Reactief: revalidation après un cancer

azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente, cher patient,

Le cancer est une maladie qui induit de grands bouleversements. Beaucoup de monde est affecté. La maladie et son traitement ont d'importantes répercussions sur la vie du patient et de son entourage.

Ces effets ne se limitent pas aux symptômes physiques, les conséquences mentales et sociales ne doivent pas être sous-estimées.

Après leur traitement, de nombreux patients restent confrontés à de petits et grands problèmes tels que des troubles de la concentration, de la fatigue, une baisse de la condition physique, de l'anxiété et des difficultés sociales ou relationnelles. Ces problèmes ont un impact sur la qualité de vie et compliquent la réintégration dans le quotidien ordinaire.

Après le traitement, les patients tentent de reprendre le fil de leur vie, avec ou sans aide. Ils recherchent un nouvel équilibre. Pour y répondre, nous proposons une revalidation oncologique à l'hôpital. Le programme Reactief, qui combine réadaptation physique et accompagnement psychosocial, est destiné aux adultes qui ont terminé leur traitement.

Nous espérons ainsi vous aider à améliorer votre qualité de vie.

L'équipe de revalidation oncologique

Nos objectifs

Revalidation physique

L'effort physique graduel encadré par des professionnels permet d'atténuer la peur de bouger à nouveau et de réduire au minimum les séquelles les plus néfastes du traitement. Un entraînement progressif, à une fréquence de **deux fois par semaine**, permet d'augmenter votre niveau d'activité physique. Reactief est un programme de groupe, dont les entraînements sont adaptés individuellement en fonction de la condition physique initiale de chaque participant. À l'issue du programme, les patients ressentent une amélioration de leur qualité de vie ainsi qu'une diminution de la fatigue et ont à nouveau plus de plaisir à bouger. Bref, leur **bien-être général s'améliore.**

Soutien psychosocial

Dans 5 réunions, nous mettons l'accent sur ces thèmes, parmi d'autres :

- la gestion des émotions et la peur de la rechute
- l'intimité et la sexualité après le cancer
- l'alimentation après le cancer
- la reprise du travail en collaboration avec Werkschakel
- la fatigue

À la fin du programme Reactief, du temps est consacré aux soins de suivi et à l'orientation physique en dehors de l'hôpital.

Contact avec d'autres personnes dans le même cas

Comme tous les membres du groupe ont suivi un parcours oncologique, un seul mot leur suffit souvent pour se comprendre.

Prévention secondaire

Des preuves scientifiques montrent que, dans le cas de certaines tumeurs, le risque de rechute diminue grâce à une activité physique suffisante.

Groupe cible

Patients âgés de plus de 18 ans. Le programme ne débute qu'après le traitement aigu de la maladie initiale.

Procédure

Une référence par votre médecin traitant ou votre spécialiste est nécessaire pour pouvoir participer au programme. Un programme de revalidation multidisciplinaire est prescrit sur la base de vos données médicales et des résultats de vos examens. Si vous participez au programme, nous attendons de vous que vous soyez présent·e à un maximum de séances d'entraînement afin d'obtenir le meilleur résultat. Si vous ne pouvez pas respecter un rendez-vous, nous vous demandons de nous en avertir à temps. En cas d'absences fréquentes dont vous ne nous avez pas prévenus, d'éventuels frais administratifs vous seront facturés.

Horaires et lieu

Les séances d'entraînement sont organisées par périodes de 12 semaines.

Pour des informations plus spécifiques et le calendrier du prochain cycle, vous pouvez vous adresser à votre médecin ou au coordinateur du programme Reactief.

REACTIEF Campus Brugsesteenweg

- lundi et jeudi

La salle de revalidation se trouve au Sport'R, route verte, étage 00. Lors de *la première séance*, vous devez vous présenter à l'accueil afin d'obtenir des « vignettes de revalidation ».

REACTIEF Campus Menin

- mardi et jeudi

La salle de revalidation se trouve sur la route 79. Lors de *la première séance*, vous devez vous présenter à l'accueil afin d'obtenir des « vignettes de revalidation ».

En pratique

Vêtements et hygiène

Il est recommandé de venir aux séances d'entraînement en tenue confortable, ample ou de sport. Des casiers sont disponibles pour ranger votre veste et vos objets de valeur.

Afin de garantir l'hygiène pour tous les patients, nous vous demandons de **désinfecter** les appareils après utilisation, à l'aide du produit mis à disposition à cet effet dans la salle d'entraînement. Nous vous demandons par ailleurs de vous désinfecter les mains à l'entrée et à la sortie de la salle d'entraînement. Il est également préférable d'apporter un essuie.

Coût

Une prestation de revalidation avec ticket modérateur est facturée pour les séances de revalidation. Le coût dépend de votre statut auprès de la mutuelle et de votre maladie. Vous recevrez une facture à votre domicile.

Un traitement de revalidation (à l'AZ Delta) ne peut pas être combiné à un traitement de kinésithérapie (hors de l'hôpital) le même jour.

Pour toute question relative au coût, vous pouvez vous adresser au service facturation : factuur@azdelta.be ou 051 23 76 66.

Notes

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90

8800 Roulers

Coordinateur Reactief Roulers

t 051 23 75 63

Salle de revalidation Sport'R

t 051 23 63 70

Secrétariat revalidation

t 051 23 61 45

Secrétariat oncologie

t 051 23 73 42

AZ DELTA CAMPUS MENIN

Oude Leielaan 6

8930 Menin

Coordinateur Reactief Menin

t 051 23 75 63

Salle de revalidation

t 056 52 23 60

Secrétariat revalidation

t 056 52 26 85

Secrétariat oncologie

t 051 23 73 42

www.azdelta.be

www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Source : info service médecine physique & revalidation et oncologie

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5703-FR **Cette brochure est revisée le 11/07/2025**