La jaunisse chez le nouveau-né

Cause ?

Dans les premiers jours qui suivent la naissance, la peau d'un nouveau-né peut changer de couleur et passer du rose/rouge au jaune/brun. Parfois, le blanc des yeux prend aussi une teinte jaunâtre.

C'est ce que nous appelons la jaunisse ou l'ictère du nouveau-né.

Cette couleur jaune est due à une augmentation de la bilirubine dans le sang.

La bilirubine est une substance qui est libérée lors de la destruction des globules rouges. Le sang du nouveau-né contient énormément de globules rouges. Ceux-ci, en se détruisant progressivement, vont libérer de la bilirubine qui sera transformée par le foie en une forme adaptée pour pouvoir être évacuée via les selles et l'urine.

Il arrive que la bilirubine des bébés ne soit pas suffisamment traitée par le foie ou que les globules rouges se détruisent trop rapidement, ce qui entraîne une augmentation trop rapide de la concentration de bilirubine dans le sang. Le nouveau-né est alors plus calme, moins alerte. Parfois, il boit moins bien.

Le bilicheck permet de mesurer la valeur de la bilirubine par la peau. Si cette valeur est trop élevée, on procède à une mesure plus précise de la bilirubine par une prise de sang.

azdelta
Uw ziekenhuis.

0520 5362-FR 13-02-2019

Qu'est-ce que c'est la photothérapie ?

La lumière permet elle aussi de transformer la bilirubine en une forme adaptée, qui sera évacuée via l'urine ou les selles. C'est pourquoi en cas d'ictère, on place les nouveau-nés sous une lampe bleue ou dans un bilibed. La durée de la photothérapie est déterminée par le pédiatre et dépend de la valeur de la bilirubine. On procède parfois à une prise de sang de contrôle après la photothérapie pour vérifier si un deuxième traitement est nécessaire.

En général, la photothérapie se passe dans la chambre. Le bébé est entièrement déshabillé (à l'exception de son lange). Ses yeux sont protégés de la lumière vive par de petites lunettes. La température du bébé peut fluctuer pendant la photothérapie ; elle est donc contrôlée après chaque repas.

Le bébé est placé dans un bilibed. Le bilibed est un petit lit qui diffuse une lumière bleue sous le bébé et au-dessus. Pour les bébés transférés au service de néonatalogie, la source lumineuse est placée au-dessus de la couveuse.
La photothérapie n'est pas nocive pour les nouveau-nés. Certains bébés s'agitent un peu au début du traitement parce qu'ils n'apprécient pas d'être déshabillés. Mais ils se calment rapidement. En raison de la destruction accélérée de la bilirubine, les selles peuvent être temporairement plus liquides. Chez certains bébés, la peau devient rouge et tachetée. Elle retrouve son aspect normal à l'arrêt de la photothérapie.

Il est important de donner à boire ou d'allaiter votre bébé autant que possible, car la chaleur favorise l'évaporation, ce qui peut provoquer une déshydratation et une perte de poids.
La bilirubine se détruit aussi quand on expose le bébé à la lumière indirecte du soleil. Veillez à ce que le bébé n'ait pas trop chaud et n'exposez pas son visage au soleil.

Source : service de gynécologie-obstétrique 2018.06.27