Scanner lymphatique des jambes ou des bras

azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente, Cher patient,

Dans ce dépliant sur la lymphoscintigraphie, ou scanner lymphatique des jambes ou des bras, nous vous expliquons plus en détail ce que nous utilisons exactement pour examiner et comment se déroule l'examen. Vous y trouverez également des informations supplémentaires sur ce que nous attendons de vous pour que l'examen se déroule dans les meilleures conditions possibles. Une lymphoscintigraphie est indolore et sans danger. Vous avez encore des questions ? Nous nous ferons un plaisir de vous répondre.
Pour toute question concernant le coût de cet examen, veuillez contacter le service de facturation (051 23 76 66 ou factuur@azdelta.be).

L'équipe de médecine nucléaire

1 Objectif de l'examen

La lymphoscintigraphie donne des informations sur les ganglions lymphatiques et le drainage lymphatique (liquide tissulaire). Différentes raisons peuvent entraver ce drainage. L'injection d'une petite quantité de substance radioactive par voie sous-cutanée nous permet de visualiser le transport lymphatique et de détecter ainsi toute anomalie. L'examen se déroule en deux parties, entrecoupées d'un intervalle d'une heure. La durée totale de l'examen est d'environ 3 heures.

2 Déroulement de l'examen

- Aucune préparation particulière n'est requise pour cet examen. Il n'est pas nécessaire que vous soyez **à jeun**.

- Veillez à **ne pas porter de ceinture,** de bas de contention ou de sous-vêtements correcteurs, car ils risquent d'affecter les résultats de l'examen.

- **Partie 1** : une petite quantité de substance radioactive vous sera administrée par injection sous-cutanée entre le gros orteil et le deuxième orteil des deux pieds. Immédiatement après, nous prendrons des clichés pour vérifier si la substance radioactive s'est écoulée vers les ganglions lymphatiques dans l'aine. Pour ce faire, nous vous demanderons de vous allonger sur la table d'examen. Nous veillerons à ce que vous soyez confortablement installé(e) car cette partie de l'examen durera environ une heure. Durant l'examen, il est important que vous restiez aussi immobile que possible.

- Pour un examen lymphatique des bras, l'injection se fait par voie sous-cutanée entre le premier et le deuxième doigt de chaque main.

- **Marche** : les mouvements musculaires favorisent le transport du liquide lymphatique. Nous vous demanderons donc de marcher pendant une heure entre les deux parties de l'examen. Durant cette heure, il est important que vous marchiez continuellement à un rythme normal. Vous pouvez quitter l'hôpital pour cette promenade. Le personnel médical vous informera de l'heure à laquelle vous devrez à nouveau vous présenter.

- **Partie 2** : nous prendrons ensuite un cliché d'ensemble afin de déterminer l'impact de la marche/du mouvement sur le drainage des ganglions lymphatiques. Cela prend environ 20 minutes.

3 Résultats de l'examen

Le médecin nucléaire évaluera la qualité de l'examen avant votre départ du service, et rédigera un rapport. Ce rapport sera transmis à votre médecin traitant. Celui-ci/celle-ci vous informera du résultat de l'examen et commencera le traitement approprié si nécessaire.

Vos clichés seront disponibles sous format numérique sur PACSonWEB à l'adresse http://rx.azdelta.be. Pour les consulter, il est préférable que vous demandiez le numéro de référence au personnel médical.

4 Sécurité et radiations

- Il n'est pas recommandé d'effectuer une lymphoscintigraphie en cas de **grossesse** ! Veillez donc à informer le personnel médical à l'avance si vous êtes ou pourriez être enceinte.
- N'oubliez pas de nous informer si vous **allaitez**. Certaines mesures supplémentaires pourront alors être prises pour réduire l'irradiation du bébé. Vous pouvez notamment tirer votre lait avant l'examen et ne pas mettre le bébé au sein pendant 24 heures après l'examen. Le personnel médical ne manquera pas de vous donner des informations complémentaires.

- La radioactivité appliquée est toujours aussi faible que possible, de sorte que le risque d'effets secondaires est négligeable et ne l'emporte pas sur les informations diagnostiques fournies par l'examen. La machine n'émet des radiations que pendant une courte période et celles-ci disparaissent pratiquement du corps au bout d'une journée. Il sera donc préférable d'éviter tout contact étroit et prolongé avec les bébés, les jeunes enfants et les femmes enceintes durant les **12 premières heures** suivant l'examen. Vous pouvez toutefois prodiguer des soins de toilette ordinaires.

- Si vous **êtes (potentiellement) incontinent(e)** ou que vous vous occupez d'une personne incontinente qui a subi un examen de médecine nucléaire, lavez-vous et désinfectez-vous bien les mains pendant les 24 heures qui suivent l'examen, en particulier lorsque vous touchez du matériel d'incontinence.

En outre, veillez à placer le matériel d'incontinence usagé séparément dans un endroit peu fréquenté, puis de le jeter avec les ordures ménagères ordinaires.

Votre rendez-vous pour la lymphoscintigraphie

Le ..... / ..... / ..... à ..... heures

Notes

Contact

Service de médecine nucléaire
t 051 23 77 43

www.azdelta.be

Source : service de médecine nucléaire

Médecins

Dr Kristien Casier
Dr Liesbet De Ceuninck
Dr Nele Lèvres
Dr Kristoff Muylle
Dr Evelyn Vranken

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5130-FR **Cette brochure est revisée le 24/07/2025**