Une position assise et couchée confortable (positionnement)

Quand on parle de « positionnement des patients », cela signifie que le patient, qu'il soit assis ou couché, est amené dans une position qu'il perçoit comme confortable à l'aide de coussins et/ou d'équipements de diverses sortes. Ce positionnement peut avoir plusieurs objectifs, comme la prévention ou le traitement de la spasticité ou de la rétraction des muscles ; il peut aussi servir à éviter les gonflements, les douleurs aux épaules ou les escarres.

Approche individuelle

Il s'agit d'un positionnement de base qui doit faire l'objet d'une approche individualisée. Le positionnement se fait toujours sur mesure !

En position assise
- le bras et la main doivent être soutenus à l'aide d'un plateau ou d'un coussin de positionnement

En position allongée sur le dos
- un coussin doit être glissé sous l'épaule et le bras
- la main et le bras doivent être alignés
- veillez à ce que la jambe ne bascule pas vers l'extérieur (p.ex. en glissant un coussin contre la hanche si le patient est couché sur le dos)



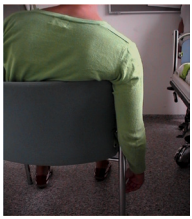
En position allongée sur le côté
- bien amener l'épaule vers l'avant !
- glissez un coussin sous la jambe supérieure



Si vous avez un doute, demandez conseil aux ergothérapeutes.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 25/10/2019 0520 5289-FR

Gonflement dû à un bras pendant en position assise  	Le bras doit être suffisamment soutenu au moyen d'un plateau et d'un coussin de positionnement afin d'éviter tout gonflement.  
Le patient n'est pas correctement positionné en position allongée sur le dos 	Le bras est soutenu par des coussins à hauteur de l'épaule et du bras. 
Le patient repose sur son épaule ou l'épaule est trop orientée vers l'arrière. 	Ramenez l'épaule vers l'avant pour prévenir toute douleur scapulaire. 

Source : service de médecine physique