Traitement d'hématologie: R-Bendamustine

azdelta

Chère patiente, Cher patient,

Cette brochure contient des informations sur votre traitement par R-Bendamustine, la raison pour laquelle il vous est administré, son déroulement et ses effets secondaires possibles, ainsi que sur votre traitement ultérieur à domicile.

Si vous entrez en ligne de compte pour participer à une recherche scientifique (étude clinique), votre médecin et le coordinateur de l'étude attaché au centre de l'essai clinique vous fourniront de plus amples informations à ce sujet.

Si vous vous posez encore des questions ou si certaines choses ne vous semblent pas claires après avoir lu cette brochure d'information, n'hésitez pas à vous adresser à votre médecin ou à votre infirmier/ère conseiller/ère en hématologie. Il est important que vous receviez une réponse claire à toutes vos questions et que vous soyez donc correctement informé(e). Bien entendu, le traitement ne sera initié qu'après votre accord.

Les médecins et collaborateurs du service d'hématologie

1 Diagnostic

R-Bendamustine est administré pour traiter certains types de lymphome (cancer des ganglions lymphatiques). Chez les personnes atteintes de ce cancer, les lymphocytes, un certain type de globules blancs, se divisent de manière incontrôlée, généralement dans un ganglion lymphatique, mais parfois aussi dans les intestins, les poumons ou la moelle osseuse, par exemple.

R-Bendamustine est également administré en cas de leucémie lymphoïde chronique (LLC). Il s'agit d'une forme de cancer des ganglions lymphatiques dans laquelle des lymphocytes sont présents en excès dans le sang.

Symptômes

Le cancer des ganglions lymphatiques provoque souvent des **symptômes** généraux tels que de la fatigue. Les symptômes suivants peuvent également se manifester :

- gonflement indolore du cou, des aisselles ou de l'aine
- poussées de fièvre
- sueurs nocturnes
- perte de poids
- confusion (cancer des ganglions lymphatiques dans le cerveau)
- douleurs gastriques (cancer des ganglions lymphatiques dans l'estomac)
- essoufflement (lymphome entre ou dans les poumons)

Cause

La cause du cancer des ganglions lymphatiques n'est pas connue.
Le risque de cancer des ganglions lymphatiques est plus élevé chez les patients qui :

- présentent un trouble immunitaire.
- sont atteints d'une maladie auto-immune.
- souffrent d'une infection (de longue durée) par certains virus ou bactéries.

Examen tissulaire

Votre médecin pose le **diagnostic à partir d'un morceau de tissu** provenant d'un ganglion lymphatique ou d'un organe anormal (biopsie). Divers autres examens permettent de vérifier l'avancement de la maladie :

- analyse sanguine
- ponction de moelle osseuse
- scanner
- PET-scan

Le service d'hématologie collabore avec des associations de patients atteints d'un lymphome et peut vous fournir des informations ou vous mettre en contact avec ces associations.

Pourquoi traiter ?

Le traitement qui vous convient le mieux dépend de la taille, de l'agressivité, de la nature exacte et de la localisation du lymphome. Votre médecin discutera des possibilités et déterminera le traitement adéquat avec vous :

- **chimiothérapie**
- autres médicaments tels que des anticorps, **immunothérapie**
- **radiothérapie** : traitement par irradiation
- **greffe de cellules souches.**

Le service d'hématologie est fortement impliqué dans la **recherche scientifique**. De ce fait, vous avez dans de nombreux cas l'opportunité de participer à une étude clinique évaluant de tout nouveaux médicaments. Parfois, plusieurs de ces traitements sont combinés.

Certains types de lymphome doivent être traités dès qu'ils sont diagnostiqués. Pour d'autres, cela n'est pas nécessaire et le traitement peut être reporté jusqu'à l'extension du lymphome. Votre hématologue discutera de cette distinction avec vous. Certains types de lymphome peuvent être guéris définitivement grâce au traitement. D'autres ne disparaissent en revanche que de manière temporaire. Votre hématologue discutera de cette distinction avec vous.

