Unité d'isolement du département d'hématologie

azdelta
Uw ziekenhuis.

Contenu

1. Concepts 4
2. Infrastructure du département 5
3. Directives pratiques 6
4. L'équipe de traitement 10

© AZ Delta
Cette publication ne peut être copiée en tout ou en partie, ni rendue publique, de quelque manière que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.

Chère patiente, Cher patient,

Vous allez bientôt subir une chimiothérapie qui sera suivie ou non d'une greffe de cellules souches. Votre médecin vous a déjà donné de nombreuses informations sur votre admission en unité d'isolement. Avec cette brochure, nous voudrions récapituler ces informations et les compléter par quelques conseils pratiques. Nous espérons ainsi vous préparer au mieux à votre séjour dans notre département.

Pour réduire le risque d'infection, vous serez admis(e) dans une chambre individuelle dont l'air est purifié autant que possible. Des mesures d'isolement supplémentaires et des mesures d'hygiène strictes seront nécessaires. Nous en discuterons ensemble.

Avez-vous des questions après avoir lu cette brochure ? N'hésitez pas à contacter l'un des membres de notre équipe.

Les médecins et le personnel de l'unité d'isolement

Chimiothérapie :
voir la brochure sur la chimiothérapie

greffe autologue de cellules souches :
voir consentement requis du patient (consentement éclairé) greffe autologue de cellules souches

greffe allogéniques de cellules souches :
voir consentement requis du patient (consentement éclairé) greffe allogéniques de cellules souches

1 Concepts

Pour comprendre le principe et le déroulement du traitement, il est nécessaire que nous nous attardions sur quelques concepts autour de la moelle osseuse, du sang et de la production sanguine.

La **moelle osseuse** est un tissu mou et spongieux situé à l'intérieur des os. C'est là que sont produites les cellules sanguines. La moelle osseuse est en effet pleine de cellules souches.

Les **cellules souches** sont les cellules mères des cellules sanguines du sang. Elles sont principalement localisées dans la moelle osseuse. Certaines circulent également dans le sang. On appelle ces dernières les cellules souches du sang périphérique.

Il existe trois types de **cellules sanguines** :

- Les *globules blancs* (= leucocytes) constituent la base de notre système immunitaire, de notre immunité. Ils défendent notre organisme contre les infections causées par les bactéries, les virus et les autres agents pathogènes. Il existe différents types de globules blancs, chacun ayant son propre rôle dans la défense. Les neutrophiles sont un groupe de globules blancs qui déclenchent la réponse initiale du système immunitaire. Ils permettent ainsi de maîtriser rapidement les infections.
- Les *globules rouges* (= érythrocytes) contiennent de l'hémoglobine. Il s'agit d'une protéine qui transporte l'oxygène de nos poumons vers les autres parties de notre corps.
- Les plaquettes (= thrombocytes) assurent la coagulation du sang et nous protègent ainsi des hémorragies.

Pendant le traitement, le nombre de ces cellules sanguines diminue. C'est pourquoi les trois types de cellules sanguines sont étroitement surveillés pendant et après le traitement. La diminution des globules blancs entraîne une baisse de l'immunité.

greffe de cellules souches :
Ce traitement consiste d'abord en une chimiothérapie avec ou sans radiothérapie. Il a pour effet secondaire de réprimer la moelle osseuse et la production sanguine. La chimiothérapie, avec ou sans radiothérapie, est suivie d'une administration de cellules souches qui assurent la restauration de la moelle osseuse et de la production sanguine.

- Dans le cas d'une greffe autologue de cellules souches, vous êtes votre propre donneur. Avec ce type de greffe, il n'y a pas de risque de rejet : votre corps reconnaîtra vos propres cellules souches et les acceptera sans problème.
- Il peut arriver que le médecin propose une greffe de cellules souches allogènes, dans laquelle vos cellules souches sont remplacées par les cellules souches saines d'un donneur. (Voir le consentement requis pour la greffe autologue de cellules souches ou allogénique)

2 Infrastructure du département

Comme votre état nécessite un traitement de chimiothérapie qui affectera votre résistance naturelle aux infections, vous serez soigné(e) dans l'unité d'isolement.

Cette unité est séparée du service d'hématologie par une porte munie d'un **système d'interphone**. Les visiteurs doivent donc toujours sonner pour entrer dans le service. Après avoir rangé leurs effets personnels (manteau, sac à main, etc.) dans un **casier fermé à clé** (à l'entrée de l'unité d'isolement), vos visiteurs se verront montrer par une infirmière comment se laver et se désinfecter les mains correctement **(hygiène des mains)**. Il leur sera demandé de laisser leurs bagues, montres, etc. à la maison afin de laisser leurs bras dégagés.

