Pourquoi choisir l'allaitement maternel ?

Les avantages de l'allaitement maternel pour votre bébé

- Le lait maternel répond parfaitement aux besoins de croissance et de développement de votre bébé.
- Le lait maternel protège le système digestif, les voies respiratoires, le système urinaire, les oreilles, etc. contre les infections.
- Le lait maternel réduit le risque d'allergies et de diabète.
- Le lait maternel protège de l'hypertension artérielle et de l'obésité.
- Le lait maternel protège des troubles intestinaux.
- Le lait maternel réduit le risque de mort subite du nourrisson.
- Le lait maternel a une influence positive sur la qualité des dents et de l'arcade dentaire.
- Le lait maternel favorise le développement intellectuel, émotionnel, social et moteur.

Les avantages de l'allaitement maternel pour la maman

Les mamans qui allaitent leur bébé sont moins susceptibles de développer :

- un cancer du sein et certaines formes de cancer des ovaires
- de l'ostéoporose
- de l'obésité
- de l'anémie

Les mamans qui allaitent

- ne perdent pas de temps à préparer les biberons car le lait maternel est disponible partout et à tout moment
- présentent moins de risques de saignements après l'accouchement car la succion stimule la contraction de l'utérus
- perdent plus vite leurs kilos excédentaires
- tissent un lien plus étroit avec leur bébé et se familiarisent plus vite à leur enfant

Les règles réapparaissent moins vite chez les mamans qui allaitent. C'est une manière de réguler les naissances.

azdelta
Uw ziekenhuis.

0520 5316-FR 08-04-2019

Autres avantages de l'allaitement :

- Meilleur marché
- Moins de frais médicaux
- Moins de médicaments
- ...

Source : service maternité, 8 Avril 2019