Prélèvement de tissu rénal

Biopsie rénale

azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente, Cher patient,

Vous venez d'apprendre que vous devez subir une biopsie rénale. Cette brochure a pour but de vous informer sur ce qu'est exactement une biopsie rénale, sur la préparation nécessaire et sur la manière dont les choses vont se passer (pendant l'examen, mais aussi après). Si vous avez besoin d'un complément d'information, n'hésitez pas à contacter le service de néphrologie. Vous trouverez ses coordonnées au dos de cette brochure.

Le service de néphrologie

1 Qu'est-ce qu'une biopsie rénale ?

Une biopsie rénale est pratiquée par un médecin du service de néphrologie. L'endroit précis de la ponction est déterminé par échographie (une technique qui utilise des ondes sonores pour visualiser les organes).

Un ou plusieurs fragments de tissu rénal sont ensuite prélevés afin d'être analysés. Le résultat est connu quelques jours plus tard. Le médecin peut alors poser un diagnostic définitif et discuter avec vous des possibilités de traitement.



Un appareil d'échographie

2 Quelle est la préparation nécessaire ?

Trois catégories de médicaments sont interdites. Leur prise doit être arrêtée une semaine avant l'examen. Ces catégories de médicaments sont les suivantes :

- AINS (anti-inflammatoires), tels que : Voltaren®, Ibuprofen®, Diclofenac®...
- Anticoagulants, tels que : Marcoumar®, Marevan®, Sintrom®, Lixiana®, Xarelto®, Eliquis® et certains autres médicaments anticoagulants.
- Antiplaquettaires, tels que : Asaflow®, Aspirine®, Ticlid®, Clopidogrel®...

Le médecin vous indiquera exactement quand vous devez arrêter le médicament et quand vous pouvez recommencer à le prendre.

3 Déroulement de l'examen

Vous serez hospitalisé(e) dans le service de néphrologie pendant 24 heures au moins. Le jour de la biopsie, un peu de votre sang sera prélevé afin d'en vérifier la coagulation. Ceci est important pour minimiser le risque de saignement, par ailleurs rare. Votre tension artérielle sera également contrôlée. Si vous êtes très nerveux(se), signalez-le à l'infirmier/ère. Le stress et la nervosité influencent votre tension artérielle. Il est donc parfois nécessaire de prendre des médicaments. Vous ne devez pas être à jeun, mais nous vous conseillons de ne rien manger ni boire au cours des deux heures précédant l'examen. Vous pouvez prendre vos médicaments aux heures habituelles, avec une gorgée d'eau. Pour faciliter la biopsie, nous vous demandons de porter une blouse d'hôpital. Notre service logistique vous emmène à l'examen dans un lit.

Vous devez ensuite vous coucher sur la table d'examen, sur le ventre. Le médecin applique un gel froid sur votre zone rénale, puis déplace la sonde d'échographie sur votre peau afin de

déterminer l'endroit exact de la ponction.

Votre peau est ensuite désinfectée à l'alcool et recouverte en partie de champs stériles. Le médecin anesthésie le site de la biopsie à l'aide de quelques injections qui peuvent être désagréables et provoquer une sensation de froid ou de chaleur. Il pratique ensuite une petite incision dans la peau et introduit une aiguille à biopsie, sous le guidage de l'échographie. Pendant la biopsie, nous vous demanderons parfois de bien inspirer ou expirer.

Comme seule la peau peut être anesthésiée et non le rein, le prélèvement de tissu rénal peut être perceptible. Les patients le décrivent généralement comme « à peine perceptible » à « légèrement perceptible ». Vous ne devez pas vous attendre à une douleur importante. Une fois la biopsie réalisée, la plaie est désinfectée et recouverte d'un pansement stérile. L'examen dure environ 30 minutes. Nous vous ramenons ensuite dans votre chambre.

4 Après l'examen

À l'hôpital

Afin de limiter le risque de saignement secondaire, vous devrez rester alité(e) pendant 24 heures après l'examen, dont **6 heures de repos absolu** pendant lesquelles vous ne pouvez pas quitter le lit. **Par la suite, vous devez respecter un repos relatif de 18 heures**, pendant lesquelles vous pouvez quitter le lit pour uriner, mais mieux vaut ensuite vous recoucher. Une fois l'anesthésie locale dissipée, le site de la biopsie peut être sensible ou légèrement douloureux. Si nécessaire, vous pouvez demander un analgésique. Si la douleur persiste ou augmente, prévenez toujours le médecin ou l'infirmier/ère. Au cours des 4 heures qui suivent l'examen, l'infirmier/ère contrôle votre tension artérielle, votre pouls et le pansement toutes les demi-heures et vérifie si vous pouvez uriner (et/ou si votre urine est sanguinolente ou non).

Le matin suivant l'examen, une nouvelle échographie est réalisée afin de vérifier que tout est en ordre. Une prise de sang est également effectuée. Si aucun autre examen ou traitement n'est nécessaire, vous pouvez rentrer chez vous dans la journée. Il est préférable de demander à quelqu'un de venir vous chercher et d'éviter de conduire vous-même.

Chez vous

Les premiers jours après votre retour chez vous, restez calme. La première semaine, évitez les efforts physiques importants et ne soulevez pas de charges lourdes. Si vous ressentez une douleur importante qui ne s'atténue pas, voire s'aggrave, consultez votre médecin généraliste ou appelez le service où vous étiez hospitalisé(e).

5 Principal effet indésirable

Comme le rein est un organe fortement irrigué, une biopsie rénale comporte un risque accru de saignement pendant l'examen ou au cours des premières heures qui suivent (risque inférieur à 5 %). Le sang peut s'accumuler dans les tissus autour du rein et colorer la peau autour du site de biopsie. L'accumulation de sang disparaît généralement de manière spontanée après quelques jours, sans traitement supplémentaire.

Le rein peut également saigner à l'intérieur, ce qui peut provoquer une douleur soudaine (violente) et une perte de sang dans l'urine. Ce saignement cesse généralement de manière spontanée, mais exige néanmoins une attention particulière. Dans des cas exceptionnels, un examen ou un traitement supplémentaire sera nécessaire.

Prévenez toujours l'infirmier/ère si vous remarquez que votre urine est rouge après une biopsie rénale.

6 Coût

Si vous vous posez des questions sur le coût d'une biopsie rénale, contactez le service de facturation.

Contact

Service de néphrologie
Tél. : 051 23 74 76

www.azdelta.be

Source : service de néphrologie

Médecins

Dr. Gert De Schoenmakere
Dr. Bart Maes
Dr. Thomas Malfait
Dr. Hans Schepkens
Dr. An Vanacker
Dr. Ignace Vandewiele

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5274-FR **Cette brochure est revisée le 15/03/2024**