Traitement d'entretien par lénalidomide

azdelta

Chère patiente, Cher patient,

Cette brochure contient des informations sur votre traitement par lénalidomide en traitement d'entretien, sur son déroulement et les effets secondaires possibles.
Si vous entrez en ligne de compte pour participer à une étude clinique, votre médecin et le coordinateur de l'étude attaché au centre de l'essai clinique vous fourniront de plus amples informations à ce sujet.

Les médecins et collaborateurs du service d'hématologie

1 Qu'est-ce que le lénalidomide ?

Types de médicaments

Le traitement consiste en un médicament inhibiteur cellulaire (thérapie ciblée), à savoir le lénalidomide. Quelques autres médicaments peuvent aussi être prescrits. Ils servent à soutenir le traitement, par exemple pour réduire les effets secondaires.

Déroulement du traitement

Le schéma ci-dessous donne un aperçu du déroulement d'un cycle de traitement. Un cycle dure 4 semaines (28 jours). Le lénalidomide est pris quotidiennement pendant 3 semaines, suivies d'une semaine de repos.

Le lénalidomide existe en gélules de 2,5 mg, 5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg et 25 mg. Votre médecin vous indiquera la dose à prendre quotidiennement. En fonction de la sévérité des effets secondaires que vous présentez, une réduction de la dose peut être possible.

SEMAINE 1

Jour	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Lénalidomide .....mg 1x par jour le soir	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**

SEMAINE 2

Jour	**8**	**9**	**10**	11	12	13	14
Lénalidomide .....mg 1x par jour le soir	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**

SEMAINE 3

Jour	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
Lénalidomide .....mg 1x par jour le soir	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**

SEMAINE 4
1 semaine de repos

Prise et administration

- Le lénalidomide est pris tous les jours le soir. Le lénalidomide peut être pris à jeun ou avec les repas.
- Si vous avez oublié de prendre une dose de lénalidomide, vous pouvez rattraper la dose omise jusqu'à 12 heures après l'heure prévue. Si plus de 12 heures se sont écoulées après l'heure prévue, sautez la dose omise et prenez la dose suivante à l'heure prévue.
- Pour des raisons de sécurité, il est préférable de retirer le médicament de son emballage juste avant de le prendre. Ensuite, il faut toujours se laver les mains.
- Si les médicaments sont préparés pour vous par une autre personne, par exemple l'infirmier/ère à domicile, utilisez un pilulier séparé pour ces médicaments afin qu'ils ne se

retrouvent pas parmi vos autres médicaments. Demandez à l'infirmier/ère à domicile de ne pas toucher les médicaments ou, si possible, de porter des gants jetables et de se laver les mains après.

Médicaments de soutien

- Litican® est à prendre en cas de nausées. Vous pouvez en prendre 4 à 6 fois par jour, environ 15 minutes avant le repas et éventuellement avant le coucher.

Points d'attention concernant le lénalidomide

- Le lénalidomide peut provoquer de graves anomalies chez l'enfant à naître. En tant que couple, utilisez deux méthodes (par exemple la pilule contraceptive combinée à un préservatif) pour éviter une grossesse. Il est préférable d'utiliser ces méthodes au moins 4 semaines avant le début du traitement, pendant le traitement et jusqu'à 4 semaines après le traitement par lénalidomide.
  Cette mesure s'applique si la partenaire féminine est en âge de procréer.
  Votre médecin discutera avec vous des méthodes appropriées.
- Le lénalidomide provoque de la somnolence et sera donc pris de préférence le soir.

2 Effets secondaires possibles

Les effets secondaires les plus fréquents qui peuvent accompagner votre traitement sont notamment les suivants :

- Fièvre
- Myélosuppression pouvant entraîner une diminution des cellules sanguines
- Augmentation de la sensibilité aux infections due à une diminution des globules blancs. Une hospitalisation à la suite d'une infection et l'administration d'antibiotiques puissants par perfusion peuvent être nécessaires.
- Irritation de la muqueuse buccale
- Nausées et éventuellement vomissements
- Modification du goût et de l'odorat
- Constipation
- Fatigue
- Diarrhée
- Modifications cutanées telles que sécheresse de la peau, desquamation, démangeaisons, éruption cutanée.
- Douleurs musculaires et articulaires
- Impact sur la sexualité

Discutez des effets secondaires que vous présentez avec votre hématologue ou votre infirmier/ère consultant/e.

Notes

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Secrétariat d'hématologie
Tél. 051 / 23 73 22
e secr.hematologie@azdelta.be

Médecins

Dr Dries Deeren
Dr Lien Deleu
Dr Caressa Meert
Dr Rutger Callens
Dr Jan Brijs

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6232-FR **Cette brochure est revisée le 25/03/2026**