Traitement ambulatoire à l'iode-131

azdelta

Uw ziekenhuis.

Contenu

1. Qu'est-ce que le traitement à l'I-131 ? 4
2. Comment se déroule le traitement ? 5
3. Effets secondaires potentiels 6
4. Règles de vie 7
5. Consentement requis 11

© AZ Delta
Cette publication ne peut être copiée en tout ou en partie, ni rendue publique, de quelque manière que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.

Cher patient,

En concertation avec votre médecin (endocrinologue), un traitement à l'iode radioactif a été demandé au service de médecine nucléaire afin de soigner votre thyroïde. Votre médecin traitant a abordé avec vous les chances de réussite du traitement et les alternatives éventuelles à cette thérapie.

Cette brochure contient une série d'informations générales sur le déroulement de la thérapie. La situation diffère d'un patient à l'autre ; c'est pourquoi le médecin abordera ces questions avec vous avant d'entamer le traitement, en fonction de votre situation personnelle. Il est important de savoir que ce traitement est indolore et parfaitement sûr.

Pour toutes les questions relatives à son coût, nous vous invitons à vous adresser au service facturation, au numéro 051 23 70 54.

Si certains points vous paraissent toujours obscurs, n'hésitez pas à nous poser toutes vos questions, nous y répondrons volontiers.

L'équipe de médecine nucléaire

1 Qu'est-ce que le traitement à l'I-131 ?

Le traitement à l'I-131 est un traitement mis en place depuis plus de 50 ans pour soigner les maladies de la glande thyroïde. En effet, on a constaté que c'était une forme de traitement facile à mettre en œuvre, efficace et sûre. Ce traitement peut être administré dans plusieurs situations, par exemple :

- pour ralentir le fonctionnement d'une thyroïde en hyperactivité
- pour réduire la taille d'une thyroïde hypertrophiée

La thyroïde est un organe situé dans le cou, qui assimile l'iode pour fabriquer l'hormone thyroïdienne. L'iode radioactif est également absorbé par la thyroïde. Contrairement à l'iode ordinaire, cet iode radioactif émet des radiations. Sur une thyroïde hyperactive (hyperthyroïdie), il permet de réduire la taille de la glande et d'en ralentir le fonctionnement. Pour ce faire, la thyroïde est irradiée de l'intérieur et cette irradiation n'endommage pratiquement pas les tissus qui entourent la glande.

La majeure partie de l'iode radioactif qui n'est pas absorbé quitte le corps durant les deux ou trois premiers jours après le traitement, essentiellement via l'urine. De faibles quantités sont également excrétées par la salive, la transpiration, les larmes, le secrétions vaginales et les selles. L'iode radioactif assimilé par la thyroïde y reste longtemps et s'épuise progressivement. Comme le tissu thyroïdien est le seul tissu qui absorbe l'iode, les autres organes du corps ne peuvent pas l'emmagasiner.

Le traitement est basé sur la prise d'une gélule contenant la dose d'iode radioactif adaptée à votre situation personnelle.

2 Comment se déroule le traitement ?

Important!

Certains médicaments ou un examen passé récemment et impliquant l'usage d'un liquide de contraste peuvent influencer le résultat du traitement. Il est important que vous informiez votre médecin traitant de tous les médicaments que vous utilisez afin qu'il puisse vous indiquer lesquels vous devez (provisoirement) cesser de prendre durant le traitement.

Vous devez vous présenter **à jeun** (abstenez-vous de manger et de boire 4h avant le rendez-vous) au service de médecine nucléaire où le médecin vous remettra une gélule d'iode-131 radioactif que vous ingérez avec un verre d'eau. Vous ne pouvez pas la toucher avec les mains. Idéalement, vous resterez encore à jeun pendant 1 heure après la prise de la gélule

Lors d'un traitement ambulatoire, vous recevez une dose thérapeutique peu élevée qui vous permet de retourner chez vous et de sortir. Mais vous devez néanmoins respecter une série de règles de vie qui vous sont expliquées avant le début du traitement.

Pendant 24 heures après l'administration de la gélule, vous devez **boire beaucoup et uriner régulièremen**t afin que l'iode radioactif non absorbé par la glande s'élimine le plus rapidement possible de votre organisme.



3 Effets secondaires potentiels

Effets secondaires à court terme

Vous ne ressentirez pas d'effets néfastes notables à la suite du traitement.
On note parfois une sensibilité temporaire à hauteur du cou, associée à une douleur et à un gonflement de la thyroïde.
Ce phénomène est comparable à un simple mal de gorge.
Il s'estompe naturellement mais peut être soigné à l'aide d'antidouleurs.

