Respiration lors de l'irradiation du sein gauche sous inspiration profonde

azdelta

Uw ziekenhuis.

Cher patient,

Votre radiothérapeute vous a déjà procuré des explications et un dépliant concernant la radiothérapie.Le médecin voudrait exécuter avec vous un exercice pour vérifier si vous entrez en ligne de compte pour une radiothérapie mammaire sous inhalation profonde.Ce dépliant vous explique comment se passe un tel traitement sous inhalation profonde.

Le service de radiothérapie

1. Essai

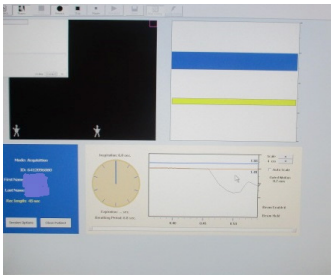
- Vous êtes installée sur la table dans la position couchée que vous adoptez pour la simulation et pour le traitement consécutif : votre position de traitement.Le personnel infirmier vous y aide.



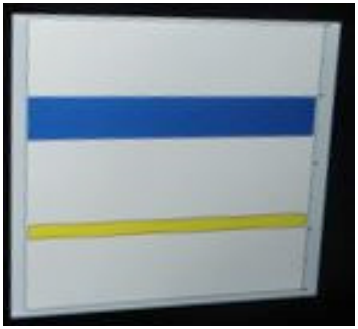
- Un petit bac en plastic (indicateur 2 points) est collé à hauteur de la partie inférieure du sternum.



- L'on vous demande de pratiquer une **respiration thoracique**.
- Vous commencez par une respiration calme : **inspiration et expiration calmes**.
- L'infirmier surveille votre respiration sur un écran.



- Ensuite, vous **inspirez et expirez profondément** à plusieurs reprises.
- Après, vous **inspirez profondément et retenez votre souffle**. C'est la **phase d'inspiration profonde** que vous devrez maintenir pendant le CT et pendant toute la durée d'irradiation. L'infirmier vous guidera.
- Après quelques essais, l'on place un écran dans votre champ de vision.



- À l'écran, vous voyez la ligne mouvante de votre respiration.
- L'objectif est que vous atteigniez à nouveau la **phase d'inspiration profonde** après une inspiration profonde. À ce moment, la ligne jaune de votre respiration se trouve dans la barre bleue, et celle-ci devient verte. L'objectif est de pouvoir maintenir la phase d'inspiration pendant environ 40 secondes.
- Ceci sera répété plusieurs fois jusqu'à ce que vous y arriviez aisément.

2. Simulation

- Pendant la simulation, inspirez et expirez calmement.
- La simulation se passe comme vous l'ont expliqué votre radiothérapeute et le personnel infirmier.

3. CT-scan

- Pour calculer votre traitement de radiothérapie, vous êtes soumise à un CT-scan en position de traitement.
- L'on vous installe dans votre position de traitement.
- L'on effectue d'abord un CT-scan sous respiration calme.
- Ensuite, l'infirmier guide votre respiration par le biais de l'interphone.
- Vous effectuez à nouveau une **respiration thoracique**.
- Vous effectuez des inspirations et expirations **calmes** ; ensuite, vous inspirez et expirez quelques fois

profondément.

- Après, l'infirmier vous demandera d'**arrêter** de respirer après une inspiration profonde **(c'est la phase d'inspiration profonde)** pendant environ 20 secondes. Pendant ce laps de temps, un CT-scan sous inspiration profonde est réalisé.

4. Traitement

- L'on vous installe dans votre position de traitement. Il est important de **rester immobile et de vous concentrer sur votre respiration**. Vous pouvez inspirer et expirer calmement.
- Un écran est placé dans votre champ de vision pour que vous puissiez observer votre propre respiration. Vous l'avez déjà exercé pendant l'essai.



- L'infirmier vous guide à distance par le biais de l'interphone.
- Vous effectuez une **respiration thoracique**.
- À l'écran, vous voyez la ligne mouvante de votre respiration.
- L'objectif est que vous atteigniez à nouveau la **phase d'inspiration profonde** après une inspiration profonde et que vous reteniez votre souffle. À ce moment, la ligne de votre respiration se situera entre les deux lignes horizontales.
- Pendant cette phase d'inspiration profonde, deux RX sont effectués afin de contrôler votre position.
- Les images de contrôle sont vérifiées. Pendant ce temps, inspirez et expirez **calmement**.

- Après le contrôle de votre position, l'on peut mettre en route l'irradiation.
- Vous effectuez une **respiration thoracique**.
- À l'écran, vous voyez la ligne mouvante de votre respiration.
- L'objectif est que vous atteigniez à nouveau la **phase d'inspiration profonde** après une inspiration profonde et que vous reteniez votre souffle. À ce moment, la ligne de votre respiration se situera entre les deux lignes horizontales.



- Après cette phase d'inhalation profonde, l'irradiation est administrée. L'irradiation proprement dite ne démarre que si votre respiration se situe entre les lignes. Dès que la respiration ne se situe plus entre les lignes, l'irradiation est interrompue.
- L'irradiation se compose de deux champs d'irradiation avec des durées d'irradiation différentes pendant lesquelles vous devez retenir votre souffle. Chaque champ prend environ 30 secondes et peut donc être administré en une ou deux phases d'inspiration.
- Le personnel infirmier vous guidera par le biais de l'interphone.

Notes

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Deltalaan 1
8800 Roulers

Service de radiothérapie
t 051 23 75 82

Consultation sur rendez-vous uniquement.
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Service social
Siham El Mhassani
t 051 23 81 89
e siham.elmhassani@azdelta.be

www.azdelta.be

Source : service de radiothérapie

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5781-FR **Cette brochure est revisée le 17/03/2021**