré- et postopératoires, des suppléments de 175 euros seront facturés en plus du tarif normal de la consultation. Ces suppléments font partie du coût mentionné ci-dessus.
Un détail des coûts peut être obtenu auprès du service de facturation
factuur@azdelta.be.

De nombreuses assurances hospitalisation n'interviennent pas pour les interventions cutanées. Renseignez-vous au préalable auprès de votre assurance.

3 Lomboplastie

Après une abdominoplastie, il reste parfois un excès de peau gênant au niveau des flancs. Cela peut également être corrigé le cas échéant. La cicatrice est alors étirée dans le dos et la taille est ainsi corrigée.

L'intervention est pratiquée en position latérale et dure environ une heure pour les deux côtés en raison du changement de position. La procédure peut être effectuée en hôpital de jour ou avec un séjour d'une nuit.
Des drains de Redon ne sont pas nécessaires. Une suture sous-cutanée est réalisée comme lors d'une abdominoplastie avant l'application de colle cutanée.
Les problèmes de cicatrisation sont moins fréquents que lors d'une abdominoplastie.
Les soins postopératoires et l'évolution sont les mêmes que pour l'abdominoplastie, voir ci-dessus.

Pour le patient, le coût de l'intervention et de l'admission, y compris les consultations pré- et postopératoires, est estimé entre **300 et 500 euros** après intervention de votre mutuelle.

Pour les consultations pré- et postopératoires, des suppléments de 100 euros seront facturés en plus du tarif normal de la consultation. Ces suppléments font partie du coût mentionné ci-dessus.

Un détail des coûts peut être obtenu auprès du service de facturation à l'adresse factuur@azdelta.be.

De nombreuses assurances hospitalisation n'interviennent pas pour les interventions cutanées. Renseignez-vous au préalable auprès de votre assurance.

4 Mastopexie (lifting mammaire)

Une mastopexie est pratiquée lorsque le volume des seins a considérablement diminué par rapport à la situation antérieure, ce qui entraîne une distension excessive de la peau par rapport au nouveau volume des seins. Le mamelon adopte alors une position tombante et semble affaissé. Si le volume actuel des seins est proportionnel au nouveau poids corporel, une mastopexie réalisée avec votre propre tissu peut donner un bon résultat. Pour ce faire, on enlève l'excès de peau sous le mamelon et on recoud le mamelon dans une position plus haute. Votre chirurgien vous en parlera et vous l'expliquera avant l'intervention.

Si le nouveau volume des seins est trop petit au goût du patient, celle-ci sera orientée vers un chirurgien plasticien pour discuter de la possibilité d'une chirurgie prothétique.

Une mammographie et une échographie mammaire sont prévues avant l'opération. Nous vous demandons également de vous rendre dans un magasin de soins à domicile avant l'opération pour acheter un soutien-gorge de maintien (sans armature, avec fermeture antérieure) à porter après l'opération. Il devra être porté pendant 6 semaines après l'intervention. Emmenez le soutien-gorge lors de votre admission.

L'intervention dure environ 45 minutes par sein et peut être réalisée en hôpital de jour ou avec un séjour d'une nuit.

L'arrêt de travail est généralement de trois semaines.

Des drains de Redon ne sont pas nécessaires pour ce type d'opération.

Les soins postopératoires, l'évolution et le coût sont les mêmes que pour l'abdominoplastie, voir ci-dessus.

Nous vous demandons d'informer préalablement votre mutuelle de cette intervention chirurgicale dans le cadre de l'intervention financière. Le chirurgien vous remettra la notification figurant au dos de cette brochure, à transmettre à la mutuelle.

5 Brachioplastie

La brachioplastie consiste à retirer l'excès de peau et de graisse au niveau du bras. La cicatrice se trouve à l'arrière du bras, formant une ligne entre le coude et l'aisselle.

Cette intervention dure environ 30 minutes et peut être réalisée en hôpital de jour ou avec un séjour d'une nuit.

Le bras droit et le bras gauche ne sont pas traités le même jour : le chirurgien vous donnera deux dates d'intervention différentes. L'arrêt de travail couvrira les deux procédures et s'élèvera généralement à environ 4 semaines.

Des drains de Redon ne sont pas nécessaires pour ce type d'intervention.

Les soins postopératoires, l'évolution et le coût sont les mêmes que pour l'abdominoplastie, voir ci-dessus.

NOTIFICATION DE LA PLASTIE ABDOMINALE À LA MUTUELLE

Nom et prénom du patient :

.....
.....
.....
.....
.....

Le patient se présente à la consultation pour solliciter une abdominoplastie, une correction cutanée dans le cadre d'un intertrigo et d'un fardeau psychologique. Le patient souffre d'une irritation et d'une macération dans le pli inframammaire (R/ Daktar).

Le poids est stable depuis un certain temps à ce jour, statut après RYGB / sleeve gastrectomie.

Indication de correction cutanée pour excès mammaire (N300-241286) dans le cadre d'une charge fonctionnelle.

Date : ..... / ..... / 20.....

Signature et cachet du chirurgien :

CONSENTEMENT DU PATIENT REQUIS POUR L'ABDOMINOPLASTIE

Nom et prénom du patient :
.....
.....
.....
.....
.....

Votre **abdominoplastie** est prévue pour le ..... /..... /20.....
Chirurgien : Dr Debergh / Dr De Loof / Dr Smet
campus : Torhout / Rumbeke / Menen

Vous prendrez vous-même des **photos** de l'excès de peau et les conserverez comme preuve. Pour des raisons de confidentialité, nous ne pouvons pas les conserver. Les photos peuvent être demandées par l'assurance maladie et/ou l'assurance hospitalisation.