Dans certains cas rares, vous ressentirez une gêne dans la gorge ou des nausées les premiers jours suivant l'administration de l'iode ; à plus long terme, une bouche sèche n'est pas à exclure dans quelques rares cas. Pour éviter ce phénomène, nous vous recommandons d'appliquer les conseils suivants pendant quelques jours après le traitement à l'iode radioactif:

- En journée, sucez régulièrement un bonbon sucré ou acide ou mâchez un chewing-gum pour stimuler la salivation et

ainsi éviter tout dommage aux glandes salivaires.
- Buvez un litre d'eau supplémentaire par jour pour éliminer le plus rapidement possible la radioactivité excrétée via l'urine. N'exagérez toutefois pas votre consommation d'eau !

Effets secondaires à plus long terme

Aucune indication n'a été mise en évidence que ce traitement entraîne d'autres affections ou d'autres effets secondaires à plus long terme.

4 Règles de vie

Une fois que vous avez absorbé l'iode, votre corps produit **un rayonnement radioactif** pendant un certain temps et vous risquez d'exposer dans une certaine mesure d'autres personnes à cette irradiation. Vous devez minimiser autant que possible le risque d'irradiation pour votre entourage, en particulier pour les jeunes enfants et les femmes enceintes. C'est pourquoi vous devez respecter le plus fidèlement possible les **règles** de vie énumérées ci-dessous. Le médecin a abordé ces diverses règles avec vous en préalable au traitement et vous les a expliquées en tenant compte de votre situation spécifique.

Ces règles sont valables pendant ..... semaine(s) après l'administration de l'iode radioactif. En cas de contact avec des enfants et des femmes enceintes, elles s'appliquent pendant ..... semaine(s).

Se tenir à distance

- Il faut éviter de rester à proximité d'autres personnes pendant un laps de temps prolongé.
- Veillez donc à maintenir une distance d'au moins un mètre entre vous et vos proches ou vos visiteurs ; lors d'activités prolongées - comme regarder la télévision ou prendre un repas ensemble - il est même préférable de s'éloigner de deux mètres, voire davantage.

- Limitez tout contact corporel direct avec les adultes à 30 minutes maximum par jour.
- Évitez autant que possible tout contact corporel direct avec les bébés, les enfants jusqu'à 10 ans et les femmes enceintes.

Toilette et hygiène quotidienne

- Après être allé aux toilettes, tirez 2x la chasse. Ensuite, lavez-vous soigneusement les mains. Les hommes doivent uriner assis.
- Les vêtements et sous-vêtements contaminés par de l'urine doivent être manipulés avec des gants et lavés à part au lave-linge.
- Contamination par l'urine de la lunette des WC et du sol autour des toilettes : le nettoyage doit se faire avec des gants ; commencez par éponger au papier WC, puis seulement nettoyez à l'eau.
- Les gants utilisés à cette occasion doivent être jetés à la poubelle.
- En cas d'incontinence : le matériel d'incontinence usagé doit être isolé dans une zone à l'écart, où il y a peu de passage, avant d'être évacué avec les déchets ménagers.
- Utilisez votre propre matériel : brosse à dent, gant de toilette et serviette.
- Utilisez vos propres couverts.



Les enfants

Les jeunes enfants (jusqu'à 10 ans) sont plus sensibles qu'un adulte moyen au rayonnement radioactif. C'est pourquoi vous

devez éviter autant que possible tout contact physique direct avec les jeunes enfants et respecter une distance de sécurité aussi grande que possible. Dans la mesure du possible, confiez donc vos jeunes enfants (jusqu'à 10 ans) à l'un de vos proches.

Partenaires

Il vous est instamment conseillé de dormir séparément en veillant à ménager une distance minimale de deux mètres entre vous - ou, mieux encore, de faire chambre à part. Vous devez veiller à ce que les lits des deux chambres ne soient pas accolés au même mur, ce qui réduirait la distance entre eux à une valeur insuffisante. Les personnes de 60 ans et plus sont moins sensibles au rayonnement (de 5 à 10 fois moins qu'un adulte moyen) ; en conséquence, il ne leur est recommandé de dormir à part que si cela ne pose aucun problème. En revanche, elles doivent respecter les autres mesures préconisées.

Les visiteurs

En cas de visite de courte durée, par exemple le soir ou l'après-midi, vous ne devez pas prendre de mesures particulières autres que le respect de la distance de sécurité et le fait d'éviter tout contact corporel direct (voir les consignes générales). Les visites de jeunes enfants et de femmes enceintes sont par contre déconseillées.

