Sclérothérapie des varices

azdelta
Uw ziekenhuis.

Chère patiente, cher patient,

Des varices gênantes ont été observées au niveau de vos jambes. Votre médecin traitant estime que vous remplissez les conditions en vue d'une sclérothérapie, c'est-à-dire un traitement des varices à l'aide d'une injection.
Cette brochure a pour but de vous informer au sujet de la préparation, du déroulement, du suivi et des effets secondaires possibles de la sclérothérapie.
Vous avez encore des questions après avoir lu cette brochure ? N'hésitez pas à vous adresser à votre médecin traitant. Il se fera un plaisir de vous fournir de plus amples explications.

Les médecins et collaborateurs du service de chirurgie vasculaire

1 Qu'est-ce que c'est ?

La sclérothérapie est le traitement des varices au moyen de l'injection d'un produit sclérosant afin d'obturer les varices.

2 Préparation

Vous ne devez pas être à jeun pour cette procédure. Vous pouvez continuer à prendre vos médicaments à domicile. Vous ne devez pas arrêter de prendre vos anticoagulants avant le traitement.
Veillez à ce que votre peau soit propre et sèche. Évitez d'appliquer une lotion, une pommade ou une crème sur la jambe à traiter.
Apportez vos bas de maintien (classe de compression 2) : un bas jarret si le bas de la jambe est traité (voir photo 1) ou un bas cuisse si la cuisse est traitée (voir photo 2).
Prévoyez des vêtements confortables qui peuvent être enfilés facilement sur le bas de maintien (par exemple un pantalon ample ou une jupe).





photo 1 : bas jarret
photo 2 : bas cuisse

3 Traitement

Le traitement est exécuté dans la salle de consultation. Le médecin vous demandera de dénuder vos jambes et de vous installer sur la table d'examen.
Il piquera les varices à l'aide d'une très fine aiguille afin d'injecter le produit sclérosant (Aethoxysklerol®). Vous sentirez une petite piqûre. Une anesthésie locale n'est pas nécessaire.

Le produit sclérosant provoque une réaction inflammatoire dans le vaisseau sanguin. Les deux côtés de la paroi du vaisseau se collent l'un à l'autre, ce qui obstrue la varice.
Selon l'étendue des varices, une ou deux jambes peuvent être traitées. En effet, seule une certaine dose d'Aethoxysklerol® peut être injectée par séance.



Immédiatement après l'injection, un pansement compressif est appliqué, à l'aide de petites compresses et de sparadrap, afin de comprimer la varice et de permettre ainsi au produit sclérosant de mieux agir.
Le bas de maintien est ensuite mis en place.

4 Suivi

Les pansements compressifs (compresses + sparadrap) peuvent être retirés après 24 heures.
Le bas de maintien doit être porté pendant les trois premiers jours, de jour comme de nuit. Ensuite, vous devez le porter encore pendant 2 semaines, mais uniquement pendant la journée. Vous pouvez bien entendu retirer le bas de maintien pour prendre une douche, par exemple.

Vous pouvez poursuivre vos activités quotidiennes (travail, tâches ménagères...).
Il est préférable d'éviter les efforts physiques intenses et les activités sportives pendant 1 semaine.
Il n'est pas recommandé de rester debout ou assis pendant une longue période immédiatement après le traitement.

Il est préférable d'éviter l'exposition au soleil ou au banc solaire pendant au moins 6 semaines, et dans tous les cas jusqu'à ce que toute hyperpigmentation (voir chapitre « Effets indésirables éventuels ») ait disparu.
Ceci afin d'éviter une coloration brunâtre permanente au niveau de la zone où l'injection a été pratiquée.

En concertation avec votre médecin traitant, une consultation de contrôle ou un rendez-vous pour une deuxième séance de sclérothérapie sera fixé.

5 Effets secondaires possibles

Hyperpigmentation

Une coloration brunâtre de la peau peut parfois se manifester au niveau de la veine où l'injection a été pratiquée. Elle disparaît généralement de manière spontanée après quelques mois.

Réaction allergique

Une réaction allergique à Aethoxysklerol® est très rare. Une petite tache rouge, qui démange, peut cependant apparaître

au niveau de l'injection, mais il s'agit d'une réaction normale à Aethoxysklerol®.

Matting

Dans de rares cas, un petit réseau de très fines veines rouges est observé au niveau du site d'injection.

Maux de tête

L'injection d'Aethoxysklerol® peut provoquer des maux de tête chez les patients qui y sont sensibles. Dans un tel cas, il est préférable de prendre du paracétamol, jusqu'à 3 x 1 g/jour (Dafalgan®, Algostase®, Panadol®).

Inflammation d'une veine superficielle

Une légère réaction inflammatoire au niveau de la varice traitée est normale et est précisément le but du traitement. Une inflammation d'une veine plus grande et/ou une embolie pulmonaire sont très rares.

Nécrose

Dans de rares cas, une petite plaie peut apparaître lorsqu'une petite artère est bouchée par accident. Le risque est plus important au niveau de la cheville et du pied car les veines et les artères y sont proches les unes des autres. Nous évitons donc de pratiquer des injections sous la cheville.

6 Coût

Pour toute question relative à la facture, vous pouvez vous adresser au service financier (factuur@azdelta.be ou 051 23 76 66).

Notes

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Secrétariat chirurgie vasculaire
t 051 23 71 08
e secr.vaatchirurgie@azdelta.be

CAMPUS MENIN
Secrétariat chirurgie vasculaire
t 056 52 22 40
e secr.vaatchirurgie.menen@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT
Secrétariat chirurgie vasculaire
t 050 23 24 24
e secr.chirurgie.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

Source : service de chirurgie vasculaire

Médecins

Dr Michel Danneels
Dr Cindy Durieux
Dr Patrick Gellens
Dr.Stefanie Pecceu
Dr Stefaan Stalpaert
Dr Elke Wybaillie

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6049-FR **Cette brochure est revisée le 20/02/2025**