# Traitement des tendinopathies par EPI écho-guidée (EPTE®)

azdelta

Cher patient

En concertation avec un physiothérapeute, vous avez décidé d'entamer un traitement par EPI écho-guidée (électrolyse percutanée intra-tissulaire thérapeutique) pour soulager vos problèmes de tendons. Cette brochure vous expliquera en détail en quoi consiste précisément cette méthode de traitement, comment elle agit, dans quelles conditions elle est appliquée mais aussi quels en sont les avantages et le coût.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter notre service (coordonnées au dos de la brochure).
Nous vous souhaitons d'ores et déjà une bonne guérison.

L'équipe médicale du service de médecine physique, rééducation, rhumatologie et médecine du sport

# 1 De quoi s'agit-il?

Une nouvelle méthode de traitement innovante pour les tendinopathies chroniques.

L'EPI écho-guidée (électrolyse percutanée intra-tissulaire) est une nouvelle méthode de traitement innovante pour les problèmes tendineux de longue durée qui guérissent difficilement. Elle permet notamment de traiter avec succès des tendinopathies du genou, des tendinopathies d'Achille, des plaintes de type coude du joueur de tennis, des épines calcanéennes, des tendinopathies de l'épaule (douleurs de l'ischion et douleurs latérales de la hanche).

Le traitement par EPI écho-guidée a été développé en Espagne et en Australie au début des années 2000 et est appliqué couramment avec succès en cas de lésions tendineuses modérées et rebelles (lésions de surcharge, lésions sportives).

Le traitement par EPI est destiné à rompre le cercle vicieux de la douleur et est toujours soutenu par un programme d'entraînement ciblé pour renforcer et assainir les tendons et leur permettre de mieux supporter les charges.

# 2 Comment?

Un gel de contact est appliqué sur la zone à traiter. La zone du tendon spécifiquement enflammée peut être mis en image en détail par échographie, ce qui permet de ne pas toucher aux parties saines du tendon.

Après désinfection, une très fine acupunctuurnaald est insérée à l'endroit du tendon endommagé.

Ensuite, un courant électrique très faible est appliqué à l'aiguille par l'appareil EPTE® pendant 1 à 2 minutes. Ça provoque des changements corporels chimique et physiologique dans le tendon. Grâce à cette réaction contrôllée

et un programme d'entraînement complémentaire, la structure du tendon se répare (de nouveau des fribres tendineuses sains avec une résistance à traction) par quoi ils sont capables de supporter de nouveau plus de charges.

La piqûre du tendon peut être légèrement sensible. Le traitement lui-même (le courant électrique) n'est généralement pas ressenti comme douloureux, mais occasionnellement 'inconfortable' de courte durée. Le jour même, le tendon peut être légèrement sensible sans une véritable douleur.

Quatre séances de traitement sont toujours prévues avec environ une semaine d'intervalle. Une séance de traitement dure environ 20 minutes au total. On peut s'attendre à un soulagement de la douleur significative quatre à six semaines après le début du traitement. Parfois, deux ou trois séances supplémentaires sont encore prévues après s'il y a un résultat partiel.

## 3 Quand?

Des plaintes de tendons qui sont déjà présentes longtemps et améliore insuffisantes pour le moment sous la prise d'anti-inflammatoires, le repos relatif, les exercices thérapeutiques, la thérapie par ondes de choc (ESWT), les infiltrations de corticoïdes/PRP,...

L'EPI écho-guidée est un nouveau traitement dont il existe de plus en plus d'évidence scientifiques. Jusqu'à aujourd'hui, il y a assez de preuves pour traiter des tendinopathies suivants:

- des plaintes de type coude du joueur de tennis
- des tendinopathies de l'épaule
- des épines calcanéennes
- des tendinopathies du genou
- des tendinopathies d'Achille
- des troubles des adducteurs
- des douleurs de la région fessière
- des tendinopathies des ischio-jambiers

# 4 Avantages

- un traitement sûr
- pratiquement indolore, aucun repos nécessaire
- un traitement de courte durée (1 à 2 minutes)
- un traitement précis sous contrôle échographique

# 5 Et pratique

Vous recevez quatre rendez-vous chez le physiothérapeute/médecin du sport au campus Brugsesteenweg, de préférence quatre semaines consécutives, avec un intervalle d'une semaine. La consultation dure environ 15 à 20 minutes et le traitement lui-même 2 minutes. Après le traitement, il n'y a pas de douleur résiduelle et vous pouvez conduire la voiture vous-même.