- Les visiteurs **présentant des signes d'infection transmissible** (fièvre, toux, symptômes de la grippe, etc.) ne seront **pas admis** dans la chambre.
- Si un visiteur s'est vu administrer un vaccin vivant, tout contact avec un patient de l'unité d'isolement devra être

évité durant 30 jours.
- Il n'y a **pas de limite d'âge absolue pour les enfants** dans le service, mais tous les visiteurs doivent être capables de se laver les mains correctement. Les enfants en bas âge ayant un lien de parenté de première ligne peuvent rendre visite à leur proche au maximum deux fois par semaine.

Le service compte huit chambres. Elles sont toutes équipées d'un atrium avec des filtres spéciaux qui garantissent en permanence un air purifié et une pression d'air positive.
Il est donc important que vous gardiez la porte **de votre chambre fermée autant que possible, et que vous limitiez au maximum les entrées et les sorties**. L'atrium de votre chambre sera principalement utilisé par les infirmières pour préparer vos médicaments.

Chaque chambre est équipée d'un petit réfrigérateur, d'une télévision avec Blu-ray et d'une connexion Internet. Un vélo d'appartement et/ou un scooter sont disponibles. Dans votre salle de bains, vous disposez d'un lavabo avec miroir, d'une douche avec poignée et d'une toilette. Toutes les salles de bain sont accessibles aux fauteuils roulants.

L'unité d'isolement comporte une salle de fitness avec divers appareils (tapis roulant, bicyclette ergométrique, appareil d'entraînement des bras, poids, etc. Cela permet aux patients de travailler à leur rééducation dans un environnement contrôlé et propre, sans quitter le service.

3 Directives pratiques

Articles de toilette

Lavez-vous avec **du savon liquide (que vous recevrez dans l'unité d'isolement) et de l'eau courante**. Nous ne recommandons pas l'utilisation d'un pain de savon solide, car les bactéries s'y développent rapidement.
Il vous est également conseillé de bien protéger votre peau en

la frictionnant quotidiennement avec du **lait corporel (que vous recevrez dans l'unité d'isolement)**.
Le rasage avec du savon et une lame n'est pas autorisé en raison du risque accru de saignement et d'infection. Il vaut donc mieux que vous apportiez un **rasoir électrique** .
Vos **effets de nettoyage** doivent **être rafraîchis tous les jours** : vous recevrez des serviettes et des gants de toilette dans l'unité d'isolement.

Vêtements

Assurez-vous de disposer d'une quantité suffisante de vêtements confortables. Vous devrez changer de tenue **tous les jours**. Préférez les pyjamas ou des chemises de nuit qui s'ouvrent **sur le devant** à l'aide de boutons ou d'une fermeture éclair, car cela facilite la manipulation du cathéter.
Vos vêtements doivent être lavables **à 30° au moins** et doivent **pouvoir être repassés à** chaud.
Apportez de préférence des **pantoufles lavables** qui pourront être nettoyées par l'infirmière si nécessaire.
Votre **linge de lit sera changé quotidiennement** par les infirmières. Une couverture ou un oreiller de la maison sont autorisés à condition qu'ils aient été correctement lavés.
Vous pouvez conserver votre linge sale dans un **sac en plastique fermé** dans l'armoire, jusqu'à ce que votre visiteur arrive.

Hygiène bucco-dentaire

Brossez-vous les dents avec une **nouvelle brosse à dents souple** (qui devra être remplacée tous les 3 mois). Pour cela, utilisez toujours de l'eau en bouteille plutôt que de l'eau du robinet. Chaque matin, les infirmières vous donneront une nouvelle bouteille d'eau à utiliser pour vous rincer la bouche et vous désaltérer. L'utilisation du fil dentaire est autorisée.
Rincez-vous la bouche **deux fois par jour** (matin et soir après les repas) avec un antiseptique nettoyant à action antibactérienne. Ce bain de bouche vous sera remis dans le service.

Hygiène des mains

L'hygiëne des mains est importante non seulement pour le personnel de l'hôpital, mais aussi pour vous et vos visiteurs. Vous êtes donc invité(e) à vous **laver et à vous désinfecter les mains** avant de prendre un médicament, avant de manger et de boire, après chaque passage aux toilettes, avant et après les soins d'hygiène, après avoir lu un journal ou un magazine, après avoir reçu du courrier.
Veillez à ce que vos **ongles soient toujours courts et** propres. Utilisez de préférence une lime à ongles.