Vous acceptez le coût de l'intervention :
500 à 700 euros à charge du patient après remboursement de votre caisse d'assurance maladie, y compris l'admission et les consultations pré- et postopératoires. Pour les consultations, des suppléments de 175 euros seront facturés en plus du tarif normal de la consultation. Ces suppléments font partie du coût mentionné ci-dessus.
Vous
savez que vous pouvez demander un devis au service de facturation à l'adresse factuur@azdelta.be.

Déclaration du patient
Prénom et nom + signature + « lu et approuvé ».

Établi à ..... le ..... / ..... / 20 .....

NOTIFICATION DE LA MASTOPLEXIE À LA MUTUELLE

Nom et prénom du patient :

.....
.....
.....
.....
.....

Le patient se présente à la consultation pour solliciter une mastopexie, une correction cutanée des seins dans le cadre d'un intertrigo et d'un fardeau psychologique. Le patient souffre d'une irritation et d'une macération dans le pli inframammaire (R/ Daktar).

Le poids est stable à ce jour, statut après RYGB / sleeve gastrectomie.

Indication de correction cutanée pour excès mammaire (2x N200-241264)
dans le cadre d'une charge fonctionnelle.

Date : ..... / ..... / 20.....

Signature et cachet du chirurgien :

CONSENTEMENT DU PATIENT REQUIS POUR LA MASTOPEXIE

Nom et prénom du patient :
.....
.....
.....
.....
.....

Votre opération de **mastopexie** sera réalisée
par le Dr Debergh le ..... / ..... / 20.....
sur le campus : Torhout / Rumbeke

Vous prendrez vous-même des **photos** de l'excès de peau et les conserverez comme preuve. Pour des raisons de confidentialité, nous ne pouvons pas les conserver. Les photos peuvent être demandées par l'assurance maladie et/ou l'assurance hospitalisation.

Vous acceptez le coût de l'intervention : **500 à 700 euros** à charge du patient après remboursement de votre caisse d'assurance maladie, y compris l'admission et les consultations pré- et postopératoires. Pour les consultations pré- et postopératoires, des suppléments de 175 euros seront facturés en plus du tarif normal de la consultation. Ces suppléments font partie du coût mentionné ci-dessus.
Vous
savez que vous pouvez demander un devis au service de facturation à l'adresse factuur@azdelta.be.

Déclaration du patient
Prénom et nom + signature + « lu et approuvé ».

Établi à ..... le ..... / ..... / 20 .....

CONSENTEMENT DU PATIENT REQUIS POUR LA BRACHIOPLASTIE

Nom et prénom du patient :

.....
.....
.....
.....
.....

Votre **plastie du bras** est prévue pour le ..... / ..... / 20.....
chez le Dr Smet
sur le campus : Rumbeke / Menen

Vous prendrez vous-même des **photos** de l'excès de peau et les conserverez comme preuve. Pour des raisons de confidentialité, nous ne pouvons pas les conserver. Les photos peuvent être demandées par l'assurance maladie et/ou l'assurance hospitalisation.

Vous acceptez le coût de l'intervention :
500 à 700 euros à charge du patient après remboursement de votre caisse d'assurance maladie, y compris l'admission et les consultations pré- et postopératoires. Pour les consultations, des suppléments de 175 euros seront facturés en plus du tarif normal de la consultation. Ces suppléments font partie du coût mentionné ci-dessus.

Vous savez que vous pouvez demander un devis au service de facturation à l'adresse factuur@azdelta.be.

Déclaration du patient
Prénom et nom + signature + « lu et approuvé ».

Établi à ..... le ..... / ..... / 20 .....

CONSENTEMENT DU PATIENT REQUIS POUR LA LOMBOPLASTIE

Nom et prénom du patient :
.....
.....
.....
.....
.....

Votre **lomboplastie** sera réalisée le ..... / ..... / 20.....
par : Dr Debergh / Dr De Loof / Dr Smet
sur le campus : Rumbeke / Menin / Torhout

Vous prendrez vous-même des **photos** de l'excès de peau et les conserverez comme preuve. Pour des raisons de confidentialité, nous ne pouvons pas les conserver. Les photos peuvent être demandées par l'assurance maladie et/ou l'assurance hospitalisation.

Vous acceptez le coût de l'intervention :
300 à 500 euros à charge du patient après remboursement de votre caisse d'assurance maladie, y compris l'admission et les consultations pré- et postopératoires. Pour les consultations, des suppléments de 100 euros seront facturés en plus du tarif normal de la consultation. Ces suppléments font partie du coût mentionné ci-dessus.

Vous savez que vous pouvez demander un devis au service de facturation à l'adresse factuur@azdelta.be.

Déclaration du patient
Prénom et nom + signature + « lu et approuvé ».

Fait à ..... le ..... / ..... / 20 .....

Contact

Coordinateur obésité
t 051 23 74 06
e obesitascentrum@azdelta.be

AZ DELTA TORHOUT
Secrétariat chirurgie
t 050 23 24 24
e secr.chirurgie.torhout@azdelta.be

AZ DELTA RUMBEKE
Secrétariat chirurgie
t 051 23 71 09
e secr.chirurgie.rumbeke@azdelta.be

AZ DELTA MENIN
Secrétariat chirurgie
t 056 52 22 43
e secr.chirurgie.menen@azdelta.be

www.azdelta.be
www.obesitascentrumwestvlaanderen.be

Source : service de chirurgie

Médecins

Dr Isabelle Debergh
Dr Hans De Loof
Dr Bart Smet

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6293-FR **Cette brochure est revisée le 26/02/2026**