# 6 Quel est son coût ?

Pour le traitement par EPTE proprement dit, un supplément de 15 euros est facturé.
En outre, une consultation classique en médecine physique et une échographie sont facturées aux tarifs habituels. Le coût dépend de votre statut auprès de votre mutuelle. Vous trouverez de plus amples informations sur https://www.fysische-geneeskunde-azdelta.be/behandelingen/epte

Vous recevrez une facture à votre domicile.

Pour toute question relative au coût ou à votre facture, vous pouvez vous adresser au service facturation : factuur@azdelta.be - 051 23 76 66.

# 7 Consentement éclairé

**Consentement éclairé du patient sur la base des informations concernant le traitement par EPTE.**

Le Dr ..... m'a informé(e) le ...../...../ 20.....
au sujet du
traitement suivant : traitement par EPTE
le ...../...../20..... sur le campus Brugsesteenweg
Le médecin m'a fourni de plus amples explications sur :
- mon état de santé, le diagnostic et le traitement qui sera mis en œuvre ;
- la raison, la durée, l'urgence, la nature, l'objectif et la fréquence du traitement ;
- les chances de réussite ;
- les avantages et inconvénients, les complications possibles et les effets secondaires éventuels pendant le traitement et/ou la période de rétablissement ;
- les précautions à prendre, notamment les examens nécessaires avant et après le traitement ;
- les alternatives possibles et les chances de rétablissement avec et sans l'intervention ;
- le coût et ma part personnelle en tant que patient(e).

J'ai reçu une réponse claire à toutes mes questions et je dispose de toutes les informations dont j'ai besoin pour décider en toute liberté de subir le traitement. J'ai également reçu une brochure d'information à ce sujet portant le numéro 0520 5295. Je sais que je peux toujours adresser mes questions à mon médecin et, pour toute question concernant la facture, contacter le service financier (factuur@azdelta.be ou 051 23 76 66 ).

Je respecterai scrupuleusement les indications de mon médecin pour que le traitement et mon rétablissement se déroulent le plus favorablement possible.

Je sais que malgré les plus grandes précautions, les médecins et l'équipe infirmière ne peuvent pas offrir de garantie absolue de réussite.

J'accepte que le médecin effectue des actes médicaux supplémentaires - en rapport avec la raison initiale du traitement - nécessaires au rétablissement ou au maintien de mon état de santé.

Je confirme au médecin soussigné que j'accepte que le traitement soit réalisé avec un autre médecin ou avec un assistant en formation. Dans des circonstances exceptionnelles, le médecin que j'ai choisi peut se faire remplacer par un confrère. J'accepte que des externes soient parfois présents pendant la procédure (représentants du matériel de prothèse nécessaire à la procédure, kinésithérapeutes, médecins stagiaires, stagiaires infirmiers...).

Je peux à tout moment changer d'avis et renoncer à cette intervention. Pour ce faire, je contacte le médecin qui me traite.

Fait à Roulers/Menin/Torhout, le ...../...../20.....

Patient ou représentant légal
Prénom et nom + signature + « Lu et approuvé »

Médecin traitant
Signature et cachet

Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations, vous pouvez toujours vous adresser au service de médecine physique et de rééducation
Tél. : 051 23 61 45
E-mail : secr.fysio@azdelta.be

# Contact

**AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG**
Brugsesteenweg 90
8800 Roulers

**Secrétariat du service de rééducation**
**t** 051 23 61 45
**e** secr.fysio@azdelta.be

**Secrétariat Sport'R**
**t** 051 23 63 70
**e** sportr@azdelta.be

www.azdelta.be
www.sportr.be
www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

*Source : service de médecine physique & revalidation*

# Médecins

**Médecine physique**
Dr. Simon Biebouw
Dr. Jan de Decker
Dr. Pierre Floré
Dr. Valerie Lefevere
Dr. Patrick Linden
Dr. Mathieu Maroy
Dr. Piet Mortelé
Dr. Joke Platteeuw
Dr. Pascale Rombauts
Dr. Charlotte Schepens
Dr. Michel Snoecx
Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke
Dr. Bruno Vanhecke
Dr. Carl Verduyn

**Rhumatologie**
Dr. Ann Stuer
Dr. Caroline Verbist
Dr. Jean-Baptiste Vulsteke

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5295-FR **Cette brochure est revisée le 23/03/2026**