Soins de la peau en cas de radiothérapie après une mastectomie

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cher patient

Comme vous l'avez lu dans la brochure d'information générale de la radiothérapie, des effets secondaires peuvent apparaître au niveau de la peau.
Cette brochure vous prodigue quelques conseils pour agir de manière préventive. Elle vous explique également comment nous traitons certaines réactions cutanées.
Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler aux infirmiers en radiothérapie, au médecin ou à l'équipe des soins de la peau.

Le service de radiothérapie

1 Effets secondaires

Durant le traitement, la peau irradiée présentera certaines réactions aux endroits irradiés. La réaction constatée dépend d'une personne à l'autre et du type de radiothérapie appliqué.

Les réactions suivantes peuvent se manifester :

- rougeur
- sensibilité
- peau sèche, éventuellement avec des squames
- démangeaisons
- douleur et irritation
- plaie ouverte
- infection

2 Mesures préventives

Il est impossible d'éviter totalement les réactions cutanées, mais les conseils suivants peuvent contribuer à les prévenir.

- Portez des vêtements (en coton) qui absorbent facilement la transpiration et qui ne sont pas serrés dans la zone irradiée afin d'éviter les frottements.
- Protégez la peau irradiée du soleil, du vent et du froid.
- Lavez la peau irradiée à l'eau tiède et au savon PH neutre. Lavez la peau irradiée à l'aide des mains pour un lavage plus doux.
- N'hésitez pas à prendre une douche. Nous vous déconseillons le bain parce qu'il estompe les traits.
- Tamponnez la peau avec précaution, à l'aide d'une serviette propre et douce.

- N'utilisez pas de produits irritants, alcoolisés ou parfumés, tels que des déodorants et parfums, à hauteur de la peau irradiée, car ils la dessèchent.
- Frottez la peau irradiée 2 fois par jour avec une crème hydratante. De préférence pas juste avant l'irradiation, car cela complique le retraçage éventuel des lignes. Une fine couche de crème suffit.
- N'utilisez pas de poudres, car elles peuvent former des granules et abîmer la peau.
- N'utilisez pas de sparadraps au niveau de la peau irradiée, car ils risquent d'abîmer la peau lorsque vous les retirez.

3 Mesures au sein du service

- **Préventives**
  Au début du traitement, les infirmiers appliquent un pansement au niveau du torse. Il s'agit d'un film transparent qui peut rester en place pendant toute la durée du traitement et qui protège la peau contre les frottements et les irritations. N'hésitez pas à prendre une douche. Les infirmiers veilleront à couper les bords du pansement s'ils se détachent. Ne retirez pas vous-même le pansement. Les infirmiers veilleront à suivre l'évolution.
- **Rougeur, peau sèche**
  Nous vous conseillons d'hydrater suffisamment la peau. Si cela ne suffit plus, l'on veillera à éventuellement appliquer un pansement en silicone. .
- **Démangeaisons, irritations**
  Nous vous conseillons de frotter la zone d'une main plate et de ne surtout pas gratter. Le médecin peut prescrire une pommade contre les démangeaisons.
- **Plaie ouverte**
  Nous nettoyons la peau et appliquons un pansement en silicone. Dans certains cas, une pommade supplémentaire peut être utilisée.

- **Douleur**
  Le médecin peut éventuellement prescrire un analgésique.
- **Infection**
  En cas d'infection supposée : en cas de douleur, de gonflement, de rougeur, de fièvre, il convient de toujours consulter un médecin. Une cure d'antibiotiques peut éventuellement être débutée avec dans certains cas, une interruption temporaire de la radiothérapie.

4 Soins post-intervention

- Si vous avez toujours le pansement au niveau du torse, vous ne pouvez pas tout simplement le retirer. Votre peau est très sensible en raison de la radiothérapie. Nous vous conseillons donc de le laisser se détacher, par exemple en prenant un bain.
- Les réactions cutanées peuvent perdurer jusqu'à deux semaines après le traitement. C'est pourquoi nous vous conseillons de continuer d'utiliser la crème ou le pansement en silicone après le traitement
- Lorsque la peau commence à se rétablir, vous pouvez continuer à l'hydrater quotidiennement à l'aide d'une pommade classique..
- Il convient de continuer de protéger la peau irradiée contre le soleil, le froid et le vent pendant un an après le traitement. En cas d'exposition de la peau au soleil, une crème solaire de facteur 50 doit être appliquée.
- Il se peut que durant les premières semaines après le traitement, vous deviez revenir chez l'équipe des soins de la peau et/ou le médecin du service de radiothérapie pour la poursuite des soins.
- La consultation des infirmiers des soins de la peau est gratuite. Les consommables (comme le désinfectant, les pansements en silicone) sont payants.

Notes

Contact

Secrétariat du service de radiothérapie
CAMPUS DE RUMBEKE ROULERS
t 051 23 75 82
e secr.radiotherapie@azdelta.be

Consultation sur rendez-vous uniquement.
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

www.azdelta.be

Source : service de radiothérapie

Médecins

Dr Barbara Bussels
Prof. dr. Benedikt Ingels
Dr Lorenzo Staelens
Dr Caroline Sweldens
Dr Didier Verniers

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5814-FR **Cette brochure est revisée le 02/11/2022**