La prévention des chutes chez l'enfant

azdelta

Uw ziekenhuis.

Cher parent,

Votre enfant a été admis au service des maladies infantiles. Pour assurer plus efficacement sa sécurité et réduire le risque de chutes, voici quelques conseils qu'il est judicieux de suivre. Ils s'appliquent à tous les enfants, quel que soit leur âge. Vous trouverez également des conseils spécifiques pour les enfants des différentes tranches d'âge.

En cas de questions ou si vous avez des remarques importantes à formuler, merci de contacter le médecin traitant ou l'infirmière.

Le service de prévention des chutes

Conseils d'ordre général

- Lorsque vous quittez le département, même pour quelques instants, avertissez toujours une infirmière.
- La nuit, si nécessaire, laissez une veilleuse branchée.
- Les enfants ayant des difficultés à se mouvoir sont toujours déplacés dans un lit d'hôpital ou une chaise roulante. Durant le transport, les barrières éventuelles sont toujours relevées. Les enfants sont accompagnés en permanence par un parent ou par une infirmière.
- À l'hôpital, chaque enfant se voit attribuer un lit adapté en fonction de son âge et/ou de son état. Il peut donc arriver qu'après une anesthésie, l'enfant soit transféré provisoirement dans un autre lit.
- Ne permettez jamais à votre enfant de dormir dans votre lit de veille.
- Veillez à ce que la chambre reste en ordre et ne laissez rien traîner de superflu au sol (jouets, par exemple).
- Évitez de renverser des liquides par terre et si cela arrive, faites nettoyer immédiatement la tache.
- Si votre enfant a subi un examen ou une intervention sous anesthésie, empêchez-le de sortir trop rapidement du lit.

- Si vous ne vous sentez pas bien, mettez immédiatement votre enfant en sûreté et avertissez l'infirmière.
- Veillez toujours à ce que tout soit à portée de main (peluche, boisson,...).
- Activez le frein de tous les équipements mobiles (lit, par exemple).
- Abaissez toujours le lit à sa position la plus basse.
- Pour plus d'informations, adressez-vous toujours à l'infirmière. Consultez également le photoplan affiché dans la chambre.

Nourrissons

- Ne laissez jamais votre enfant seul sur le coussin de soins ou sur le lit de veille.
- Une table rabattable n'est pas une table de soins.
- Attachez toujours votre enfant lorsqu'il se trouve dans une chaise TrippTrapp, un buggy ou un Maxi-Cosi. Déposez toujours le Maxi-Cosi par terre.
- Lorsque vous partez, veillez à ce que votre enfant soit dans son lit et non par terre.
- Pour les bébés et les jeunes enfants, relevez les barrières du lit.

Bambins et jeunes enfants

- Les conseils applicables à cette tranche d'âge sont identiques à ceux en vigueur pour les nouveau-nés et les nourrissons.
- Si votre enfant éprouve encore des difficultés pour marcher, veillez à ce qu'il soit dans son lit et non par terre au moment où vous partez.
- Pour éviter que votre enfant ne puisse grimper et sortir du lit, suspendez toujours tous les jouets le plus haut possible aux barreaux et évitez les boîtes et les jouets volumineux dans le lit.
- Pour vous rendre à l'hôpital, emportez des chaussures et des pantoufles adaptées (avec semelle antidérapante).

- Si votre enfant est équipé d'une perfusion et/ou est sous monitoring, veillez à ce qu'il ne tombe pas. Ne laissez jamais votre enfant circuler seul avec le pied à perfusion.
- Les couloirs, les locaux de service et les cages d'escalier ne sont pas des endroits pour jouer.
- Ne laissez jamais votre enfant seul dans la salle de jeu.

Enfants plus âgés

- Les conseils applicables à cette tranche d'âge sont identiques à ceux en vigueur pour bambins et les enfants plus jeunes. Ne laissez jamais votre enfant se doucher seul s'il est malade ou s'il est victime de vertiges.

Contact

Si vous avez encore des questions à poser après avoir lu cette brochure, n'hésitez pas à vous adresser au médecin ou à l'infirmière du département, ou contactez Wim Denolf
t 051 23 64 18

Source : information Wim Denolf - 7 janvier 2019

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5585-FR **Cette brochure est revisée le 20/04/2020**