Dans les transports et les rassemblements

Au cours de la première semaine suivant le traitement, vous ne devez pas utiliser les transports en commun pendant plus d'une heure par trajet. En cas de voyage en taxi, vous devez vous tenir éloigné le plus possible du chauffeur. Les voyages en compagnie du même chauffeur de taxi doivent être limités à 2 heures environ.

Par ailleurs, vous devez éviter tout **rassemblement** (séance de

cinéma, réunion, etc.) où vous seriez amené à rester plus d'une heure à côté des mêmes personnes.

Au travail

Il n'existe aucune contre-indication à la reprise du travail, sauf si vous travaillez dans l'enseignement fondamental ou dans l'accueil des enfants jusqu'à 10 ans. Dans ce cas, vous devez respecter un délai d'incapacité de travail de ..... semaine(s). Au travail comme à domicile, vous devez veiller à maintenir la plus grande distance possible. En cas de doute, abordez la question avec le médecin qui vous a administré le traitement.

Grossesse et allaitement

Pendant les six premiers mois après un traitement à l'iode radioactif, il y a lieu d'éviter de tomber enceinte. Il est recommandé aux patients masculins d'éviter de procréer dans les 6 mois qui suivent le traitement. Pour le reste, il n'existe aucune contre-indication aux rapports sexuels proprement dits au cours de ces 6 mois.
Si vous allaitez au sein, vous devez interrompre **l'allaitement** avant le traitement et vous ne pouvez pas le reprendre par la suite.

Hospitalisation

En cas d'hospitalisation imprévue, peu importe la cause - durant la période d'application de ces règles de vie - vous devez informer le médecin qui vous soigne à l'hôpital du fait que vous êtes traité à l'iode radioactif.

Décès inopiné

En cas de décès subit, votre médecin traitant ainsi que le service de médecine nucléaire doivent être mis au courant - et ce, jusqu'à 1 mois après l'administration du traitement (conformément aux règles définies par l'AFCN (Agence Fédérale de Contrôle Nucléaire) en mai 2011).

5 Consentement requis

L'autorisation requise par le patient en fonction des informations sur le traitement à l'iode 131

Le Dr ..... m'a informé(e) le

..... / ..... / 20..... concernant le traitement à l'I-131 le

..... / ..... / 20..... au campus Wilgenstraat / Brugsesteenweg

Le médecin m'a donné en particulier des détails concernant :

- mon état de santé, le diagnostic en quel traitement que je vais subir ;
- la raison, la durée, le degré d'urgence, la nature, l'objectif et la fréquence du traitement ;
- les chances de réussite ;
- les avantages ou inconvénients, les complications et les effets secondaires possibles durant le traitement et/ou la période de convalescence ;
- les alternatives possibles et les chances de guérison avec et en l'absence du traitement ;
- le coût et ma quote-part personnelle en tant que patient.

J'ai reçu une réponse claire à toutes mes questions et je dispose de toutes les informations dont j'ai besoin pour décider librement de me soumettre au traitement. J'ai reçu à ce propos une brochure informative portant le numéro 0520 5073. Je sais que je peux toujours adresser les questions que je me pose à mon médecin ou au service financier pour celles relatives à la facture à l'adresse e-mail factuur@azdelta.be ou par téléphone au numéro 051 23 70 54.

Je m'en tiendrai strictement aux indications de mon médecin afin que le traitement se déroule le mieux possible et que les

désagréments de l'irradiation soient limités tant pour moi que pour mon environnement.

Je déclare ne pas être enceinte, ne pas allaiter au sein et utiliser un moyen de contraception efficace.
J'accepte que le médecin puisse exécuter des actes médicaux supplémentaires qui concerneraient la cause originelle du traitement et qui s'avéreraient nécessaires à ma guérison ou à la préservation de mon état de santé.

Je confirme l'autorisation de mettre en œuvre le traitement que j'ai donnée aux médecins du service de médecine nucléaire - cf. le médecin traitant soussigné. En cas de circonstances exceptionnelles, le médecin peut se faire remplacer par un collègue.

Je peux revoir mon avis à tout moment et décider de me passer de ce traitement.

Je suis habilité(e) à revoir mon opinion à tout moment et à renoncer à ce traitement. À cet effet, je contacterai le médecin qui me soigne ou le médecin du service de médecine nucléaire.

Fait à Roulers le..... / ..... / 20.....

Patient ou représentant légal
Nom + signature + mention "lu et approuvé"

Médecin traitant
Signature et cachet

Notes

Contact

Service de médecine nucléaire
t 051 23 77 43

www.azdelta.be
Source: médecine nucléaire, 29 Août 2019

Médecins

Dr. Kristien Casier
Dr. Liesbet De Ceuninck
Dr. Nele Lips
Dr. Evelyn Vranken