

MoveUP folder bariatrie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente, Cher patient,

Avec l'application moveUP, l'AZ Delta souhaite vous guider vers un nouveau mode de vie avant et après une procédure d'amaigrissement. Avec cette application, nous pouvons également vous suivre et vous accompagner à domicile en termes d'alimentation et d'exercice physique et ainsi promouvoir votre santé physique et mentale. Nous sommes impatients de travailler avec vous à un mode de vie sain !

Bonne chance !

L'équipe du centre d'obésité

Utilité de l'application

Le succès d'une procédure d'amaigrissement dépend en grande partie de ce qui se passe en dehors de l'hôpital. Grâce à moveUP, vous restez en contact avec notre équipe soignante et vous n'êtes pas seul.

Équipe

Notre équipe multidisciplinaire – composée de diététiciens, de psychologues, de kinésithérapeutes, d'un coordinateur obésité et de votre médecin – peut vous suivre via l'application.

En répondant régulièrement à quelques questions, notre équipe soignante aura un aperçu de votre évolution avant et après la procédure d'amaigrissement et nous pourrons effectuer les ajustements nécessaires.

Vous pouvez également nous envoyer un message avec vos questions, remarques et préoccupations via l'application.

En outre, vous recevez au bon moment les informations dont vous avez besoin sur tous les sujets importants dans le cadre de votre intervention.

Coach du mouvement

Le coach du mouvement vous motivera via l'application et vous enverra également des exercices adaptés à vos besoins et des conseils en matière de mouvement. Nous travaillons également avec un activimètre pour voir dans quelle mesure vous respectez les exercices et les conseils.

Il est préférable de commencer le programme dès la première consultation chez votre chirurgien afin que nous puissions vous accompagner du début jusqu'à la revalidation après l'intervention.

Coût

L'utilisation standard de l'application et les messages que vous envoyez à l'équipe en charge de l'obésité sont gratuits.

Pour un accompagnement plus intensif avec un coach du mouvement, une téléconsultation est facturée.

Avec la prescription de kinésithérapie que vous recevez à la sortie de l'hôpital, elle sera remboursée à 100 %.

Une garantie de 70 euros est demandée pour l'activimètre. A la fin du trajet de soins, la garantie est remboursée. L'acquisition de l'activimètre n'est pas une obligation, mais elle est conseillée.

En pratique

Après la première consultation avec le chirurgien, vous recevrez les données de connexion nécessaires par e-mail pour pouvoir utiliser l'application.

Consultez d'ores et déjà le site web de moveUP et rejoignez notre groupe STRAVA <https://www.moveup.care/weight-loss?lang=nl>

Roulers, West Flanders, Belgium Club | Centre d'obésité AZ Delta sur Strava

www.strava.com/clubs/obesitascentrumazdelta

Contact

Centre d'obésité

obesitascentrum@azdelta.be

051 23 74 06