La scintigraphie osseuse

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cher patient,

Dans ce dépliant qui traite de la scintigraphie osseuse, nous vous expliquons en détail quels sont les examens réalisés et comment ils se déroulent. La scintigraphie osseuse est parfaitement sûre et indolore. Si certains points vous paraissent toujours obscurs, n'hésitez pas à nous poser toutes vos questions, nous y répondrons volontiers. Pour toutes celles relatives au coût de cet examen, nous vous invitons à vous adresser au service facturation (051 23 76 66 of factuur@azdelta.be)

L'équipe de médecine nucléaire

1 But de l'examen

La scintigraphie osseuse nous permet de détecter et de visualiser différents types de pathologies du squelette. Nous pouvons en outre évaluer la façon dont certaines parties de l'ossature sont irriguées par le sang, ce qui nous donne une indication sur la présence éventuelle d'inflammations.

2 Déroulement de l'examen

- Aucune préparation particulière n'est requise pour cet examen. Vous ne devez pas être à jeun. L'examen se déroule en 2 phases séparées de quelques heures (entre 2 et 6 heures)

- **Phase 1** : on vous injecte une substance faiblement radioactive (de préférence dans une veine du bras). Dans certains cas, quelques images de la circulation sanguine sont déjà enregistrées durant l'injection du produit.

- **Temps d'attente** : il faut attendre quelques heures avant que le liquide ait été suffisamment absorbé par les os. Pendant cette période, vous pouvez quitter le service de médecine nucléaire ou retourner dans votre chambre si vous êtes hospitalisé dans l'établissement. L'idéal est de convenir avec l'infirmière de l'endroit où vous pouvez passer le temps, de ce à quoi vous pouvez vous occuper et du moment où vous devez vous représenter pour l'examen. Vous pouvez manger et surtout boire beaucoup afin d'évacuer la radioactivité superflue de votre corps (entre 1 et 1,5 litre d'eau). Vous recevez 1 bouteille d'eau qui est portée en compte sur votre facture hospitalière. Nous vous recommandons de bouger suffisamment (en vous promenant, par exemple) afin de permettre une absorption efficace du produit par les os des bras et des jambes.

- Avant de prendre les clichés, nous vous demandons de passer aux toilettes et d'uriner pour que votre vessie soit vide. Une vessie pleine empêche la visualisation correcte du bassin. Les objets métalliques peuvent également perturber l'examen. Ne portez donc pas de bijoux en métal et ôtez les vêtements qui présentent des empiècements métalliques.

- **Phase 2 :** la scintigraphie osseuse se déroule au moment convenu. Cette partie de l'examen dure de 20 à 45 minutes. On commence par prendre un cliché du corps complet (de la tête aux pieds). Il est également possible de prendre des clichés d'une partie du corps sous différentes orientations. L'appareil qui prend les clichés vient se positionner juste contre le corps afin que les images soient de qualité. Il est important de rester parfaitement immobile, en position allongée. On vérifie ensuite si tous les clichés sont réussis et si toutes les parties du squelette sont clairement visualisables sur les images. Éventuellement, il est possible que l'on tire un ou plusieurs clichés supplémentaires, comme un CT-scan/TEMP. Ces clichés montrent des coupes détaillées d'une section spécifique du squelette.

3 Résultat de l'examen

Les clichés sont attentivement examinés et évalués par le médecin nucléariste qui peut les comparer avec une scintigraphie osseuse, une IRM ou une radio réalisée précédemment. Le rapport est transmis à votre médecin qui vous communiquera le résultat de l'examen et engagera si nécessaire le traitement qui convient. Vos clichés sont disponibles au format numérique sur PACSonWEB, via le lien http://rx.azdelta.be. Pour y avoir accès, il est préférable que vous demandiez le numéro de référence à l'infirmière.

4 Sécurité et irradiation

- Il n'est pas souhaitable de réaliser une scintigraphie osseuse en cours de grossesse. N'oubliez donc pas de signaler à l'infirmière si vous êtes enceinte ou s'il existe une possibilité que vous le soyez. En tout état de cause, avertissez-nous si vous allaitez au sein. Quelques mesures s'imposent pour limiter l'irradiation des nouveau-nés. Une solution peut être d'utiliser un tire-lait et de s'abstenir de donner le sein au bébé pendant les 24 premières heures après l'injection. L'infirmière vous donnera de plus amples informations à ce sujet.

- La radioactivité du produit utilisé est toujours maintenue au niveau le plus faible possible pour que le risque d'effets secondaires éventuels soit négligeable et ne contrevienne pas aux informations diagnostiques fournies par l'examen. La substance administrée n'irradie que pendant un laps de temps limité et disparaît presque totalement du corps au bout d'un jour. C'est pourquoi il est préférable de s'abstenir de tout contact étroit et prolongé avec les bébés, les jeunes enfants et les femmes enceintes au cours des 12 premières heures qui suivent l'examen. Les soins ordinaires peuvent bien entendu se dérouler normalement.

- Si vous souffrez d'incontinence ou si vous vous occupez d'une personne incontinente ayant subi un examen en médecine nucléaire, lavez-vous et désinfectez-vous soigneusement les mains pendant 24 heures après l'examen, surtout après avoir été en contact avec des matières incontinentes. Dans le même ordre d'idée, il est préférable que les matières incontinentes soient isolées dans une zone à l'écart, où il y a peu de passage, avant d'être évacuées avec les déchets ménagers.

Notes

Contact

Service de médecine nucléaire
t 051 23 77 43

www.azdelta.be/fr

Source: Service de médecine nucléaire

Médecins

Dr. Kristien Casier
Dr. Liesbet De Ceuninck
Dr. Nele Lips
Dr. Kristoff Muylle
Dr. Evelyn Vranken

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5135-FR **Cette brochure est revisée le 08/05/2023**