

Rééducation vocale après chirurgie de la tête et du cou

Après une intervention chirurgicale au niveau de la tête et du cou, il se peut que vous éprouviez des difficultés à parler.

Les muscles en charge de la parole/voix ne fonctionnent plus correctement, ce qui réduit l'intelligibilité.

En fonction de l'intervention que vous avez subie, les problèmes peuvent être légers (presque invisibles pour l'entourage) à très graves (plus de parole fonctionnelle possible, nécessitant éventuellement l'utilisation d'un moyen de communication de soutien).

Qu'est-ce qui peut mal tourner ?

- Respiration : coordination insuffisante entre la respiration et la voix.
- Canule : il se peut que vous ayez une canule. La parole n'est possible qu'avec une valve vocale (et un manchon déchargé). Vous trouverez les informations correctes à ce sujet dans la brochure relative aux soins de canules.
- Voix : peut paraître enrrouée, rauque, pincée ou vraiment très douce
- Résonance : l'air s'échappe par le nez pendant la parole
- Articulation : les sons sont déformés par le fonctionnement perturbé de la langue, de la mâchoire, des lèvres et du palais
- Mélodie : la vitesse de parole peut être accélérée ou ralentie en raison de la complication des mouvements musculaires. Il y a parfois peu de variations d'intonation. La voix peut ainsi sembler monotone.

La parole exige une bonne force, de la coordination, de la rapidité, un bon timing et une bonne portée des muscles de la langue/des lèvres et de la mâchoire.

Conseils au patient

- Utilisez des phrases courtes et faites suffisamment de pauses : essayez de prononcer les mots le plus précisément possible et le plus clairement possible.
- Établissez un contact visuel avec la personne à laquelle vous parlez et ne changez pas de sujet trop rapidement.
- Utilisez beaucoup de force dans la voix.
- Évitez le bruit de fond afin d'améliorer l'intelligibilité.

Conseils pour l'interlocuteur

- Demandez à la personne de parler plus lentement.
- Évitez le bruit de fond afin d'améliorer l'intelligibilité.
- Prenez du temps pour une conversation. Laissez quelqu'un s'exprimer.
- Tenez compte de la fatigue (la parole peut être plus difficile si la personne est fatiguée).
- Demandez de répéter si vous ne comprenez pas bien la personne, répétez la partie que vous comprenez.
- Si des tentatives répétées échouent, interrompez la conversation et réessayez plus tard ou utilisez un autre mode de communication (écriture, gestes, carte avec des lettres, etc.).