Confort personnel

Limitez le matériel dans votre chambre. Vous pouvez apporter des objets personnels de chez vous. Remettez-les d'abord à une infirmière qui les dépoussiérera **avec de l'alcool** dans la mesure du possible.
Vous pouvez (vous faire) apporter **des journaux, des magazines et du courrier** de la maison. Utilisez du désinfectant pour les mains après avoir touché des journaux, des magazines et du courrier.

Alimentation

Vous pouvez (vous faire) apporter des **aliments** de la maison, à condition qu'ils correspondent au régime adapté décrit dans la brochure « Nutrition pour les troubles hématologiques ».
Si vous avez des questions concernant cette liste, vous pouvez contacter la diététicienne.

Fleurs et plantes

Les fleurs et les plantes ne sont pas autorisées car elles contiennent des bactéries et des spores fongiques.

Sanitaires

Les patients sont invités à utiliser la **toilette en position assise** et à **rabattre le couvercle avant de tirer la chasse d'eau**. Vous éviterez ainsi de vous contaminer, de contaminer d'autres personnes et de contaminer votre entourage avec des composants de la chimiothérapie.
Les visiteurs ne sont pas autorisés à utiliser votre toilette, y compris votre partenaire. Ils peuvent utiliser les toilettes pour visiteurs situées à l'extérieur de l'unité d'isolement.

Cathéter

Comme vous recevrez beaucoup de médicaments au cours de ce traitement, un **cathéter** sera placé dans votre cou ou sous votre clavicule au début du traitement.
Il est généralement possible de fermer le cathéter si vous voulez prendre une douche. Les lumens libres seront rincés chaque semaine. Ce sera également le cas si vous rentrez chez vous avec un cathéter de Hickman.

Contact

Au début de votre admission, on vous demandera d'indiquer le nom de votre personne de contact. Il peut s'agir de votre partenaire, de votre enfant, d'un parent ou d'une connaissance. En cas de questions, cette personne peut contacter le médecin ou l'infirmière.
La famille du patient peut se renseigner auprès de la réception pour obtenir une réduction sur le ticket de parking.

Départ de l'hôpital

Si vous subissez une greffe de cellules souches, le coordinateur de greffe vous présentera, à votre sortie de l'hôpital, la **brochure « Vivre en toute sécurité après une greffe de cellules souches ».**

4 L'équipe de traitement

L'équipe **médicale** est composée de 5 hématologues : le Dr Dries Deeren, le Dr Rutger Callens, le Dr Lien Deleu, le Dr Caressa Meert et le Dr Jan Brijs. Une assistante médicale est également présente.

C'est avec les **infirmières** que vous aurez le plus de contacts. Elles seront toujours prêtes à vous aider et à vous guider physiquement et psychologiquement durant cette période difficile. L'infirmière en chef en hématologie est Lydie Verfaillie.

- Le **coordinateur de greffe** ou **l'infirmière-conseil** vous rendra visite lors de votre admission.
- Pour les problèmes d'ordre social, veuillez contacter **l'infirmière sociale**.

Une **psychologue** est également présente. Elle se rendra à votre première admission pour une réunion de présentation. Vous pouvez toujours contacter le coordinateur de transplantation, le consultant en soins infirmiers, l'infirmière sociale ou le psychologue par l'intermédiaire des infirmières.

La **diététicienne vous rendra visite au début de votre hospitalisation** et vous appellera ensuite chaque semaine pour réviser le menu avec vous.Elle se tiendra à l'écoute de vos préférences personnelles et en tiendra compte dans la mesure du possible.

Votre chambre sera nettoyée quotidiennement par un **membre du service de nettoyage**. Il nettoiera la chambre selon un protocole établi pour les chambres d'isolement.

D'autres membres du personnel, tels que les physiothérapeutes, les radiologues ou le service d'accompagnement spirituel, peuvent également vous rendre visite pendant votre séjour.

Notes

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Secrétariat de l'hématologie
t 051 23 73 22
e secr.hematologie@azdelta.be

Unité d'isolation
Deuxième étage du campus de Rumbeke
t 051 23 75 42

Département des séjours hospitaliers
hématologie
t 051 23 75 74

Hôpital de jour
oncologie hématologie
t 051 23 78 25

www.azdelta.be

Source : info service hématologie

Médecins

Dr Rutger Callens
Dr Dries Deeren
Dr Lien Deleu
Dr Caressa Meert
Dr Jan Brijs

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5325-FR **Cette brochure est revisée le 12/02/2026**