Voyager

Quelques conseils utiles pour une expérience de voyage sans stress

- Indiquez aux instances auxquelles vous faites appel, quels équipements vous allez emporter ainsi que leurs dimensions et leur poids. Si vous avez besoin d'un équipement particulier ou d'une assistance médicale sur place, vous pouvez également le signaler.

- Emportez tous vos médicaments ainsi que vos prescriptions pour la durée entière de votre voyage. Ainsi, vous aurez toujours la certitude d'avoir le nécessaire avec vous et vous éviterez tout stress inutile, même si les pharmacies sont généralement bien approvisionnées sur votre lieu de destination.

- À l'aéroport, vous pouvez compter sur l'assistance du personnel de votre compagnie aérienne. Présentez-vous une heure plus tôt au comptoir d'enregistrement. Les chaises roulantes manuelles peuvent être emmenées à bord de l'avion. Le transfert jusqu'à votre siège s'effectue via un dispositif de transfert. Pendant le vol, votre chaise roulante sera rangée dans la soute. Les compagnies aériennes appliquent des règles spécifiques pour le transport des chaises roulantes et des autres équipements, ainsi que pour le transport des médicaments ; communiquez donc toutes les informations nécessaires en temps utile à votre agence de voyage.

- Souscrivez une bonne assurance voyage qui offre une couverture correspondant à vos besoins.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 25/10/2019 0520 5830-FR

Organisations de voyages

WeTravel2

WeTravel2 propose un large éventail de possibilités de vacances : en voiture, en groupe, croisières, vacances-santé, week-ends, city trips, vols en montgolfière et safaris.

WeTravel2 – Asweeny sprl

Herenthoutseweg 31B
B-2222 Wiekevorst
Tél. : +32 (0) 14 700 600
www.wetravel2.be
E-mail: info@wetravel2.eu

U/TURN

U/TURN asbl entend montrer aux personnes moins-valides qu'un handicap ne peut être un obstacle à la vie. Pour ce faire, elle organise des activités d'aventure et de retour aux sources tant sur le territoire national qu'à l'étranger, sans équipement, transports adaptés ni lieux de séjour spécialement accessibles. Les groupes sont composés de manière telle que chacun est invité à/doit s'entraider. Le malvoyant pousse la chaise roulante dont l'occupant devient « les yeux » de celui qui le véhicule. L'aventure, l'esprit d'équipe et le retour aux fondamentaux sont les outils mis en œuvre pour aider ces personnes à accepter leur handicap, à progresser dans leur revalidation et finalement à stimuler leur (ré) intégration dans la société.

Julie Dierckx : +32 479 80 56 38
Glenn Crynen : +32 486 27 91 99
info@projectu-turn.com
www.projectu-turn.com

Visit Flanders

Sur le site web de Visit Flanders, vous trouverez une foule d'informations pour préparer votre voyage ou votre excursion en Flandre en fonction de vos besoins et souhaits spécifiques. Vous pouvez y rechercher des séjours de vacances, des excursions d'un jour, des endroits où vous restaurer ou boire un verre, des événements, et cetera adaptés pour vous. Le site web donne aussi un aperçu des agences de voyages et des organismes qui proposent des voyages organisés pour les personnes ayant des besoins ou des souhaits spécifiques durant leur villégiature.

Surfez sur www.visitflanders.com et cliquez en haut de la page sur Accessibilité.

Toegankelijk Vlaanderen (en néerlandais)

Sur le site web de Toegankelijk Vlaanderen (« La Flandre accessible »), vous trouverez toutes les informations nécessaires sur l'accessibilité des bâtiments publics et des lieux de séjour ayant fait l'objet d'un contrôle à ce niveau. En précisant comme critères de recherche les équipements ou les adaptations qui vous sont nécessaires, vous pourrez rechercher les lieux qui répondent à vos besoins.

www.toevla.vlaanderen.be

Samana

L'offre de voyages de Samana (ex-Ziekenzorg CM) comprend des vacances et des excursions adaptées aux besoins et souhaits de personnes atteintes de maladies chroniques et de leurs aidants proches. Vous pourrez y découvrir diverses formules de vacances en groupe en Belgique comme à l'étranger, ainsi qu'un certain nombre de pèlerinages. Samana concocte vos vacances sur mesure, avec vous, de manière à ce que vous puissiez partager vos expériences, nouer de nouvelles amitiés et établir de nouveaux contacts sociaux.

+32 (0)2 246 47 71
info@samana.be
www.samana.be

Croix Rouge (en néerlandais)

La « Rode Kruis » organise des vacances adaptées pour les personnes qui ont des difficultés à voyager sans accompagnement en raison de leur handicap, de leur maladie ou de leur âge, ainsi que pour leurs aidants proches.

015 44 35 10
aangepastevakanties@rodekruis.be
www.rodekruis.be (cliquez sur 'Wat doen we', puis sélectionnez 'sociale activiteiten' et enfin 'Aangepaste Vakanties').

Le sable, le soleil et ... Sans Souci

En juillet et août, plusieurs communes du littoral proposent une zone de plage spécialement aménagée pour en faciliter l'accès ainsi que des assistants dûment formés. Ces derniers sont présents de 10 h 30 à 18 h 30 pour vous aider à vous déplacer, à vous changer et à prendre place dans une chaise roulante de plage.

À proximité immédiate de ces accès aménagés à la plage et sur celle-ci, vous disposez :

- d'un arrêt de tram accessible (pas à proximité du Bâtiment des Bains à Zeebrugge)
- de places de parking réservées
- d'une signalisation claire
- d'un accès aménagé et dur jusqu'à la plage
- d'une toilette accessible
- d'un espace vestiaire accessible avec douche, dispositif de levage et lit à commande de niveau
- de chaises roulantes de plage (il est préférable de les réserver à l'avance)

Les communes participantes sont Nieuport, Middelkerke, Ostende, Bredene, Vosseslag, Wenduine, Le Coq, Zeebruges
zzz@inter.vlaanderen
www.zonzeezorgeloos.be

www.azdelta.be
Information : service d'ergothérapie, 28 mai 2019