

# Info concernant votre hospitalisation

## Le service d'anesthésie



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

**Cher patient,**

**Vous allez sous peu être hospitalisé à l’AZ Delta pour subir une intervention ou un examen sous narcose. Pour que tout se déroule au mieux, il est important que vous lisiez attentivement cette brochure.**

**Votre opération ou votre examen sous narcose se déroulera sur le campus suivant :**

- |                                                                                                  |                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Campus Wilgenstraat<br>Wilgenstraat 2<br>8800 Roeselare<br>051 23 71 11 | <input type="checkbox"/> Campus Brugsesteenweg<br>Brugsesteenweg 90<br>8800 Roeselare<br>051 23 61 11 |
| <input type="checkbox"/> Campus Menen<br>Oude Leielaan 6<br>8930 Menen<br>056 52 21 11           | <input type="checkbox"/> Campus Torhout<br>Sint-Rembertlaan 21<br>8820 Torhout<br>050 23 21 11        |

| Date de l'admission | Heure de l'admission |
|---------------------|----------------------|
|                     |                      |

Si vous ne connaissez pas l’heure précise de l’admission, contactez le secrétariat de votre médecin le jour-même de votre opération.

**Discipline médicale:** .....  
**Numéro de téléphone:** .....

REMARQUE : Pour les patients diabétiques suivant un traitement à l’insuline, il est recommandé que l’admission ait lieu le matin. Discutez-en avec votre médecin ou avec l’infirmière du service chargé de la préparation de l’admission et prenez contact avec l’infirmière du service de diabétologie.

## Toute information relative à la préparation de votre hospitalisation

Prenez **contact** au service de préparation des admissions (9h -17h)

Si vous souhaitez une **consultation** préalable auprès **d'un anesthésiste**, vous pouvez contacter le service de préparation des admissions.

## Préparation de votre admission:

Lisez attentivement toutes les brochures que vous remettra votre médecin ou votre infirmière.

Complétez **le livret du patient**, en particulier :

- l'autorisation de procéder à une chirurgie et à une anesthésie
- le questionnaire préopératoire (vous pouvez éventuellement le compléter avec votre généraliste ou l'infirmière chargée de la préparation de l'admission)

Contactez le plus rapidement possible votre **généraliste** pour lui faire compléter votre livret du patient.

Certains examens doivent éventuellement être réalisés avant l'intervention (p.ex. une prise de sang ou un électrocardiogramme) ; vous serez peut-être aussi invité à passer un examen auprès d'un autre spécialiste (cardiologue, pneumologue, anesthésiste,...).

Demandez à votre généraliste et/ou à votre spécialiste d'adapter éventuellement votre médication en fonction de l'opération ; certains **médicaments fluidifiant le sang** doivent ainsi être interrompus plusieurs jours avant l'intervention. Le jour même, prenez vos médicaments du matin avec un demi-verre d'eau, après concertation avec votre généraliste ou le spécialiste. N'oubliez pas de signaler toute allergie éventuelle.

### Important

Une semaine au moins avant votre hospitalisation, rapportez votre livret du patient et déposez-le au service de préparation des admissions ou à l'accueil du campus l'intervention est programmée.

### Le tabac:

Si vous fumez, vous devez vous en abstenir le jour de l'opération ! Une hospitalisation constitue l'occasion idéale

pour arrêter définitivement de fumer. Discutez-en avec votre généraliste et souscrivez éventuellement à l'offre du programme tabac-stop de l'AZ Delta.

## Le jour de l'admission:

### Que dois-je emporter avec moi ?

- Votre carte d'identité et les coordonnées de votre assurance hospitalisation
- Votre fiche d'allergies
- Votre trousse médicale contenant vos médicaments usuels dans leur emballage d'origine

### Certificats:

Si vous avez besoin d'un certificat d'incapacité de travail et/ou d'un document « confidentiel » de la mutuelle (ces documents doivent être complétés par votre médecin traitant), remettez ces formulaires à l'infirmière lors de votre entretien d'admission.

### Effets personnels:

- Sous-vêtements, robe de chambre, vêtements de jour et de nuit
- Des chaussures fermées à talon plat ou des pantoufles
- Votre nécessaire de toilette : gants de toilette, serviettes, savon, shampoing et gel douche, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice et rasoir
- Si vous en possédez, emportez avec vous vos bas anti-phlébites/de maintien.
- Les accessoires que vous utilisez aussi chez vous : lunettes (pas de lentilles), appareil auditif, béquilles, canne, déambulateur, écharpe de soutien, commande de neurostimulateur, appareil d'oxygénation nocturne (n-CPAP), stylos à insuline et glucomètre pour les patients diabétiques,...

- Les accessoires que vous devrez utiliser après l'intervention, par exemple des béquilles après une opération orthopédique.
- N'emportez pas d'objets de valeur avec vous. Laissez vos bijoux chez vous.

**Consignes d'hygiène:**

- La veille au soir ou le matin de l'admission, prenez une douche.
- Coupez-vous les ongles courts et nettoyez-les convenablement.
- Ne vous maquillez pas et ne mettez pas de vernis à ongles ; si vous portez de faux ongles en gel, enlevez-en au moins 1.
- Enlevez tous vos bijoux ainsi que vos bracelets de festival et vos piercings.

**Que puis-je avaler le jour de l'intervention ?**

**Règle générale:**

| Boissons                                                                                                                                                                                                                                                              | Nourriture                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Liquide clair maximum 1 verre jusqu'à 2 heures avant l'opération</b></p> <p>L'eau plate, jus de pomme filtré, café et thé sucré - mais sans lait</p> <p><b>SONT DONC PROSCRITS:</b> le jus d'orange et les boissons pétillantes contenant du gaz carbonique</p> | <p><b>Repas léger jusqu'à 6 heures avant l'opération</b></p> <p>Repas léger = 1 tartine de pain blanc avec de la confiture</p> |

**Remarques:**

- L'ingestion d'une quantité limitée de boisson sucrée jusqu'à 2 heures avant l'intervention est recommandée, sauf pour les patients diabétiques.
- Pour certaines interventions ou certains examens, d'autres consignes s'appliquent ; c'est le cas p.ex. de la coloscopie - voir la brochure d'information spécifique.

## Préparation de votre sortie:

Contactez le service en charge de la préparation de votre admission si vous avez besoin de soins spécifiques à domicile ou d'une revalidation après votre départ de l'hôpital. Votre généraliste ainsi que votre mutuelle peuvent également vous être d'une aide précieuse.

Votre médecin et votre infirmière vous informeront en temps opportun du moment où vous pouvez quitter l'hôpital. Tenez compte du fait que cela se fera en matinée. Si vous devez vous faire raccompagner chez vous par un proche ou un assistant, mieux vaut prendre vos dispositions au préalable.

Pour bien préparer et organiser votre sortie de l'hôpital, nous vous remettons **une lettre de sortie** spécifique.

Vous recevez également **un courrier médical** à emporter chez vous et à remettre à votre généraliste.

L'hôpital assure la fourniture des médicaments nécessaires jusqu'au lendemain de votre sortie.

# Contact

## SERVICE DE PREPARATION DES ADMISSIONS

Campus Brugsesteenweg

**t** 051 23 64 64

Campus Wilgenstraat

**t** 051 23 72 55

Campus de Menin

**t** 056 52 20 32

Campus Torhout

**t** 050 23 27 46

**e** [preopbeleid@azdelta.be](mailto:preopbeleid@azdelta.be)

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)