Ponction de moelle osseuse et biopsie osseuse

azdelta

Cher patient, Chère patiente,

Il a été convenu que vous deviez faire l'objet d'une ponction de moelle osseuse assortie ou non d'une biopsie osseuse. Cet examen est pratiqué par un médecin – l'hématologue – et sert :

- à poser un diagnostic en cas de suspicion d'existence d'une maladie du sang
- à évaluer le traitement à mettre en œuvre pour combattre cette maladie;
- à vérifier si vous entrez ou non en ligne de compte pour une greffe de cellules souches issues d'un donneur.

La ponction est effectuée en hôpital de jour, au service d'oncologie-hématologie, sauf si vous êtes admis au service d'hématologie de séjour ou à l'unité d'isolement.
Cette brochure a pour objectif d'apporter une réponse à toute une série de questions que vous pouvez vous poser.

Le service d'hématologie

Informations générales

Lors d'une ponction pratiquée dans la cavité médullaire de l'os, deux matières distinctes peuvent être prélevées :

- **ponction de liquide médullaire** : il s'agit d'un mélange liquide composé de cellules médullaires et de sang provenant de la moelle. Ces cellules sont aspirées avec une seringue après que l'on a introduit une fine aiguille à l'intérieur de l'os creux. C'est la ponction de moelle osseuse.
- **biopsie osseuse**: des fragments d'os sont détachés au moyen d'une aiguille de 2 cm environ, introduite dans la cavité médullaire. L'aiguille recueille ainsi un morceau de moelle (contenant des particules d'os) qu'elle emmène avec elle lorsqu'elle est extraite du corps. La biopsie osseuse est réalisée après la ponction de moelle.

Déroulement de l'examen

Vous êtes étendu sur le côté gauche ou droit. La ponction est généralement effectuée **à hauteur du bassin**, sur la face arrière de l'os iliaque ou à droite de la colonne vertébrale. Vous pouvez garder vos vêtements, il suffit simplement de les déplacer légèrement au niveau du bassin afin de dégager le site d'injection. Le prélèvement n'est effectué dans le sternum que dans certains cas exceptionnels. Si la ponction a lieu à cet endroit, il n'est possible de prélever que des cellules de moelle.

Vous prenez place sur un lit ou une table d'examen. Une fois que l'emplacement de la ponction/biopsie est déterminé, votre peau est désinfectée puis anesthésiée. Ensuite, l'hématologue endort aussi l'endroit de l'os où l'aiguille va pénétrer. Il vérifie si l'anesthésie est suffisante, puis il insère l'aiguille de prélèvement et aspire un peu de moelle osseuse. Au moment où l'aiguille pénètre dans l'os, il est possible que vous ressentiez **une certaine pression** tandis que l'aspiration génère **une douleur distincte mais de courte durée.** Cette douleur peut toutefois irradier jusqu'aux orteils. L'examen dure environ dix minutes.

Après l'examen

Une fois l'examen terminé, l'emplacement de la biopsie est recouvert d'un pansement et vous devez rester allongé sur le dos quelques minutes. L'infirmière s'assure que la plaie ne continue pas à saigner. Au terme de la ponction, vous restez encore une quinzaine de minutes à l'hôpital. Cette mesure est prise à titre de contrôle afin de pouvoir intervenir en cas de saignement éventuel à hauteur de l'emplacement de la piqûre, par compression ou apposition d'un nouveau pansement. Lorsque vous êtes rentré chez vous, vous pouvez retirer **le pansement**. En cas de biopsie osseuse, il doit toutefois rester en place pendant 72 heures.

Après l'examen, vous êtes autorisé à **conduire** normalement, à vous **doucher** et à **travailler**. Il est possible que vous ressentiez une douleur de compression sourde à hauteur de la piqûre. Cette douleur doit en principe s'estomper en quelques jours. Si elle persiste, contactez le département d'hématologie.

Complications possibles

Comme pour n'importe quel examen, il est possible que des complications se produisent. Il existe ainsi un faible risque d'hémorragie ou d'infection locale post-examen. L'emplacement de la piqûre peut également être sensible, mais cela ne dure généralement que quelques jours. Dans certains cas exceptionnels, on peut noter une réaction allergique résultant de l'anesthésie locale ou de l'usage de gants en latex. Si vous souffrez de ce type **d'allergie**, vous devez le signaler au médecin avant l'examen.

Résultat de l'examen

Les échantillons sont ensuite envoyés au laboratoire pour y être examinés au microscope. Vous pouvez consulter les résultats de l'examen en vous adressant à votre médecin. Il existe un faible risque qu'il y ait peu de moelle osseuse présente à l'endroit exact de la ponction. Dans ce cas, il pourrait être nécessaire de répéter la ponction à une date ultérieure.

Autres questions à poser ?

N'hésitez pas à vous adresser à notre équipe de médecins et d'infirmières. Pour toutes les questions relatives au prix de l'examen, veuillez contacter le service financier à l'adresse factuur@azdelta.be ou par téléphone: 051 23 76 66.

Secrétariat du département d'hématologie
t 051 23 73 22 **e** secr.hematologie@azdelta.be
www.azdelta.be

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5312-FR **Cette brochure est revisée le 13/04/2026**