Soins de la peau en cas de radiothérapie cutanée

azdelta

Uw ziekenhuis.

Cher patient,

Comme vous l'avez lu dans la brochure d'information générale de la radiothérapie, des effets secondaires peuvent apparaître au niveau de la peau. Cette brochure vous prodigue quelques conseils pour agir de manière préventive. Elle vous explique également comment nous traitons certaines réactions cutanées.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler aux infirmiers en radiothérapie, au médecin ou à l'équipe des soins de la peau.

Le service de radiothérapie

1 Effets secondaires

Durant le traitement, la peau irradiée présentera certaines réactions aux endroits irradiés. La réaction constatée dépend d'une personne à l'autre et du type de radiothérapie appliqué.

Les réactions suivantes peuvent se manifester :

- rougeur
- sensibilité
- peau sèche, éventuellement avec des squames
- démangeaisons
- douleur et irritation
- plaie ouverte
- infection

2 Mesures préventives

Il est impossible d'éviter totalement les réactions cutanées, mais les conseils suivants peuvent contribuer à les prévenir.

- Portez des vêtements (en coton) qui absorbent facilement la transpiration et qui ne sont pas serrés dans la zone irradiée afin d'éviter les frottements.
- Protégez la peau irradiée du soleil, du vent et du froid.
- Lavez la peau irradiée à l'eau tiède et au savon PH neutre. Lavez la peau irradiée à l'aide des mains pour un lavage plus doux.
- N'hésitez pas à prendre une douche. Nous vous déconseillons le bain parce qu'il estompe les traits, sauf si vous devez appliquer un masque pour le traitement.
- Tamponnez la peau avec précaution, à l'aide d'une serviette propre et douce.

- N'utilisez pas de produits irritants, alcoolisés ou parfumés, tels que des déodorants ou parfums, à hauteur de la peau irradiée, car ils la dessèchent.
- Frottez la peau irradiée 2 fois par jour avec une crème hydratante. Une fine couche de crème suffit. De préférence pas juste avant l'irradiation, car cela complique le retraçage éventuel des lignes.
- N'utilisez pas de poudres, car elles peuvent former des granules et abîmer la peau.
- N'utilisez pas de sparadraps au niveau de la peau irradiée, car ils risquent d'abîmer la peau lorsque vous les retirez.

3 Mesures au sein du service

- **Rougeur, peau sèche**
  Nous vous conseillons d'hydrater suffisamment la peau. Si cela ne suffit plus, l'on veillera à éventuellement appliquer un pansement en silicone.
- **Démangeaisons, irritations**
  Nous vous conseillons de frotter la zone d'une main plate et de ne surtout pas gratter. Le médecin peut vous prescrire une pommade contre les démangeaisons.
- **Plaie ouverte**
  Nous nettoyons la peau et appliquons un pansement en silicone. Dans certains cas, une pommade supplémentaire peut être utilisée.
- **Douleur**
  Le médecin peut éventuellement prescrire un analgésique.
- **Infection**
  En cas d'infection supposée : en cas de douleur, de gonflement, de rougeur, de fièvre, il convient de toujours consulter un médecin. Une cure d'antibiotiques peut éventuellement être débutée avec dans certains cas, une interruption temporaire de la radiothérapie.

4 Soins post-intervention

- Les réactions cutanées peuvent perdurer jusqu'à deux semaines après le traitement. C'est pourquoi nous vous conseillons de continuer d'utiliser la crème ou le pansement en silicone après le traitement.
- Lorsque la peau commence à se rétablir, vous pouvez continuer à l'hydrater quotidiennement à l'aide d'une pommade classique.
- Il convient de continuer de protéger la peau irradiée contre le soleil, le froid et le vent certainement pendant un an après le traitement. En cas d'exposition de la peau au soleil, une crème solaire de facteur 50 doit être appliquée.
- Il se peut que durant les premières semaines après le traitement, vous deviez revenir chez l'équipe des soins de la peau et/ou le médecin du service de radiothérapie pour la poursuite des soins.
- La consultation auprès des infirmiers des soins de la peau est gratuite. Les consommables (comme le désinfectant, les pansements en silicone) sont payants.

Notes

Contact

Secrétariat du service de radiothérapie
CAMPUS DE RUMBEKE ROULERS
t 051 23 75 82
e secr.radiotherapie@azdelta.be

Consultation sur rendez-vous uniquement.
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

www.azdelta.be

Source : service de radiothérapie

Médecins

Dr Barbara Bussels
Prof. dr. Benedikt Ingels
Dr Lorenzo Staelens
Dr Caroline Sweldens
Dr Didier Verniers

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5812-FR **Cette brochure est revisée le 02/11/2022**