2 Qu'est-ce que R-Bendamustine ?

Types de médicaments

Votre traitement par R-Bendamustine consiste à administrer les médicaments suivants :
1. **Rituximab :** perfusion (première administration) ou injections (administrations suivantes), thérapie par protéines
2. **Chimiothérapie ou médicaments inhibiteurs cellulaires** : Bendamustine : perfusion
3. Ondansétron ou Zofran® 8 mg : comprimé, contre les nausées et les vomissements
4. Litican® 50 mg : comprimé, contre les nausées et les vomissements

Déroulement du traitement

R-Bendamustine est administré en cycles de 4 semaines (28 jours) chacun. Votre médecin discutera avec vous du nombre de cycles. Chaque cycle comprend 2 jours où le rituximab et la chimiothérapie sont administrés. Si votre état général le permet, vous ne devez pas être hospitalisé(e) et vous recevrez votre traitement à l'hôpital de jour.

Le **jour 1** est toujours le premier jour d'un nouveau cycle. Le cycle suivant commence en principe 4 semaines plus tard, à condition que vos résultats sanguins et votre état général le permettent. Si ce n'est pas le cas, votre médecin peut décider de reporter le traitement d'une semaine ou d'en réduire le dosage.

Représentation schématique d'un cycle

Produit	**Moment d'administration**	**Mode d'administration**
Rituximab	Au jour 1	Perfusion d'une durée d'environ 3 heures ou injection
Bendamustine	Aux jours 1 et 2	Perfusion d'une durée d'une heure
Ondansétron (Zofran®)	Aux jours 1 et 2 Aux jours 3, 4 et 5	Prise orale : 2 x 1 comprimé par jour Prise orale : 1 comprimé par jour.

Vous recevrez également des comprimés de Litican® à emporter chez vous, que vous ne devez prendre qu'en cas de nausées. Vous pouvez en prendre 4 à 6 fois par jour, environ 15 minutes avant le repas et éventuellement avant le coucher.

3 Effets secondaires possibles

Les effets secondaires les plus fréquents qui peuvent accompagner votre traitement sont notamment les suivants :

- fièvre
- myélosuppression pouvant entraîner une diminution des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes.
- augmentation de la sensibilité aux infections due à une diminution des globules blancs. Une hospitalisation à la suite d'une infection et l'administration d'antibiotiques puissants par voie intraveineuse peuvent être nécessaires.
- nausées et éventuellement vomissements
- altération du goût, généralement temporaire
- irritation de la muqueuse buccale
- modification cutanée
- pas de perte de cheveux, rarement un amincissement des cheveux
- fatigue, ces troubles peuvent persister (de manière temporaire) après la fin du traitement
- constipation
- diarrhée
- il arrive parfois que quelqu'un fasse une réaction allergique au Bendamustine. Celle-ci se caractérise par la survenue d'une éruption cutanée (éventuellement sur tout le corps), une sensation d'oppression, une tension artérielle basse, de la fièvre ou des frissons. Il est important de signaler immédiatement ces sensations à l'infirmier/ère ou au médecin.
- Des interactions avec d'autres médicaments sont possibles, par exemple avec Allopurinol (médicament contre la goutte).
- Si vous devez recevoir une transfusion de globules rouges ou de plaquettes pendant ou après le traitement, ces produits sanguins doivent être irradiés avant de pouvoir être administrés en toute sécurité. Vous recevrez une nouvelle carte de groupe sanguin mentionnant ces informations.

Pour en savoir plus et obtenir des conseils utiles pour gérer au mieux ces effets secondaires, nous vous renvoyons à la rubrique « Informations concernant le traitement » du guide d'information.

4 Traitement ultérieur à domicile

- Jusqu'au **jour 4** inclus, vous devez prendre des médicaments à domicile.

Jours 1 et 2	Jours 3, 4 et 5
1 comprimé d'Ondansétron (Zofran®) à 20 heures	1 comprimé d'Ondansétron (Zofran®) à 8 heures

• Pour quelques recommandations qui s'appliquent surtout durant la première semaine après l'administration de la chimiothérapie, nous vous renvoyons au guide d'information : « À domicile après la chimiothérapie ».

5 Coût

Pour toute question concernant le coût du traitement, vous pouvez contacter le service facturation en envoyant un message à factuur@azdelta.be ou en appelant le 051 23 76 66.

Notes

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Secrétariat d'hématologie
t 051 23 73 22
e secr.hematologie@azdelta.be

www.azdelta.be

Source : service d'hématologie

Médecins

Dr Dries Deeren
Dr Lien Deleu
Dr Caressa Meert
Dr Rutger Callens
Dr Jan Brijs

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5847-FR **Cette brochure est revisée le 29/03/2026**