Techniques de déplacement (transferts)

Il est question ici de tous les déplacements de la vie quotidienne, pour s'installer dans ou se relever de la chaise (roulante), le lit, les toilettes, la douche, la voiture, le sol, et cetera.

Méthodes

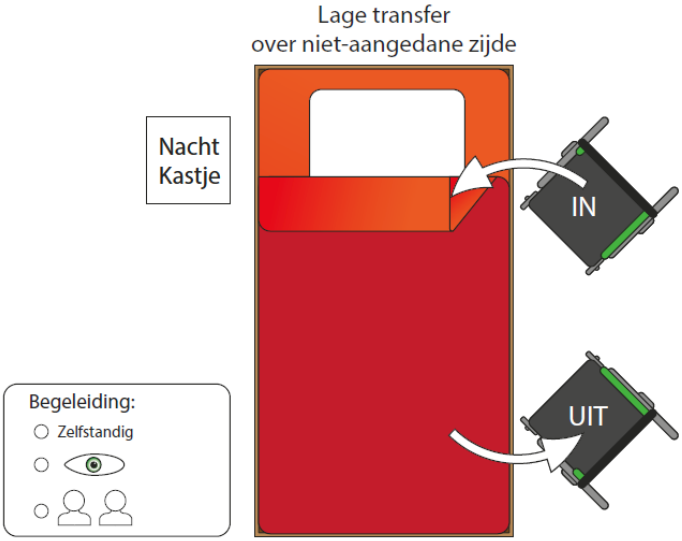
Il existe différentes méthodes, mais elles doivent être définies individuellement et faire l'objet d'un apprentissage spécifique. La méthode utilisée évolue en fonction du stade de revalidation du patient. L'on recherche une technique de déplacement correcte, sûre et la plus indépendante possible.

Entrainement

L'entrainement se déroule dans la salle d'exercices ainsi qu'en chambre et peuvent être donnés par le kinésithérapeute, l'ergothérapeute ou l'infirmière. Pour préciser quelle méthode est idéale à ce moment précis de la revalidation pour descendre du lit ou y retourner, nous affichons généralement à côté du patient une fiche qui reprend toutes les informations sur la façon de procéder.

azdelta
Uw ziekenhuis.

0520 5294-FR 14-10-2019


Lage transfer
over niet-aangedane zijde
Nacht
Kastje
IN
UIT
Begeleiding:
Zelfstandig

S'il y a lieu de se préparer à passer le week-end à la maison, les exercices relatifs aux techniques de déplacement peuvent se faire avec les proches/connaissances. Il est important que l'aidant proche utilise la même méthode, pour que cela n'entraîne pas de surcharge physique pour elle, que le/la partenaire soit stimulé(e) au maximum à faire preuve d'autonomie et surtout pour donner la priorité à la sécurité.

Visite à domicile

À la demande du médecin, on peut programmer une visite de l'ergothérapeute à domicile pour que les exercices relatifs aux différentes méthodes de déplacement puissent aussi se dérouler dans l'environnement familier. Parfois, de simples petits ajustements peuvent simplifier les déplacements :

- ménager plus d'espace en déplaçant certains meubles
- prévoir un siège de toilette surélevé
- prévoir des poignées à proximité des toilettes ou de la douche
- aménager une douche de plain-pied avec un siège rabattable, et cetera



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à l'ergothérapeute.

Source : informations du service d'ergothérapie