Conseils pour maintenir une fonction rénale stable

- Exercice physique régulier
- Arrêter de fumer/ne pas fumer
- Limiter l'alcool
- Alimentation saine/éventuellement suivre un régime alimentaire
- Réduire la consommation de sel
- Viser un poids sain
- Se faire vacciner
- Bon contrôle de la glycémie chez les patients diabétiques
- Utilisation de médicaments uniquement après avis du médecin
    - Anti-inflammatoires uniquement après avis du médecin
    - En cas de vomissements et/ou de diarrhée, consultez votre médecin traitant car certains médicaments doivent être éventuellement adaptés temporairement pour éviter déshydratation.
    - Identifiez-vous en tant que patient rénal à l'aide de votre carte rénale auprès de tous les professionnels de santé que vous consultez et lors de chaque examen!

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 06/09/2023 0520 6377-FR