Soins de la peau en cas de radiothérapie mammaire

azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente, Cher patient,

Comme vous l'avez lu dans la brochure d'information générale du service de radiothérapie, des effets secondaires peuvent apparaître au niveau de la peau en cas de radiothérapie mammaire.

Cette brochure vous prodigue quelques conseils pour agir de manière préventive. Elle vous explique également comment nous traitons certaines réactions cutanées.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler aux infirmiers en radiothérapie ou au médecin.
Durant la première semaine de votre traitement, l'équipe des soins de la peau se tiendra à votre disposition. Vous pouvez également toujours vous adresser à elle si vous avez des questions en matière de soin de la peau.

Médecins et collaborateurs du service de radiothérapie

1 Effets secondaires

Durant le traitement, la peau irradiée présentera certaines réactions aux endroits irradiés. La réaction constatée dépend d'une personne à l'autre et du type de radiothérapie appliqué.

Les réactions suivantes peuvent se manifester :

- rougeur
- sensibilité
- peau sèche, éventuellement avec des squames
- démangeaisons
- douleur et irritation
- plaie ouverte
- infection

2 Mesures préventives

Il est impossible d'éviter totalement les réactions cutanées, mais les conseils suivants peuvent contribuer à les prévenir.

- Portez des vêtements (en coton) qui absorbent facilement la transpiration et qui ne sont pas serrés dans la zone irradiée afin d'éviter les frottements.
- Protégez la peau irradiée du soleil, du vent et du froid.
- Lavez la peau irradiée à l'eau tiède et au savon PH neutre. Lavez la peau irradiée à l'aide des mains pour un lavage plus doux.
- N'hésitez pas à prendre une douche. Nous vous déconseillons le bain parce qu'il estompe les traits.
- Tamponnez la peau avec précaution, à l'aide d'une serviette propre et douce.

- N'utilisez pas de produits irritants, alcoolisés ou parfumés, tels que des déodorants ou parfums, à hauteur de la peau irradiée, car ils la dessèchent.
- Enduisez la peau irradiée d'une crème hydratante deux fois par jour. Évitez de le faire juste avant une radiothérapie car cela complique l'éventuel traçage des traits. Une fine couche de crème suffit.
- N'utilisez pas de poudres, car elles peuvent granuler et abîmer la peau.
- N'utilisez pas de sparadraps au niveau de la peau irradiée, car ils risquent d'abîmer la peau lorsque vous les retirez.

3 Mesures au sein du service

À titre préventif

Au début du traitement, les infirmiers appliquent un pansement sous le sein et sur le téton. Il s'agit d'un film transparent, qui peut rester en place pendant toute la durée du traitement. Il protège la peau contre les frottements et les irritations. Il ne vous empêche aucunement de prendre une douche. Les infirmiers veilleront à couper les bords du pansement s'ils se détachent. Nous vous déconseillons de le retirer vous-même. Les infirmiers veilleront à suivre l'évolution.

Rougeur, peau sèche

Nous vous conseillons d'hydrater suffisamment la peau. Si cela ne suffit plus, l'on veillera à éventuellement appliquer un pansement en silicone.

Démangeaisons, irritations

Nous vous conseillons de frotter la zone d'une main plate et de ne surtout pas gratter. Le cas échéant, le médecin peut prescrire une pommade contre les démangeaisons.

Plaie ouverte

Nous nettoyons la peau et appliquons un pansement en silicone. Dans certains cas, une pommade supplémentaire peut être utilisée.

Douleur

Dans ce cas, l'on consulte le médecin, qui peut éventuellement prescrire un analgésique.

Infection

Consultez toujours un médecin en cas d'infection supposée, de douleur, de gonflement, de rougeur, de fièvre, et cetera. Une cure d'antibiotiques peut éventuellement être débutée avec dans certains cas, une interruption temporaire de la radiothérapie.

4 Soins post-intervention

- Si les pansements sous le sein et sur le téton sont toujours présents, vous ne pouvez pas tout simplement les retirer. Votre peau est très sensible en raison de la radiothérapie. Nous vous conseillons donc de les laisser se détacher, par exemple en prenant un bain.

- Les réactions cutanées peuvent perdurer jusqu'à deux semaines après le traitement. C'est pourquoi nous vous conseillons de continuer d'utiliser la crème ou le pansement en silicone après le traitement.

- Lorsque la peau commence à se rétablir, vous pouvez continuer à l'hydrater quotidiennement à l'aide d'une pommade classique.

- Il convient de continuer de protéger la peau irradiée contre le soleil, le froid et le vent certainement pendant un an après le traitement. En cas d'exposition de la peau au soleil, une crème solaire de facteur 50 doit être appliquée.

- Il se peut que durant les premières semaines après le traitement, vous deviez revenir chez l'équipe de soins de la peau et/ou le médecin du service de radiothérapie pour la poursuite des soins.

- La consultation auprès des infirmiers soins de la peau est gratuite. Le matériel de consommation (p. ex. désinfection, pansements siliconés) est facturé.

Notes

Contact

Service de radiothérapie
CAMPUS DE RUMBEKE
Deltalaan 1
8800 Roulers
Tél. : 051 23 75 82
Consultation uniquement sur rendez-vous.
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
www.azdelta.be

Source : service de radiothérapie

Médecins

Dr Barbara Bussels
Prof. dr. Benedikt Ingels
Dr Lorenzo Staelens
Dr Caroline Sweldens
Dr Didier Verniers

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5810-FR **Cette brochure est revisée le 02/11/2022**