La spasticité

La spasticité désigne l'augmentation de la tension musculaire ou l'apparition de spasmes musculaires. Elle apparaît souvent un certain temps après le traumatisme cérébral, du côté atteint. Cela signifie que les muscles des bras et des jambes vous paraissent très raides et faibles. Il vous est difficile de les mouvoir et de les contrôler pour effectuer les mouvements les plus complexes. Il se peut également que les muscles bougent et se contractent en dehors de votre volonté.

Ces spasmes musculaires peuvent vous empêcher de déplier les doigts, d'étendre les coudes ou de bouger les poignets.
Vous pouvez également éprouver des difficultés pour vous habiller, aller aux toilettes ou vous laver.
Vous asseoir sur un siège, vous mettre debout, être allongé au lit ou simplement changer de position peut aussi s'avérer douloureux.

Conséquences supplémentaires

Ces problèmes peuvent vous rendre déprimé et fatigué en raison des efforts supplémentaires que vous devez faire pour bouger.
Lorsqu'un muscle fonctionne mal, cela peut également affecter l'articulation et le mouvement des membres.

Au bout d'un certain temps, les muscles et les tendons peuvent se raccourcir par rapport à leur longueur normale. On assiste parfois à une déformation osseuse et certaines articulations raidissent.

Détendre les muscles

Il existe différentes méthodes pour détendre les muscles et éviter l'intervention chirurgicale.
Il peut s'agir
- de pilules
- de piqûres
- de certaines manipulations physiothérapeutiques
- de l'utilisation d'attelles, et cetera

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 17/03/2021 0520 5293-FR

En concertation avec l'équipe, votre médecin déterminera quel traitement pourra entrer en ligne de compte dans votre cas.

Source : service de neurologie