Ponction lombaire

azdelta
Uw ziekenhuis.

Chère patiente, cher patient,

Un rendez-vous a été pris à votre nom pour effectuer une ponction lombaire assortie ou non d'une médication. Voici quelques explications plus détaillées sur cette intervention.

Les services d'hématologie et de neurologie

Qu'est-ce qu'une ponction lombaire ?

Cet examen consiste à pratiquer une piqûre entre deux vertèbres lombaires. Pour ce faire, on enfonce l'aiguille dans l'espace où circule le liquide cérébro-spinal, dans une poche entourant la moelle épinière. Cet examen est réalisé par un médecin et sert à :

- poser un diagnostic en cas de suspicion de méningite
- administrer des substances médicamenteuses dans l'espace entourant la moelle épinière
- évaluer le résultat de votre traitement
- dans le cadre du dépistage d'une affection cérébrale ou méningée consécutive à une pathologie.

La ponction est généralement réalisée en chambre.

Préparation

Cet examen ne nécessite aucune préparation spécifique. Il est toutefois recommandé d'uriner juste avant l'examen.

L'examen

Si vous prenez des médicaments diluant le sang ou de l'aspirine, vous devez le signaler à l'avance au médecin. C'est également le cas si vous présentez un taux de plaquettes sanguines trop bas (même si le médecin contrôle vos derniers résultats sanguins avant de pratiquer la ponction).
L'examen proprement dit dure environ 15 minutes.
Vous êtes invité à retirer ou à relever les vêtements qui couvrent votre dos. Ensuite, vous vous asseyez sur le bord du lit, les pieds posés sur une chaise ou un tabouret, de manière à

ce que votre dos se courbe le plus possible. Si vous ne pouvez prendre cette posture, l'examen est réalisé en position allongée. Les vertèbres s'écartent alors l'une de l'autre et la piqûre est plus facile à réaliser. Plus vous prenez la position recommandée et plus vous êtes détendu, plus vous aurez de chance que la piqûre soit directement couronnée de succès.

- Dans un premier temps, la peau est désinfectée. En règle générale, on n'applique pas d'anesthésiant sur la peau.
- Ensuite, vous recevez une première piqûre destinée à endormir l'endroit de la ponction. L'anesthésie peut entraîner une sensation de brûlure.
- Il est possible que la piqûre irrite une racine nerveuse. Vous ressentez alors une espèce de petit choc électrique.
- Ensuite, le médecin introduit l'aiguille à ponction entre 2 vertèbres jusque dans l'espace où circule le liquide cérébro-spinal.
- Une fois que ce liquide goutte de l'aiguille à ponction, il peut être recueilli dans un tube de laboratoire.
- Après en avoir terminé avec le prélèvement de liquide cérébro-spinal, il est possible d'administrer un médicament.
- Enfin, l'aiguille est retirée du site d'injection.

Après l'examen

Après l'examen, l'emplacement de la ponction est recouvert d'un pansement. Le médecin vous demande éventuellement de rester allongé pendant un certain temps.
L'infirmière vérifie si l'endroit de la piqûre ne saigne pas.
Une fois rentré chez vous, vous pouvez enlever le pansement.
L'examen terminé, vous pouvez conduire tout à fait normalement, vous doucher et reprendre votre travail.
Par contre, vous ne pouvez pas faire d'efforts physiques pendant quelques jours après la ponction.

Complications possibles

Certaines complications peuvent se produire lors de n'importe quel examen. Il existe ainsi un faible risque d'hémorragie ou de maux de tête.

Ces céphalées peuvent survenir lorsqu'un minuscule trou résiduel persiste dans la membrane entourant le liquide. Ce dernier suinte et s'échappe par cet orifice une fois l'aiguille retirée, ce qui entraîne une diminution de la pression au niveau du cerveau. Lorsque vous vous allongez, ce mal de tête s'atténue mais lorsque vous vous remettez debout, la pression intracrânienne diminue de nouveau et le mal de tête revient. En général, il dure quelques jours et disparaît de lui-même. Si les céphalées ne passent pas, contactez votre médecin.

Résultat de l'intervention

Les échantillons prélevés sont analysés par le laboratoire. Vous pouvez demander le résultat de la ponction à votre médecin.

Vous avez encore d'autres questions ?

Pour toute autre question, n'hésitez pas à vous adresser à notre équipe de médecins et d'infirmières.
Pour les questions relatives au coût de l'intervention, veuillez contacter le service financier à l'adresse factuur@azdelta.be.

Contact

Secrétariat du service d'hématologie
t 051 23 73 22
e secr.hematologie@azdelta.be

Secrétariat du service de neurologie Rumbeke
t 051 23 74 41
e secr.neurologie.rumbeke@azdelta.be

Secrétariat du service de neurologie Menin
t 056 52 21 72

Secrétariat du service de neurologie Torhout
t 050 23 24 26

www.azdelta.be/fr

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 2561-FR **Cette brochure est revisée le 27/01/2025**