Méthotrexate

azdelta

Cher patient, Chère patiente,

Hélas, on vous a diagnostiqué(e) une grossesse extra-utérine. Afin d'éviter une intervention chirurgicale, vous recevrez un traitement par méthotrexate. La présente brochure a pour but de vous expliquer le déroulement.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions après avoir lu attentivement l'intégralité de la brochure.

Médecins et personnel du service de gynécologie-obstétrique

1 Traitement

Une grossesse se développant en dehors de l'utérus est appelée grossesse extra-utérine ou grossesse de localisation inconnue. Aucun bébé ne peut naître d'une grossesse extra-utérine et le maintien d'une grossesse de ce type peut s'avérer dangereuse. Comme l'hormone sécrétée lors de la grossesse est présente dans votre sang et qu'elle ne diminue pas suffisamment, vous recevrez un traitement par méthotrexate (MTX).

Le MTX est un cytostatique administré par injection. Il a pour effet de dégrader les tissus qui se forment rapidement lors de la grossesse, tels que le placenta. Ainsi, l'organisme élimine lui-même le tissu. Le traitement par MTX est moins invasif que la chirurgie. Le MTX n'altère pas la fertilité ni les grossesses ultérieures survenant 3 mois après son administration.

2 Administration

Le MTX est administré par une injection unique dans le muscle fessier. Cette injection est réalisée par un(e) infirmier(-ière) à l'hôpital. Une seule injection peut ne pas être suffisamment efficace. C'est pourquoi, 15 % des patients nécessitent plusieurs doses.

3 Résultats

Dans la plupart des cas, l'administration de MTX suffit à interrompre la grossesse extra-utérine. Seuls 10 % des patientes nécessitent une intervention chirurgicale : 7 % en raison d'une rupture des trompes de Fallope et 3 % en raison de l'absence de réponse ou d'une réponse insuffisante après 2 doses de MTX.

4 Effets indésirables

Effets indésirables éventuels :
- irritation de la bouche (aphtes) ;
- irritation des yeux (larmes, rougeurs) ;
- éruption cutanée ;
- troubles gastro-intestinaux.

Il est possible de prévenir ou d'atténuer ces symptômes en veillant tout particulièrement à une bonne hygiène bucco-dentaire au cours de la première semaine suivant l'administration, en évitant l'exposition directe au soleil, en buvant une quantité suffisante de liquides et en évitant les boissons alcoolisées. Les symptômes éventuels durent en moyenne une semaine.

5 Douleurs abdominales

Ce traitement peut entraîner des douleurs abdominales. Ces douleurs surviennent, fréquemment, 6 à 7 jours après le début du traitement, lorsque la trompe de Fallope, où se trouve la grossesse extra-utérine, gonfle. Les douleurs abdominales disparaissent, généralement, en quelques jours.

Comme analgésique, vous pouvez prendre du paracétamol (par exemple, Dafalgan, Perdolan,...). Ne pas utiliser d'autres analgésiques.

En cas de douleurs abdominales sévères ou de perte de sang, contactez le service de gynécologie-obstétrique au numéro suivant : +32 (0)51/23 63 96 ou le service des urgences au +32 (0)51/23 77 03. N'hésitez pas à nous appeler également si vous ressentez des effets indésirables qui vous inquiètent.

6 Recommandations de règles de vie

Le traitement par MTX implique de respecter quelques règles de vie :

- Buvez au moins 1,5 litre d'eau ou de thé par jour. Cette quantité de liquide est nécessaire afin d'excréter rapidement le MTX de votre organisme par les urines.
- Pendant une période de 7 jours, des résidus minimes de ce médicament subsistent dans votre corps et, par conséquent, dans vos urines et vos selles. Lors de votre passage aux toilettes, veillez toujours à tirer la chasse d'eau deux fois en fermant le couvercle des toilettes. Lavez-vous, ensuite, soigneusement les mains. Si vous avez deux toilettes, utilisez toujours la même et laissez les membres de votre famille en utiliser une autre. Si vous n'avez qu'une seule toilette, tirez toujours deux fois la chasse d'eau en veillant à fermer le couvercle.
- Vous pouvez toucher vos proches (partenaire, enfants, etc.) pendant votre traitement, vous n'êtes pas contagieux.
- Après l'injection, il est recommandé de s'abstenir de tout rapport sexuel pendant une durée de sept jours afin d'éviter les saignements dus à la grossesse extra-utérine.
- Ne pratiquez pas de sport intensif et évitez une exposition directe aux rayons du soleil pendant une durée de sept jours suivant l'injection.
- N'utilisez que du paracétamol comme analgésique. Il existe des interactions médicamenteuses avec le méthotrexate. C'est pourquoi, il est recommandé d'éviter leur prise simultanée pendant la première semaine suivant l'administration :
  - Aspirine
  - Anti-inflammatoires non stéroïdiens (par exemple, ibuprofène, voltarène, brufen)
  - Antibiotiques
  - Inhibiteurs de la pompe à protons (par exemple, oméprazole, nexiam, pantomed)

Vous êtes invitée à vous présenter chaque semaine pour une prise de sang afin que nous puissions surveiller les taux d'hCG. En moyenne, il faut compter 5 semaines pour que la valeur devienne négative.

Il est recommandé de ne pas tomber enceinte au cours des 3 mois suivant le traitement. Le MTX est un cytostatique qui peut encore être présent dans les ovocytes. Ces résidus peuvent endommager le fœtus lors d'une nouvelle grossesse. Il est donc conseillé d'utiliser un moyen de contraception, comme le préservatif ou la pilule. Après 3 mois, le MTX est totalement éliminé de l'organisme et une nouvelle grossesse ne pose plus aucun problème.

7 Stress psychologique

L'administration de MTX peut, également, être psychologiquement éprouvante pour vous et votre partenaire. Chacun gère ses émotions à sa manière, mais il est important de ne pas les réprimer afin de les assimiler. Continuez à communiquer avec vos proches. N'hésitez pas non plus à demander une aide professionnelle si vous en avez besoin. Vous trouverez les coordonnées du psychologue spécialisé en fertilité/gynécologie au dos de la brochure.

8 Coût

L'injection de méthotrexate est entièrement remboursée par la mutualité. Pour les consultations et les prises de sang, vous ne payez que le ticket modérateur. Si vous souhaitez obtenir plus d'informations à ce sujet, veuillez contacter le service de facturation au +32 (0)51/23 76 66 (8 h - 12 h et 13 h - 17 h) ou via l'adresse factuur@azdelta.be.

Notes

Nous contacter

AZ DELTA ROULERS - CAMPUS RUMBEKE

Secrétariat de gynécologie - obstétrique

Tél. : +32 (0)51 23 63 96

Centre de fertilité

Tél. : +32 (0)51/23 63 82

E-mail : fertiliteit@azdelta.be

Psychologue Joke Corneillie

Tél. : +32 (0)51/23 38 80

E-mail : joke.corneillie@azdelta.be

AZ DELTA CAMPUS MENIN

Secrétariat de gynécologie - obstétrique

Tél. +32 (0)56 52 22 44

AZ DELTA CAMPUS TORHOUT

Secrétariat de gynécologie - obstétrique

Tél. : +32 (0)50/23 24 46

HÔPITAL SINT-ANDRIES TIELT

Secrétariat de gynécologie - obstétrique

Tél. : +32 (0)51/48 51 70 ou +32 (0)51/42 52 78

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6458-FR **Cette brochure est revisée le 09/06/2026**